

El monóxido de carbono es un gas inodoro, insípido e invisible, que es venenoso. Puede encontrarse de forma natural en el medio ambiente. Es liberado por volcanes en erupción e incendios forestales. También se produce cada vez que se quema un combustible a base de carbono, como carbón, gas natural o madera. El monóxido de carbono es un componente principal de los gases de escape de los vehículos de motor y también se encuentra en el humo del tabaco.

¿CÓMO ENTRA EN MI CUERPO EL MONÓXIDO DE CARBONO?

Las personas inhalan el monóxido de carbono presente en el aire, el cual puede acumularse en ambientes interiores debido a artefactos que queman combustible, tales como generadores, calentadores de agua, calefactores de combustión, hornos a gas, secadoras de ropa, estufas a leña, cocinas a gas y motores pequeños. Asimismo, las personas pueden exponerse a la inhalación de monóxido de carbono al estar cerca del humo del tabaco.



¿QUÉ PUEDE HACERME EL MONÓXIDO DE CARBONO?

El monóxido de carbono puede acumularse en la sangre e impedir el suministro de oxígeno al cuerpo. Puede causar intoxicación repentina y muerte cuando está presente en altas concentraciones en el aire. Los síntomas de la exposición al monóxido de carbono incluyen fatiga, mareos y confusión, dolor de cabeza, latidos cardíacos rápidos, respiración irregular, tos persistente o sibilancias y náuseas y/o vómitos. Las personas con ciertas condiciones de salud, como enfermedades cardíacas, problemas respiratorios y anemia, los bebés y los ancianos generalmente son más susceptibles a sufrir los síntomas. La exposición a largo plazo a niveles elevados de monóxido de carbono se ha relacionado con un mayor riesgo de enfermedades cardíacas.

¿CUÁLES SON LAS REGULACIONES AMBIENTALES APLICABLES AL MONÓXIDO DE CARBONO?

La Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU. (EPA) limita la concentración atmosférica del monóxido de carbono a 9 partes por millón (ppm) como promedio durante 8 horas (35 ppm como promedio durante 1 hora). Además, la Agencia de Salud y Seguridad Ocupacional limita la concentración de monóxido de carbono en el aire del lugar de trabajo a 50 ppm durante un día de 8 horas y una semana de 40 horas.

Pensilvania lleva un registro del número de hospitalizaciones y víctimas del envenenamiento por monóxido de carbono. Tales datos se encuentran recolectados, ordenados en función del condado y otras características, en [Enterprise Data Dissemination Informatics Exchange](#)¹ (Difusión e Intercambio Informático de Datos Empresariales, EDDIE, por sus siglas en inglés).

¿QUÉ PUEDO HACER?

- Instale detectores de monóxido de carbono en todos los dormitorios y salas de estar de su hogar, y controle las pilas cuando cambie la hora de los relojes en primavera y otoño.
- No haga funcionar un vehículo o generador dentro de un espacio cerrado como un garaje adjunto, incluso si la puerta está abierta.
- Intente dejar de fumar o no fume. No fume dentro de edificios.
- Haga que un técnico calificado revise anualmente las chimeneas, los sistemas de calefacción, los calentadores de agua y cualquier otro aparato que queme gas, aceite o carbón.
- Asegúrese del uso y la ventilación adecuada de los hornos de cocina, de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- No use generadores, parrillas de carbón, estufas de campamento u otros dispositivos que quemen gas o carbón en el interior.
- Si sospecha exposición (p. ej., síntomas de mareos o náuseas), abandone el área de inmediato y visite a un proveedor de atención médica de emergencia. La mayoría de los hospitales pueden realizar pruebas y tratar el envenenamiento por monóxido de carbono.

Si tiene preguntas o inquietudes sobre el monóxido de carbono, comuníquese con la División de Epidemiología de Salud Ambiental enviando un correo electrónico a dehe@pa.gov o llamando al 717-787-3350.

Agosto de 2023

¹ <https://www.health.pa.gov/topics/HealthStatistics/EDDIE/Pages/EDDIE.aspx>