



펜실베이니아 비상 사태 대비 지침 (PENNSYLVANIA EMERGENCY PREPAREDNESS GUIDE)

미리 계획하고 대비하십시오.

www.ReadyPA.org
1-888-973-2397

KOREAN



Ready[®] PA

목차

목차	페이지2
서론	페이지3
TOP 10 비상 사태 홍수·화재·겨울철 폭풍·열대성 폭풍, 토네이도 및 폭우 · 유행성 인플루엔자(독감)·유해 물질 사고·지진 및 산사태·핵 위협·댐 붕괴·테러리즘	페이지 3-5
대비하기 - 계획 세우기 가족 비상 계획 만드는 방법	페이지 6
가정 비상 키트 체크리스트 추가 특별 항목	페이지 7-9
자동차 관련 대비하기 대비 방법	페이지 10
자동차 비상 체크리스트	페이지 11
직장에서 대비하기 대비 방법	페이지 11
직장 비상 체크리스트	페이지 11
특별 필요에 대한 계획 펜실베이니아 노인들 및 특별 의료 서비스가 필요한 사람들을 위한 계획 · 장애가 있는 사람을 위한 계획·청각 장애 또는 난청이 있는 사람들을 위한 계획· 지적 장애가 있는 사람들을 위한 계획 · 맹인 또는 시각 장애가 있는 사람들을 위한 계획· 어린이를 위한 계획 · 도움을 줄 수 있는 사람들·애완동물, 도우미 동물 및 가족을 위한 계획	페이지 12-17
비상 사태 발생 후	페이지 18
비상 사태 대비 연락처 정보 비상 사태 관리청/보건부 연락처 목록	페이지 19-20
비상 계획 양식 비상 연락 양식·알레르기 및 의사 양식·장애가 있는 사람들	페이지 21-23

왜 지금 비상 사태에 대비합니까?

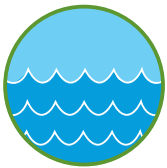
긴급 구호 활동자가 재해가 발생한 후 도움을 주지만 바로 모두에게 도달할 수 있는 것은 아닙니다. 그렇기 때문에 비상 사태가 발생하면 최소 3일 이상을 스스로 생존할 수 있도록 준비하는 것이 매우 중요합니다. 이는 다른 머물 장소, 여분의 음식, 물, 응급 처치 및 기타 기본 필요품을 준비하는 것을 의미합니다. 우리는 자연 재해, 비상 사태 또는 테러리스트 공격을 통제할 수 없지만 여기에 대비할 수 있으며 우리 자신과 사랑하는 사람들을 돌보기 위해 해야 할 일을 알아둘 수 있습니다. 이 지침은 다음에 대해 알아두어 더 잘 대비하는 데 도움이 됩니다.

- 여러 종류의 비상 사태
- 가정, 자동차 및 직장을 위한 비상 계획 및 키트 만드는 방법
- 특별 필요가 있는 경우 미리 계획을 세우는 방법



가능한 비상 사태 Top 10

#1 홍수



홍수는 펜실베이니아에서 가장 흔한 자연 재해이며 여러 방법으로 일어날 수 있습니다. 일부 홍수는 장기간의 폭우 동안 천천히 일어나거나 따뜻한 공기가 따르면

폭설이 내립니다. 돌발 홍수와 같은 그 외의 홍수는 매우 빨리 발생할 수 있습니다. 심지어 작은 시냇물과 말라 버린 하천 바닥이 홍수를 일으켜 넘칠 수 있습니다.

어느 곳에 살든지 항상 홍수 비상 사태에 대비해야 합니다. 홍수에 대비하는 방법과 돌발 홍수가 일어났을 경우 가정에서, 차에서 또는 직장에 있을 경우 해야 할 일에 대해 www.readypa.org에서 알아보십시오.

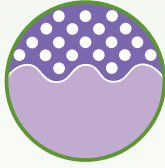
#2 화재



화재는 신속하게 퍼질 수 있어 2분 안에 생명을 위협하고 5분 이내에 집을 파괴할 수 있습니다. 불이 타오를수록 유독 가스가 공기 중으로 나와 나쁜 냄새가 나며 사고와 움직임을 통제하기 힘들 수 있습니다. 사람들이 화재에서 사망하는 가장 큰 이유는 화상이 아닌 연기 흡입(연기를 들이마시는 것)입니다.

화재 비상 사태에 대비하고 예방할 수 있는 방법에 대해 www.readypa.org에서 알아보십시오.

#3 겨울철 폭풍



국립 기상청은 대부분의 사망이 폭풍의 직접적인 결과로 일어나는 것이 아니기 때문에 겨울철 폭풍을 "숨어 있는 살인자"라고 부릅니다. 사람들은

빙판길에서 교통 사고로 부상을 당하거나 사망하고 오랜 기간 동안 추위로 인해 저체온증(낮은 체온)으로 고생합니다. 겨울철 폭풍으로 인한 또 다른 주 위험은 전력이 끊길 수 있다는 점입니다.

겨울철 폭풍이 일어나기 전에 겨울 날씨에 대비하는 방법을 알아보려면, www.readypa.org를 방문하십시오.

#4 열대성 폭풍, 토네이도 및 폭우



열대성 폭풍, 토네이도 및 폭우는 많은 피해와 매우 위험한 기상 비상 사태를 일으킬 수 있습니다. 열대성 폭풍은 강풍과 때로는 심각한 홍수를

일으킵니다. 강력한 토네이도는 갑자기 경고 없이 일어날 수 있습니다 - 때로는 깔때기 모양의 구름이 나타날 때까지 보이지 않을 수도 있습니다. 폭우는 위험한 번개를 동반하며 이것은 해마다 미국에서 기상관련 사망의 주요 원인 중 하나입니다.

여러분과 가족이 열대성 폭풍, 토네이도 및 폭우로부터 직면하게 되는 위험에 대비할 수 있는 방법을 www.readypa.org에서 알아보십시오.

#5 유행성 인플루엔자(독감)



계절 독감과 같이 해마다 많은 사람들이 걸립니다. 유행성 독감은 아픈 사람이 기침, 재채기 및 문 손잡이나 엘리베이터 버튼 등과 같은

표면을 만짐으로써 퍼집니다. 계절 독감과 달리 사람들에게는 세계적인 유행병을 일으킬 수

있는 새로운 독감 바이러스에 대해 방어 능력이 거의 없거나 아예 없으며 더 많은 사람들이 걸리게 됩니다. 유행성 독감이 발생하면 한동안 계속되어 많은 지역으로 퍼지게 될 가능성이 높고 학교, 직장, 교통 및 기타 공공 서비스 등 일상 생활의 많은 부분에 변화를 줄 것입니다. 독감이 유행하는 동안, 건강한 사람에게 심각한 질병이나 합병증에 대한 높은 위험이 있을 수 있습니다.

유행성 독감에 대비하여 해야 할 일에 대해 www.readypa.org에서 알아보시고 여러분 자신과 사랑하는 사람들을 안전하고 건강하게 지키십시오.

#6 유해 물질 사고



유해 물질은 방출되거나 오염되는 경우 환경이나 사람들의 건강에 위협을 줄 수 있는 물질(화학 물질, 액체 또는 가스)입니다. 유해 물질은

매일 도로, 철도, 수로 및 파이프라인을 따라 이동하기 때문에, 유해 물질 사고는 어디서나 발생할 수 있으므로 가까운 곳에서 사고가 발생했을 경우에 대비해야 합니다.

유해 물질 사고가 발생한 경우 대비하는 방법 및 해야 할 일에 대해 www.readypa.org에서 알아보십시오.

#7 지진 및 산사태



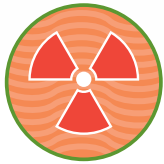
지진 및 산사태는 파괴적인 자연 재해입니다. 지진은 지하 깊은 곳에 있는 암석이 깨지고 이동하여 발생하는 땅의 갑작스럽고 빠른 흔들림입니다.

지진이 사람이 많은 지역에서 발생하는 경우 많은 사망과 부상을 초래할 수 있습니다. 대부분의 사람들은 지진이라면 보통 미국의 서부 해안을 생각하지만, 실제로 미국 전역을 통해 45개 주 및 준주(펜실베이니아 포함)가 위험에 놓여 있습니다.

산사태는 모든 50개 주에서 일어납니다. 산사태가 일어나는 동안 많은 양의 바위, 흙 또는 다른 물체들이 산비탈(산허리, 산 등)을 따라 내려옵니다. 산사태는 폭풍, 지진, 화재 및 인조 건축물에 의해 시작될 수 있습니다. 산사태는 매우 빠른 속도로 거의 또는 전혀 경고 없이 빠르게 이동하여 발생할 수 있습니다. 또한 시작했던 곳에서 여러 마일까지 이동하면서 나무, 바위, 자동차 및 기타 물질이 연루되면서 규모가 커질 수 있습니다.

지진과 산사태는 순식간에 그리고 갑작스럽게 발생할 수 있기 때문에, 여러분과 가족이 미리 대비하는 것은 중요합니다. 그 방법을 www.ready.gov에서 알아보십시오.

#8 핵 위험



원자력 발전소는 물을 증기로 만드는 데 핵 열을 사용하며 이를 통해 전기를 생성합니다. 연방 원자력 규제위원회(NRC)가 이들 발전소를 밀접하게 감독하고

있지만 사고는 일어날 수 있습니다. 사고는 위험 수준의 방사선을 의미할 수 있으며 원자력 발전소 근처에 사는 사람들의 건강과 안전에 영향을 줄 수 있습니다. 사고의 위험이 높진 않지만 핵 비상 사태 시 대처 방법에 대해 알고 있으면 부상의 위험을 줄일 수 있습니다.

원자력 발전소에서 10마일 이내에 살고 있는 주민은 그 지역을 위해 준비된 대피 경로를 알고 비상 사태 계획을 마련해 놓아야 합니다.

원자력 시설 사고 대비 방법에 대해 www.ready.gov에서 알아보십시오.

#9 댐 붕괴

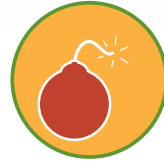


댐이 붕괴되면 엄청난 양의 물이 맹렬한 기세로 하류로 내려옵니다. 댐 붕괴는 거의 경고 없이 발생할 수 있으며 때로는 최초의 붕괴 징후 몇 시간 내에

발생할 수 있습니다. 미국에는 거의 80,000개의 댐이 있으며 이들 중 약 1/3이 붕괴가 일어날 경우 여러분의 생명과 재산에 "높은" 또는 "상당한" 위험을 일으킬 수 있습니다. 하지만 댐 붕괴 시 해야 할 일에 대해 대비가 되어 있다면 여러분과 가족의 위험을 상당히 낮출 수 있습니다.

댐 붕괴 시 대비 방법에 대해 www.ready.gov에서 알아보십시오.

#10 테러리즘



테러리즘은 목표를 달성하기 위해 폭력과 위협을 사용하는 것으로 정의됩니다.

테러리스트는 일반적으로 그들의 동기에 대해 가장 큰 인지도(보도)

를 얻을 수 있고 대중들 사이에 엄청난 공포를 조장하는 방법으로 공격을 계획합니다. 테러 행위는 테러의 위협, 중요 인물의 암살(살인), 납치, 공중 납치(차량 인계), 폭탄 협박 및 폭격, 사이버 공격(컴퓨터 기반) 및 화학적, 생물학적, 핵 및 방사성 무기의 사용을 포함합니다.

테러는 사전에 계획된 범죄 행위입니다. 이것을 중지시키려면 우리 모두가 인식하고 사전에 대비하기 위한 조치를 취해야 합니다.

그 방법을 www.ready.gov에서 알아보십시오.

집에서 대비하기

비상 사태가 발생한 경우, 여러분과 가족을 위한 대처 계획이 세워져 있는 것이 중요합니다. 비상 연락처 목록 만들기, 가족을 위한 계획 세우기 및 비상 키트 준비하기는 대비하기 위해 할 수 있는 가장 중요한 일입니다.

가족 비상 계획 만드는 방법

비상 사태가 발생했을 때 가족이 함께 있지 않을 수 있으며 따라서 서로 연락할 수 있는 방법, 재결합할 수 있는 방법 및 비상 사태가 발생한 경우 해야 할 일에 대해 아는 것이 중요합니다. 다음은 가족을 위한 비상 계획을 만드는 데 도움이 되는 조언입니다. 비상 계획은 일 년에 여러 번 보고 업데이트해야 합니다.

1. 홍수, 악천후, 원자력 사고 및 유행성 독감 등을 포함해 여러 비상 사태의 위험에 대해 가족 구성원과 만나서 상의해 보십시오.
2. 각 가능한 비상 사태에 어떻게 대응할 것인지 여러분과 가족이 상의하십시오.
3. 비상 사태가 발생했을 때 가족이 함께 있지 않은 경우, 자녀나 그 외 여러분에게 의존하는 사람을 데려올 사람 및 대피 명령이 내려진 경우 만날 장소에 대해 미리 의논하십시오. 가능한 위험 지역에서 멀리 떨어진 곳에서 만날 계획을 세워야 합니다.
4. 정전이 되었거나 누군가 다친 경우 해야 할 일에 대해 의논하십시오.
5. 집의 평면도(지도)를 그리십시오. 각 방에서 탈출 경로를 적으십시오.
6. 가정의 주 개폐기에서 수도, 가스 및 전기를 끄는 방법을 알아두십시오. 어떤 이유에서든 집으로 공급되는 천연 가스를 끈 경우, 비상 사태가 끝났을 때 가스 회사에 전화하여 다시 켜달라고 하십시오. 스스로 서비스를 복구하려 하지 마십시오.
7. 모든 전화기 가까이 비상 연락처 번호를 배치합니다. 자동 다이얼 기능을 이용하여 전화기에 비상 전화번호를 미리 프로그램해 놓으십시오.
8. 비상 사태 시 도움을 구하기 위해 자녀에게 9-1-1에 전화하는 방법과 시기를 알려주십시오.
9. 비상 사태 시 여러분이 자녀와 함께 있지 않을 경우 믿을 수 있는 친구나 친척에게 전화할 수 있는 방법을 알려주십시오. 비상 사태 시 시내 전화보다 장거리 전화를 거는 것이 흔히 더 쉽기 때문에, 비상 연락원 중 하나는 지역 밖에 있어야 합니다.
10. 가족원에게 비상 사태 정보 취득을 위해 라디오, 기상 라디오 또는 TV를 켜도록 합니다.
11. 비상 사태 발생 후 가정으로 돌아올 수 없는 경우에 집에서 가까운 곳과 동네 밖의 장소 두 곳의 만남 장소를 고릅니다.
12. 기본 응급 처치 및 CPR 수업을 듣습니다. 자세한 정보는 미국 적십자 www.redcross.org로 연락하거나 1-800-REDCROSS(1-800-733-2767)로 전화하십시오. 지역 비상 대응 팀(CERT) 교육은 펜실베이니아 비상 사태 관리청(PEMA)을 통해 이용 가능합니다(전화: 717-651-2141).
13. 중요한 가족 문서와 최근 사진(애완동물 사진 포함)을 방수 및 내화성 금고에 보관하십시오. 저렴한 금고는 대부분 철물점에서 구입할 수 있습니다. 해마다 지갑에 있는 카드의 앞뒤를 복사하여 금고와 비상 키트에 사본을 보관하십시오.

가정 비상 키트 체크리스트

가정 비상 키트에는 3일 이상 생활이 가능한 음식, 생수 및 용품이 준비되어야 합니다. 가정의 같은 장소에 비상 키트를 신속하게 떠나야 할 경우에 대비해 쉽게 운반할 수 있는 용기에 보관하십시오. 모든 가족원이 비상 키트가 보관되어 있는 장소를 알고 있도록 하십시오.

다음은 비상 키트에 포함되어야 할 항목의 체크리스트입니다. 키트를 시작할 때 여러분 가족의 고유한 필요에 가장 잘 맞는 물품을 포함시키십시오.

- 생수 — 가족 모두가 식용 및 위생용으로 최소 3일간 1일 1인당 1갤론 필요
- 상하지 않는 음식으로 최소 3일간 섭취할 분량
- 배터리로 작동하는 라디오와 여분의 배터리
- 손전등 및 여분의 배터리
- 구급 상자
 - 무균 반창고 (여러 사이즈)
 - 거즈 패드
 - 저작극성 반창고
 - 항균 물 티슈
 - 살균 스프레이/항균 연고
 - 소독용 알코올
 - 과산화수소
 - 라텍스 장갑
 - 가위
 - 족집게
 - 안전핀(여러 사이즈)
 - 냉찜질
 - 깨지지 않는 온도계
 - 나무 설압자
 - 면봉이 있는 도포용 스틱
 - 바셀린 또는 기타 윤활제
 - 안약
 - 아스피린 및 비아스피린계 진통제
 - 제산제
 - 완하제
 - 지사제
 - 구토제(구토 유발)
 - 후자극제
 - 뱀 제독 키트
- 튼튼한 신발이나 작업용 부츠
- 두꺼운 양말(적어도 두 켤레)
- 모자 및 장갑
- 여분의 옷과 담요
- 우비
- 현금 - 비상 사태 시에는 현금지급기가 작동하지 않을 수 있음



도구 및 물품

- 케이스/나일론 가방/전대
- 취사 기구 세트 또는 종이 컵, 접시, 플라스틱 포크 및 숟가락
- 비전기식 캔 오프너
- 프로판 가스 취사용 버너
- 조리용 냄비 및 팬
- 알루미늄 호일
- 다목적 도구/만능 칼
- 소형 소화기
- 종이와 연필/펜
- 텐트
- 준비된 대피소를 위한 플라스틱 시트 및 포장용 테이프(고정할 때 사용하기 위해)
- 펀치/렌치
- 쇠지레
- 나침반
- 야광봉
- 신호탄
- 호루라기
- 바늘과 실
- 가위
- 방수 용기 또는 가방에 들어 있는 성냥
- 플라스틱 저장 용기 또는 플라스틱 저장 봉투
- 약 점적기
- 먼지 마스크(먼지/잔해용)
- 안전모
- 작업용 장갑
- 배터리 작동 선풍기

자동차 및 집 열쇠 여분

- 나일론 끈
- 가능한 경우 휴대용 발전기
- 스프레이 페인트
- 휴지/화장지/종이 타월
- 물 티슈
- 개인 위생 용품 — 치솔, 치약, 데오도란트 등
- 여성 용품
- 플라스틱 쓰레기 봉투 및 끈
- 살균제
- 비누
- 타월/목욕용 타월
- 가정용 염소 표백제
- 소형삽
- 꼭 닫히는 플라스틱 양동이(실내 화장실)



추가 특별 항목

어린이에게 필요한 용품:

- 최소 3일 이상 사용할 수 있는 아기 분유/이유식
- 최소 3일 이상 사용할 수 있는 기저귀
- 최소 3일 이상 사용할 수 있는 우유병
- 최소 3일 이상 사용할 수 있는 분말 우유
- 최소 1주일 이상 분의 약
- 게임/활동
- 편안함을 위한 특별한 장난감(들)
- 물 티슈
- 여분의 옷(3개월마다 사이즈 확인)
- 발진 연고
- 비상 사태 시 사랑하는 사람들과 떨어진 경우 비상 연락처 정보
- 담요

성인에게 필요한 용품:

- 1주일 이상을 복용할 수 있는 처방약(심장, 고혈압, 인슐린 등)
- 틀니 필요
- 콘택트 렌즈 및 용품
- 여분의 안경
- 카드 및 책
- 립밤 및 자외선 차단제

장애가 있는 사람 및 펜실베이니아 노인들에게 필요한 용품:

- 1주일 이상 복용할 수 있는 처방 약 및 용량 정보(흡입기, 인슐린 등 포함)
- 의료 장비 및 사용 방법에 대한 정보
- 여분의 안경, 콘택트 렌즈 및 보청기
- 의료 장비를 위한 여분의 배터리(보청기, 휠체어, 휴대용 산소 장치 등)

애완동물/도우미 동물에게 필요한 용품:

- 최소 3일 이상 분의 애완동물 사료, 생수 및 도우미 동물 또는 애완동물을 위한 용품
- 약 및 의료 기록
- 애완동물 구급 상자
- 여분의 ID 태그가 있는 끈 및 목걸이
- 접시/그릇
- 고양이 깔개/팬
- 라이선스 사본
- 수의사의 이름 및 전화번호
- 마이크로칩 또는 문신 번호
- 장난감
- 간식
- 잠자리
- 종이 수건 및 청소 봉투

방수 용기에 들어 있는 중요한 문서들:

- 애완동물의 사진을 포함한 최근 가족 사진
- 메디케어/메디케이드 및 건강 보험 카드 사본
- 출생 증명서 사본
- 운전 면허증 사본
- 주택 소유자 및 자동차 보험 증권 사본
- 은행 계좌 번호
- 현금
- 지역 및 주 지도
- 선불 전화 카드



자동차 관련 대비하기

어떤 재난에도 신속하게 대처할 수 있으려면, 비상 계획은 모든 가능성을 포함해야 합니다. 운전하는 동안 여러 번 비상 사태가 발생할 수 있거나 한 순간의 경고로 대피(떠남)를 해야 할 수 있습니다. 이러한 일이 발생하는 경우 자동차에 대한 비상 계획을 준비하는 것이 중요합니다.

자동차에서 비상 사태에 대비하는 방법

1. 자동차에 비상 물품 키트를 보관하십시오. 이 키트에는 음식, 물, 구급 상자 및 다른 용품이 있어야 합니다. 아래에서 자동차를 위한 비상 용품 항목에 대한 완전한 체크리스트를 확인하십시오.
2. 재난 발생 시 가족과 떨어진 경우 가족과의 의사소통 및 재결합에 대비하여 비상 계획을 준비하십시오.
3. 대피가 가능하거나 가능성이 보이는 경우 자동차에 기름을 가득 채워놓습니다. 주유소는 비상 사태 시 폐쇄되어 정전 시 가스를 펌프할 수 없을 수 있습니다. 가족당 자동차 한 대로 움직여 교통 혼잡을 줄이고 길에서의 지연을 줄이도록 하십시오.
4. 자동차로 대피할 경우:
 - 충분히 일찍 출발하여 악천후나 좋지 않은 공기 속에 갇히지 않도록 하십시오.
 - 권장 대피 경로(지름길은 막힐 수 있으므로 피하십시오)를 따르십시오.
 - 넘어진 송전선 및 떠내려간 도로나 다리를 주의하십시오.
홍수가 난 지역에서 운전하지 마십시오.

자동차 비상 키트 체크리스트

- 손전등 및 배터리
- 배터리로 작동하는 라디오
- 점퍼 케이블
- 여분의 휴대폰 배터리 및 충전기
- 눈삽
- 성냥 및 양초
- 구급 용품
- 담요, 여분의 따뜻한 옷, 장갑 및 부츠
- 성에 제거기
- 모래
- 생수 및 상하지 않는 음식
- 자동차에서 다른 사람을 위해 필요할 수 있는 그 외 다른 물품 (특별 약, 아기 용품, 애완동물 사료 등)



직장에서 대비하기

비상 사태는 누구에게나 언제 어디서든 일어날 수 있습니다. 재난이 직장에 있는 동안 발생한 경우, 계획을 세울 필요가 있습니다.

직장에서 비상 사태에 대비하는 방법

1. 직장의 비상 계획 및 경보 시스템에 대해 알아둡니다.
2. 소방 훈련에 참여하고 화재 경보를 무시하지 마십시오.
3. 계단 출구로 가는 방법을 알아두십시오.
4. 해당 사무실의 소방서장이 누구인지 알아두십시오.
5. 직장에 비상 용품 키트(아래 참조)를 보관하십시오.
6. 다음을 포함한 일반 비상 장비의 위치를 알아둡니다.
 - AED(자동 외부 제세동기)
 - 구급 상자
7. 응급 처치 및 CPR 수업을 듣습니다.

직장 비상 키트 체크리스트

회사에서 제공할 수 있는 비상 용품에 대해 동료와 상의하고 있는 경우 어떤 용품을 보관하고 있어야 하는지 알아봅니다. 다음을 포함한 권장 비상 용품:

- 생수 — 식용 및 위생용으로 최소 1일 1인당 1갤론 필요
- 음식 — 상하지 않는 음식으로 최소 3일간 섭취할 분량
- 배터리로 작동하는 라디오와 여분의 배터리
- 손전등 및 여분의 배터리
- 구급 상자
- 도움을 요청할 호루라기
- 먼지 또는 필터 마스크
- 물 티슈
- 유틸리티를 잠그기 위한 렌치 또는 펜치
- 음식을 위한 수동 캔 오프너
(키트에 통조림이 있는 경우)
- 고정할 때 사용할 "방을 밀봉할"
플라스틱 시트 또는 포장용 테이프
- 쓰레기 봉투와 플라스틱 끈



특별 필요에 대한 계획

일부 사람들에게는 비상 사태가 발생했을 때 특별 필요가 만족될 수 있도록 비상 사태가 발생하기 전에 추가 계획이 필요할 수 있습니다. 여기에는 유아, 펜실베이니아 노인들 및 특수 의료 서비스가 필요한 사람들이 포함됩니다. 이 섹션은 또한 여러분의 애완동물, 도우미 동물 및 가족에 대한 필요 계획에 도움을 드립니다.

펜실베이니아 노인들 및 특별 의료 서비스가 필요한 사람들을 위한 계획

약

- 모든 약에 대해 항상 최소 3일분 이상을 준비하십시오.
- 약을 원 용기에 넣어 한 장소에 보관하십시오.
- 모든 약의 목록을 작성하고 여기에 이름, 용량, 복용 횟수 및 약을 처방한 의사의 이름을 포함합니다.

의료 용품

- 붕대, 오스토티 백 또는 주사기와 같은 의료 용품을 사용하는 경우 추가 3일분의 용품을 준비하십시오.

정맥주사 및 영양 튜브 장비

- 주입 펌프에 여분의 배터리가 있는지 여부와 비상 사태에 사용할 수 있는 시간 등을 알아두십시오.
- 가정 간호 제공자에게 정전 시 전기 없이 주입할 수 있는 방법에 대해 문의하십시오.
- 모든 장비에 대해 서면으로 된 작동 지침을 붙여 두십시오.

산소 및 호흡 장비

- 산소를 사용하는 경우 비상 시 사용량을 준비하십시오(3일 이상 사용 분량).
- 산소 탱크는 안전하게 고정하여 넘어지지 않도록 해야 합니다. 고정 방법에 대해 의료 장비 업체에 확인하십시오.
- 호흡 장비를 사용하는 경우 튜브, 용액 및 약품 등을 3일 이상 사용할 분량을 준비하십시오.

전기 작동 의료 장비

- 침대, 호흡 장비 또는 주입 펌프와 같이 전원을 필요로 하는 모든 의료 장비의 경우, 의료 장비 회사에 확인하여 배터리나 발전기와 같은 전원 대안에 대한 정보를 알아두십시오.
- 대안 장비가 적절하게 설치되었는지 확인하려면 지역 전력 공급 회사에 문의하십시오.

비상 "가방"

집을 떠나는 경우에 대비하여 다음을 넣은 가방을 항상 준비하십시오:

- 의약품 목록
- 3일 이상 사용할 의료 용품
- 보험증, 사전의료지시서, 위임장 등 중요한 의료 서류의 사본
- 집을 떠날 때는 의약품과 용액을 냉장 보관하도록 하십시오.

장애가 있는 사람을 위한 계획

의료 용품

- 배터리로 작동하는 휠체어, 생명 유지 시스템 또는 다른 전원 장비를 사용하는 경우 정전이 일어나기 전에 전력 회사에 전화하십시오. 많은 전력 공급 회사가 비상 사태 시 전력 의존 고객의 목록 및 장소 지도를 보관하고 있습니다. 이들에게 여러분 지역에서 이용 가능한 다른 옵션이 무엇인지 물어보십시오. 지역 전력 공급 회사의 고객 서비스 부서에 연락하여 여러분의 지역에서 이용 가능한 서비스가 있는지 알아보십시오.
- 전동 휠체어 또는 스쿠터를 사용하는 경우, 여러분의 배터리를 준비해 놓으십시오. 자동차 배터리를 휠체어에 사용할 수 있지만 휠체어 배터리만큼 오래 지속되지 않습니다. 가능하면 비상 시를 위해 가벼운 수동 휠체어를 보관해두십시오.

재난 시 장애가 있는 사람 돕기

- 장애가 있는 사람은 흔히 비상 사태 시 필요한 준비를 하는 데 일반인들보다 더 많은 시간을 필요로 합니다.
- 재난 경고는 사이렌이나 라디오 안내와 같은 들을 수 있는(듣기 쉬운) 방법으로 주어지기 때문에, 청각 장애 또는 난청이 있는 사람은 조기 재난 경고 및 비상 사태 지시를 받지 못할 수 있습니다. 라디오나 TV에 안내가 나오면 비상 정보원이 되어 주십시오.
- 특히 노인과 같이 시각 장애가 있는 일부 사람들은 대피 통보를 낯선 사람에게 들었을 경우 집을 떠나고 싶어하지 않을 수 있습니다.
- 도우미 동물이 재난 시 혼란스럽거나 방향 감각을 잃게 될 수 있습니다. 맹인 또는 약시가 있는 사람은 재난 발생 동안 그들을 안전한 곳으로 이끄는 데 다른 사람이나 도우미 동물에게 의존해야 할 수 있습니다.
- 도우미 동물은 주인과 함께 비상 대피소에 머무는 것이 허용됩니다. 자세한 정보는 지역 미국 적십자 지부 또는 비상 관리 담당자에게 확인하십시오.
- 이동 장애가 있는 사람들은 흔히 들어 올리거나 옮겨질 때 떨어지는 것에 대해 걱정합니다. 휠체어에 있는 사람을 옮기는 데 최선의 방법 및 건물에서 가장 좋은 출구 경로에 대해 알아보십시오.
- 지적 장애가 있는 일부 사람들은 비상 사태를 이해하지 못할 수 있으며 적절한 대응 방법에 대해 어찌할 바를 모르거나 혼란스러워할 수 있습니다.
- 많은 호흡기 질환이 스트레스로 악화될 수 있습니다. 비상 사태 시 산소 및 호흡 장비를 쉽게 사용하지 못할 수 있습니다.
- 간질, 파킨슨병 및 기타 질병이 있는 사람들은 흔히 심각한 결과 없이도 약 복용을 유지해야 하는 경우가 많습니다. 일부는 비상 사태 시 이 정보를 의사 소통할 수 없을 수 있습니다.

청각 장애 또는 난청이 있는 사람들을 위한 계획

의료 용품

- 보청기와 삽입물용 배터리 여분을 추가로 준비하여 비상 키트 용품으로 보관합니다.
- TTY 배터리(설명서 참조)를 보관합니다.
- TTY와 라이트 전화 신호기용 배터리 여분을 추가로 보관합니다. 적절한 배터리 보관방법은 설명서를 확인하십시오.
- 보청기를 같은 장소에 보관하여 재난 발생 시 빨리 찾아 사용할 수 있도록 합니다.
 - 예를 들면, 방수 용기에 넣어 침대 옆 탁자나 침대 기둥에 끈이나 벨크로 붙여서 침대 주변에 보관하는 것도 고려해보십시오. 잃어버렸거나 손상된 보청기는 큰 재난 발생 후 바로 교체하거나 고치기가 어렵습니다.

의사소통

- 통역자가 없거나 보청기가 없을 경우 비상 담당자와 의사소통하는 방법에 대해 결정하십시오. 비상 키트에 여분의 종이와 펜을 준비해 두십시오.
- "저는 미식 수화(American Sign Language: ASL)를 사용하며 ASL 통역자가 필요합니다", "저는 영어를 쓰거나 읽지 못합니다" "안내 사항이 있을 경우 종이에 써주거나 수화로 알려 주십시오"와 같이 중요한 문구가 적힌 메시지를 미리 인쇄한 종이를 지참하고 다니십시오.
- 들을 수 있고(듣기 쉬운) 볼 수 있는 배터리로 작동하는 연기 경보 장치를 설치합니다.

지적 장애가 있는 사람들을 위한 계획

재난 발생 전, 재난 발생 동안 및 그 후

- 재난 발생 동안 및 그 후 대처 행동에 대해 연습합니다. 재난 발생 동안 및 그 후 대처 행동을 알게 될 때까지 시간을 보내는 장소(직장, 가정, 학교 등)를 떠나는 연습을 합니다.
- 작성한 비상 계획을 휴대하며 여러 장소에 보관합니다. 비상 계획이 읽고 이해하기 쉽도록 합니다.
- 재해 발생 후 정보 전달은 신속한 경우가 많습니다. 재해 발생 후 대처 행동 방법을 충분히 생각합니다. 소형 테이프 녹음기, 메모 가능한 공간이 있는 달력, 해야 할 일 목록 등이 일을 기억할 수 있도록 도와줄 것입니다.
- 개인 지원 네트워크에 있는 사람에게 작성한 비상 계획의 사본을 줍니다.

의사소통

- 구조자가 여러분에 대해 알아야 할 것들에 대해 생각해 보고 간단하게 말할 수 있도록 준비하거나 또는 다음과 같은 것을 말하는 서면 사본을 보관합니다.
 - "저는 읽을 수 없습니다. 저는 다른 통신 장치로 청각을 향상시킵니다. 저는 간단한 그림이나 핵심 단어를 지적할 수 있으며 그것들은 제 지갑이나 비상 용품 키트에서 찾을 수 있습니다."
 - "당신이 말하는 것을 이해하는 데 어려움이 있을 수 있습니다. 천천히 말해주시고 쉬운 언어를 사용해주십시오."
 - "저는 쉽게 잊습니다. 저를 위해 정보를 적어주십시오."

맹인 또는 시각 장애가 있는 사람들을 위한 계획

의료 용품

- 지팡이를 사용하는 경우 직장, 가정, 학교, 자원 봉사 장소 등의 장소에 여분을 준비해 두어 이동하는 데 도움이 되도록 하십시오.
- 비상 키트에 여분의 지팡이를 보관하십시오.
- 도움이 된다면 비상 용품에 큰 인쇄체, 형광 테이프 또는 점자로 표시해 둡니다.

대안적인 이동 요령

- 시력이 낮은 경우, 배터리로 작동하는 보안등을 각 방에 설치하여 길을 밝히십시오. 이들 보안등은 벽의 전기 콘센트에 연결해 두면 정전이 되는 경우 자동으로 켜집니다. 종류에 따라 자동으로 1시간에서 6시간까지 작동되고 수동으로 끄며 짧은 기간 동안 손전등으로 사용할 수 있습니다.
- 넓게 비추는 성능이 좋은 손전등과 여분의 배터리를 보관해 두십시오.
- 전기를 이용하여 세척해야 하는 소프트 콘택트 렌즈를 착용하는 경우 정전 동안 세척할 수 있는 다른 방법이 있어야 합니다.
- 도우미 동물은 재난 발생 시 그리고 그 이후에도 혼란스러워하거나 당황 또는 두려워하거나 방향 감각을 잃을 수 있습니다. 도우미 동물들을 안전한 곳에 두거나 단단히 끈을 매어 두십시오. 끈은 불안해 하거나 혼란스러워하는 동물을 관리하는 데 중요합니다. 도우미 동물이 안정이 될 때까지 움직일 수 있는 다른 방법을 이용하도록 대비하십시오.
- 큰 재난 후 귀하가 보통 의지하던 청각(듣기) 안내수단을 잃게 될 가능성에 대해 계획을 세우십시오. 한 예로는 들리는 거리의 횡단보도 등이 될 수 있습니다.

어린이를 위한 계획

- 비상 키트에 충분한 아기 분유, 이유식, 기저귀, 우유병, 장남감 및 게임을 포함하여 재해 후 아이가 안전하고 편안함을 유지할 수 있도록 합니다.
- 아이가 유치원, 놀이방이나 학교에 갈 경우, 학교의 비상 계획을 알아 놓는 것이 부모나 보호자에게 중요합니다. 자녀의 비상 카드에 있는 정보를 자주 검토하고 업데이트하십시오.
- 재난 발생 후 여러분이 학교까지 이동할 수 없는 경우에는 믿을 수 있는 친구나 친척에게 자녀를 학교에서 데려올 수 있도록 합니다.
- 재난 발생 시 여러분이 외출한 경우 자녀가 집에 혼자 있을 때 믿을 수 있는 이웃에게 말해 자녀를 돌볼 수 있도록 합니다.



도움을 줄 수 있는 사람들

- 재난에 대비하는 데 있어 중요한 부분은 가족, 친구 및 이웃과 함께 미리 계획을 세우는 것입니다. 대중 버스와 같은 다른 종류의 교통이 운행되지 않는 경우 여러분을 도우러 여러분의 집까지 걸어갈 수 있는 사람이 누구인지 알아두십시오.
- 자택 간호 제공자와 함께 재난 계획에 대해 상의하십시오.
- 현지 소방서나 비상 사태 관리청에 특별 의료 서비스를 필요로 하는 사람들의 목록을 가지고 있는지 물어보십시오. 가지고 있는 경우, 여러분에 대한 정보가 최신 것인지 확인하십시오.
- 의료 장비를 위해 전기가 필요한 경우 재해가 일어나기 전에 지역 전력 회사에 알리십시오. 몇몇 회사는 재난 시 특별 의료 서비스가 필요한 사람들을 먼저 도울 것입니다.
- 도움을 줄 수 있는 사람들의 목록(이름 및 전화번호)을 보관하십시오:
 - 가족 또는 친구
 - 이웃
 - 주치의/자택 간호 제공자
 - 약국
 - 지역 병원
 - 의료 공급자

애완동물, 도우미 동물 및 가축을 위한 계획

애완동물, 도우미 동물 또는 가축이 있는 경우 비상 계획에 이들을 포함하는 것이 중요합니다. 동물의 재난 대비에 대해 고려하기 시작할 때 여러분에게 최선의 방법이 일반적으로 동물에게도 최선임을 염두에 두십시오. 집에서 대피할 경우, 동물을 두고 나오지 마십시오. 하지만 많은 공공 대피소에서는 도우미 동물을 제외하고 실내에 애완동물을 허용하지 않기 때문에 여러분과 애완동물 모두에게 맞는 다른 대피소 옵션을 미리 계획해야 합니다. 다음은 비상 사태 시 애완동물, 도우미 동물 및 가축의 필요를 충족시키기 위해 대비하는 데 도움이 되는 몇 가지 지침입니다.

- 애완동물 및 도우미 동물을 위해 비상 공급 키트에 다음 물품을 포함시킵니다.
 - 최소 3일 동안 먹을 수 있는 애완동물 사료 및 생수(가능하면 1-2주용)
 - 약
 - 각 애완동물에 대한 수의사 기록(필요한 경우 구조자에게 애완동물의 치료를 허용하는 메모 포함)
 - 등록 및/또는 입양 서류
 - 비상 연락처
 - 고양이용 깔개/팬 또는 가방
 - 수동식(비전기식) 캔 오프너
 - 사료 접시 및 물 그릇
 - 스펀
 - 애완동물용 구급 상자
 - 천이나 보온 담요
 - 태그가 있는 목걸이나 끈
 - 간식 및 좋아하는 장난감



- 여러분 동물의 대피 및 응급 처치에 대해 수의사와 상의하십시오.
- 신뢰할 수 있는 이웃, 친구 및 친척과 함께 버디 시스템을 만들어 여러분이 할 수 없을 때 애완동물을 돌보거나 이동시킬 수 있도록 하십시오.
- 공공의 건강을 이유로 많은 비상 대피소는 애완동물을 받을 수 없습니다. 비상 계획을 준비할 때 여러분 지역에 있는 비상 동물 대피소(애견 위탁소, 가까운 농장, 주 및 지역 장터, 펜실베이니아주 동물 대응 팀 등)를 찾아두도록 하십시오.
- 어떤 호텔에서 애완동물을 받는지 미리 알아두십시오.
- 애완동물용 휴대 운송상자, 목걸이 및 끈을 준비해 두십시오.
- 최근 시기에 맞춘 모든 예방 접종(주사)은 다 맞아야 합니다.
- 자신의 애완동물을 확인할 수 있는 한 개 이상의 방법이 있어야 합니다(개 라이센스 및 마이크로칩 소지). 확인 태그는 최근 것이어야 하며 애완동물의 목걸이에 단단히 채워져 있어야 합니다. 가능하면 여러분 대피 장소의 주소 및/또는 전화번호도 부착하십시오. 또한 애완동물을 좀 더 영구적인 방법으로 식별하기 위해 수의사에게 요청해 마이크로칩 및/또는 문신을 새기도록 할 수 있습니다.
- 의료 기록 사본과 필요한 약의 목록을 준비해두십시오. 각 애완동물에 대해 서로 다른 목록을 작성하십시오.
- 동물을 남기고 떠나야 할 경우 구조자가 쉽게 볼 수 있도록 표시를 집(창이나 문)에서 높은 곳에 해둡니다. 표시에는 남겨진 동물의 종류와 수를 포함해야 합니다. 구조자를 위해 먹이 주기에 대한 지시와 함께 충분한 사료와 물을 남겨둡니다. 경험하고 있는 비상 사태의 종류에 맞게 집에서 가장 안전한 곳에 동물을 놓습니다. 예를 들면, 홍수의 가능성이 있는 경우 동물을 지하실에 두지 않습니다.

가축

- 가축을 위한 대피 계획을 준비합니다. 계획에는 트럭, 트레일러, 목초지 및/또는 대피 시 필요할 수 있는 사료와 같은 자원의 목록을 포함해야 합니다. 계획에는 또한 게이트와 문을 열 수 있어 긴급구조원들이 쉽게 동물에게 접근할 수 있도록 해줄 수 있는 사람 또는 사람들(그들의 전화번호와 함께)의 목록을 작성해야 합니다.
- 고삐나 길잡이 끈을 준비해 놓습니다.
- 의료 기록 사본과 필요한 약의 목록을 준비해두십시오. 각 동물에 대해 서로 다른 목록을 만듭니다.
- 동물을 남기고 떠나야 할 경우 구조자가 쉽게 볼 수 있도록 건물(창이나 문)의 높은 곳에 표시를 해둡니다. 표시에는 남겨진 동물의 종류와 수를 포함해야 합니다. 구조자를 위해 먹이 주기에 대한 지시와 함께 충분한 사료와 물을 남겨둡니다.

자세한 정보

- 전형적인 서비스 제공자가 요구를 충족시킬 수 없는 그룹의 경우, 펜실베이니아주 동물 대응 팀에 연락할 수 있습니다. 추가 정보는 <http://sart.psu.edu/>를 방문하십시오.



비상 사태 후

비상 사태가 끝난 후에도 여전히 위험할 수 있습니다. 재난 발생 전과 발생 시에 해야 할 일에 대해 계획을 세울 때 그 이후에 대한 계획도 포함해야 합니다. 재난 후의 대처가 귀하와 다른 사람들의 생명을 구할 수 있습니다.

- 침착하십시오. 도움이 필요할 수 있는 가족원이나 이웃을 도와줍니다.
- 안전을 위해 주변 지역을 확인합니다. 생물학적, 화학적 또는 방사성 위협의 경우 지역 라디오나 텔레비전 방송국에서 나오는 안전한 장소에 대한 지시를 듣습니다.
- 심한 폭풍이나 지진과 같은 일부 자연 재해는 다음 며칠 동안 지속될 수 있습니다. 계속 조심하고 안전 지시를 따르십시오.
- 지역 비상국을 계속 청취하십시오. 주요 재난 발생 후 정보가 빨리 변경될 수 있으니 정기적으로 업데이트를 들으십시오. 계속 정전인 경우 배터리 작동 라디오, TV 또는 자동차 라디오를 들으십시오.
- 비누와 물로 작은 상처를 씻으십시오. 감염을 방지하기 위해 반창고를 사용하고 더러워졌거나 손상 또는 물에 젖었을 때는 교체하십시오.
- 관계자로부터 지역에서 대피하라는 지시를 듣기 전에는 도로에서 떨어져 있어서 비상 차량(구급차 및 소방차)이 목적지에 빨리 도착할 수 있도록 하십시오.
- 여러분 지역에 많은 집이 재난의 영향을 받은 경우 전화(휴대전화 또는 일반 전화) 사용을 피하십시오. 긴급구조원들이 신속하게 사람들을 도울 수 있도록 전화 회선을 사용할 수 있어야 합니다. 재난 바로 직후 기간 동안에는 생명을 위협하는 상황을 보고하는 경우와 지역 외부로의 비상 연락원에게만 전화를 사용하십시오.
- 전기가 복구되면 손상을 방지하기 위해 컴퓨터, DVD 플레이어 및 TV와 같은 민감한 전기 장비를 끄십시오. 또한 전기가 복구되면 전류 급증 현상을 방지하기 위해 전력이 꺼졌을 때 켜져 있던 주요 전기 및 가스 기기(스토브, 냉장고 및 세탁기 등)를 꺼야 합니다.
- 냉장고와 냉동고의 문을 가능한 닫아 놓아 차게 유지하도록 합니다. 미 질병 통제 예방 센터에는 재난 후 음식과 물의 안전에 대한 자세한 정보가 있습니다.
- 집을 따뜻하게 하기 위해 스토브를 이용하지 마십시오 — 화재나 치명적인 가스 누출이 일어날 수 있습니다.
- 운전 시에는 각별히 주의하십시오. 교통 신호가 꺼졌다면 각 신호를 우선 멈춤 표시로 취급하십시오 — 모든 교차로에서 안전하게 멈춘 후 그곳을 지나가기 전에 주위를 살핍니다.
- 정전에 대한 질문이나 비상 사태에 대한 다른 정보를 얻기 위해 911에 전화하지 마십시오. 재난 발생 시 또는 그 후에도 911은 비상 상황에서만 사용되어야 합니다. 정전의 경우 배터리로 작동되는 장비를 이용하여 뉴스나 라디오 방송국의 업데이트를 듣습니다.



비상 사태 후 아이들을 지켜봐 줄 필요가 있습니다.

- 아이들에게 두려움에 대해 이야기하도록 합니다. 아이들이 질문을 하고 기분에 대해 이야기하도록 합니다. 가능하면 가족으로서 아이들이 하는 말을 들으십시오.
- 사랑으로 안심시켜 줍니다.
- 그들이 안전하다고 안심을 시키며 그들의 질문에 정직하게 대답해줍니다.
- 쉬운 말로 그들에게 무슨 일이 일어나고 있는지 말해줍니다. 그들에게 일어났던 일은 그들의 책임이 아님을 말해줍니다. 라디오를 듣거나 TV에서 보는 뉴스의 양을 제한합니다.
- 자주 안아줍니다.
- 다시 등교를 하게 되면, 선생님이나 학교 상담교사와 함께 그들의 문제에 대해 이야기하고 게임을 하며 자전거를 타는 등 재난이 발생하기 전에 했던 모든 다른 일들을 하도록 장려합니다.

중요한 연락처 정보

비상 시 911에 전화하십시오

공중 보건 비상 사태에 대비하여 가족과 공동체를 도울 수 있는 많은 일들이 있습니다. 자세한 사항은 Pennsylvania Department of Health(DOH, 펜실베이니아 보건부)에 1-877-PA-HEALTH, 1-877-724-3258로 전화하시거나 www.health.state.pa.us를 방문 또는 아래 나온 카운티/시 보건부로 문의하십시오.

- Pennsylvania ReadyPA 전화: 1-888-9-ReadyPA, 1-888-973-2397, www.readypa.org
- Pennsylvania Department of Health(펜실베이니아 보건부): 1-877-PA-HEALTH, 1-877-724-3258, www.health.state.pa.us
- Pennsylvania Emergency Management Agency(펜실베이니아 비상 사태 관리청): www.pema.state.pa.us
- American Red Cross(미국 적십자): 1-800-435-7669, www.redcross.org
- Ready America: www.ready.gov
- Pennsylvania Poison Control Centers(펜실베이니아 독물 방지 센터): 1-800-222-1222

비상 사태 관리청(EMA)/보건부(DOH) 연락처 목록

특히 특별한 도움이 필요한 경우, 재난 시 지역 사회에서 도움을 줄 수 있는 사람을 알아두는 것이 중요합니다. 여러분의 카운티 비상 사태 관리청에서 재난이 일어나기 전에 비상 사태를 준비하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

비상 연락처 목록(작성해야 할 양식)

비상 연락처 목록을 만드십시오. 여러분의 지역 외부에 살고 있는 여러 친구나 가족에게 재난 발생 후 여러분과 가족에 대한 정보를 위해 비상 연락원이 되어주도록 부탁하십시오. 재난 지역 내에 있는 다른 사람들에게 전화를 거는 것보다는 주 외부에 있는 장거리 전화를 하는 것이 더 쉬운 경우가 많습니다. 가족원 모두 그들이 어디에 있는지 어딘지에 대해 알릴 수 있는 연락원에게 전화하는 것에 대해 알아야 합니다. 교대로 여러분의 연락원이 여러분의 다른 친구들 및 가족과 연락을 취하도록 해야 합니다. 이렇게 함으로써 전화가 다시 작동하기 시작한 후에 재난 지역으로 및 밖으로 가는 통화의 수를 제한하는 데 도움이 됩니다.

- 페이지 20 — 카운티 연락처 정보
- 페이지 21-23 — 특별 필요 비상 계획 견본

EMA/DOH 연락처 목록

재난이 발생한 동안 특히 장애가 있는 경우 공동체에서 도움을 줄 수 있는 사람을 알아두는 것이 중요합니다. 여러분의 카운티 비상 사태 관리청에서 재난이 일어나기 전에 비상 사태에 대비하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

Adams County(애덤스 카운티) 717-334-8603	814-776-5314	Montour County(몽투르 카운티) 570-271-3047	펜실베이니아의 공중 보건 네트워크는 60개의 주 건강 센터와 10개의 카운티 및 시 보건부로 구성되어 있습니다. 공중 보건 대비 정보는 아래에 나온 지정 보건부로 전화하십시오. 1-877-PA-HEALTH (1-877-724-3258)
Allegheny County(앨러게이니 카운티) 412-473-2550	Erie County(이리 카운티) 814-451-7920	Northampton County(노샘프턴 카운티) 610-746-3194 내선 226	Allegheny County Health Department(앨러게이니 카운티 보건부) 412-578-8026
Armstrong County(암스트롱 카운티) 724-548-3431	Fayette County(파에트 카운티) 724-430-1277	Northumberland County(노섬벌랜드 카운티) 570-988-4217	Allentown Bureau of Health(앨런타운 보건국) 610-437-7760
Beaver County(비버 카운티) 724-775-1700	Forest County(포레스트 카운티) 814-755-3541	Perry County(페리 카운티) 717-582-2131 내선 2256	Bethlehem Health Bureau(베틀레헴 보건국) 610-865-7087
Bedford County(베드포드 카운티) 814-623-9528	Franklin County(프랭클린 카운티) 717-264-2813	Philadelphia County(필라델피아 카운티) 215-686-1450	Bucks County Department of Health(벅스 카운티 보건부) 215-345-3318
Berks County(버크스 카운티) 610-374-4800	Fulton County(풀턴 카운티) 717-485-3201	Pike County(파이크 카운티) 570-296-6714	Chester County Health Department(체스터 카운티 보건부) 610-344-6225
Blair County(블레이어 카운티) 814-940-5900	Greene County(그린 카운티) 724-627-5387	Pittsburgh, City of(피츠버그시) 412-255-2633	Erie County Department of Health(이리 카운티 보건부) 814-451-6700
Bradford County(브래드포드 카운티) 570-265-5022	Huntingdon County(헌팅던 카운티) 814-643-6613/6617	Potter County(포터 카운티) 814-274-8900	Montgomery County Health Department(몽고메리 카운티 보건부) 610-278-5117
Bucks County(벅스 카운티) 215-340-8700	Indiana County(인디애나 카운티) 724-349-9300	Schuylkill County(스쿨킬 카운티) 570-622-3739	Philadelphia Department of Public Health(필라델피아 공중보건부) 215-685-5670
Butler County(버틀러 카운티) 724-284-5211	Jefferson County(제퍼슨 카운티) 814-849-5052	Snyder County(스나이더 카운티) 570-372-0535	Wilkes-Barre City Health Department(윌크스배리시 보건부) 570-208-4268
Cambria County(캄브리아 카운티) 814-472-2050	Juniata County(주니아타 카운티) 717-436-7730	Somerset County(서머셋 카운티) 814-445-1515/1516	York City Bureau of Health(요크시 보건국) 717-849-2252/2299
Cameron County(캐머런 카운티) 814-486-9352	Lackawanna County(랙카와나 카운티) 570-961-5511	Sullivan County(설리번 카운티) 570-946-5010	
Carbon County(카본 카운티) 570-325-3097	Lancaster County(랭커스터 카운티) 717-664-1200	Susquehanna County(서스케하나 카운티) 570-278-4600 내선 250	
Centre County(센터 카운티) 814-355-6745	Lawrence County(로렌스 카운티) 724-656-4927 내선 3701	Tioga County(타이오가 카운티) 570-724-9110	
Chester County(체스터 카운티) 610-344-5000	Lebanon County(레바논 카운티) 717-272-7621	Union County(유니언 카운티) 570-523-3201	
Clarion County(클라리온 카운티) 814-226-6631	Lehigh County(리하이 카운티) 610-782-4600	Venango County(베낭고 카운티) 814-677-0325	
Clearfield County(클리어필드 카운티) 814-765-5357	Luzerne County(루체른 카운티) 570-820-4400	Warren County(워런 카운티) 814-563-2220	
Clinton County(클린턴 카운티) 570-893-4090 내선 209	Lycoming County(라이커밍 카운티) 570-433-9063 내선 4732	Washington County(워싱턴 카운티) 724-228-6911	
Columbia County(컬럼비아 카운티) 570-389-5720	McKean County(맥킨 카운티) 814-887-5070 내선 13	Wayne County(웨인 카운티) 570-253-1622	
Crawford County(크로퍼드 카운티) 814-724-2552	Mercer County(머서 카운티) 724-662-6100 내선 2442	Westmoreland County(웨스트모얼랜드 카운티) 724-600-7301	
Cumberland County(컴벌랜드 카운티) 717-240-6400	Mifflin County(미플린 카운티) 717-248-9645/9607	Wyoming County(와이오밍 카운티) 570-836-2828	
Dauphin County(도핀 카운티) 717-558-6800	Monroe County(먼로 카운티) 570-992-4113	York County(요크 카운티) 717-840-2990	
Delaware County(델라웨어 카운티) 610-565-8700	Montgomery County(몽고메리 카운티) 610-631-6530		
Elk County(엘크 카운티)			

장애인 및 펜실베이니아 노인들을 위한 비상 사태 계획



비상 사태를 대비하여 여러분과 가족 및 친구에게 계획이 세워져 있는지 확인하십시오. 비상 사태가 일어나기 전에 함께 모여 서로 연락할 수 있는 방법, 이동 수단 및/또는 처리해야 할 약 문제가 무엇인지 그리고 비상 사태 시 해야 할 일에 대해 결정하십시오. 이 계획 사본을 비상 물품 키트 안에 넣어 두거나 재난 발생 시 빨리 찾을 수 있는 다른 안전한 장소에 보관하십시오.

비상 연락처

일차 연락원 이름

이차 연락원 이름

전화번호

전화 번호

이메일

이메일

관계

관계

특별 의료 서비스 필요 또는 장애
(당뇨병, 간질, 심장 질환, 고혈압 등)

특별 의료 서비스 필요/장애

특별 의료 서비스 필요/장애

특별 의료 서비스 필요/장애

특별 의료 서비스 필요/장애

약

약 이름

약 이름

복용 이유

복용 이유

용량 및 복용 횟수

용량 및 복용 횟수

약 이름

약 이름

복용 이유

복용 이유

용량 및 복용 횟수

용량 및 복용 횟수

비상 사태 시 911로 전화

장애인 및 펜실베이니아 노인들을 위한 비상 사태 계획



알레르기

알레르기

알레르기

일어나는 증상

일어나는 증상

알레르기

알레르기

일어나는 증상

일어나는 증상

사용하는 의료 장비

(휠체어, 목발, 가정 투석, 인공호흡기, 산소 등을 포함할 수 있음)

장비 종류

장비 종류

장비 종류

장비 종류

중요한 정보

전화번호

보험증권번호(필요한 경우)

주치의 이름

기타 의사

약사

의료보험

주택 소유자/
임대 보험

수의사/
애견 위탁소(애완동물용)

비상 사태 시 911로 전화

장애인 및 펜실베이니아 노인들을 위한 비상 사태 계획



비상 사태에 대비하여 여러분과 가족 및 친구에게 계획이 세워져 있는지 확인하십시오. 다음 카드를 작성하시고 비상 사태가 발생한 경우 누구에게 전화해야 하는지 또 어떤 조치를 취할 것인지를 알 수 있도록 모두에게 하나씩 나누어 주십시오.

비상 사태 계획		중요한 의료 정보	
일차 연락원 이름	전화번호	약	
이차 연락원 이름	전화번호		
주치의	전화번호	알레르기	
특별 의료 서비스 필요/장애 응급 시 911로 전화		사용 장비	

^
접는 선
v

비상 사태 계획		중요한 의료 정보	
일차 연락원 이름	전화번호	약	
이차 연락원 이름	전화번호		
주치의	전화번호	알레르기	
특별 의료 서비스 필요/장애 비상 사태 시 911로 전화		사용 장비	



미리 계획하고 대비하십시오.

www.ReadyPA.org

1-888-973-2397