

Signos y síntomas

Los primeros síntomas de la enfermedad de Lyme (alrededor de 3-30 días posteriores a la picadura de garrapata) incluyen lo siguiente:

- › eritema migratorio (EM), un tipo de sarpullido;
- › fatiga;
- › fiebre y escalofríos;
- › dolor de cabeza;
- › dolor en articulaciones, e
- › inflamación de ganglios linfáticos.

El EM es un sarpullido común en la enfermedad de Lyme. Por lo general, aparece primero en la zona de la picadura de garrapata como un sarpullido rojo o purpurino redondo u ovalado. Puede aumentar su tamaño y parecerse a un blanco de tiro, pero no siempre es el caso. Con el tiempo, pueden brotar más sarpullidos en otras partes del cuerpo. Es posible que no aparezca el sarpullido o que no se lo note, y sentir como si se tuviese gripe.

Síntomas posteriores de la enfermedad de Lyme (30 días o más luego de la picadura de garrapata)

- › síntomas de artritis: dolor e inflamación en las articulaciones;
- › dolor neuropático o parálisis, incluso parálisis de Bell;
- › síntomas de meningitis;
- › síntomas cardíacos, y
- › problemas de memoria o concentración.

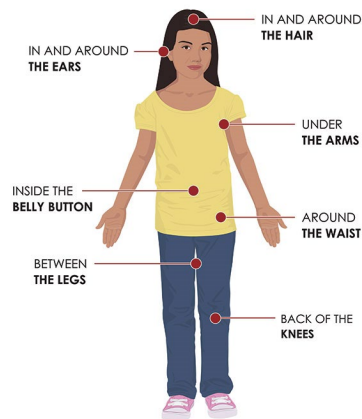
Es posible contraer la enfermedad de Lyme más de una vez.

Tratamiento

La enfermedad de Lyme se trata con antibióticos; por lo general, doxiciclina, amoxicilina o cefuroxima axetilo. Es posible que algunas personas no se sientan completamente recuperadas luego del tratamiento. Esta condición se conoce como síndrome postratamiento de la enfermedad de Lyme y se cree que se debe lesiones en el tejido causadas por la enfermedad de Lyme. Los síntomas desaparecen normalmente a los meses con el tratamiento adecuado.

Prevención

- › Usar repelentes de insectos que contengan DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto, limón, para-mentano-3,8-diol o 2-undecanona.
- › Rociar zapatos, ropa y equipo con permetrina al 0,5 %.
- › Bañarse lo antes posible luego de haber estado al aire libre.
- › Revisar a diario que el cuerpo no tenga garrapatas.



ENFERMEDAD DE LYME:

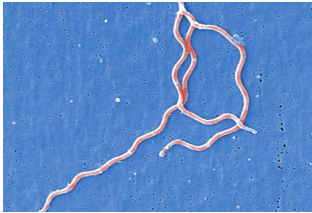
QUÉ NECESITA SABER



- › TRANSMISIÓN
- › SIGNOS Y SÍNTOMAS
- › TRATAMIENTO
- › PREVENCIÓN

Qué es la enfermedad de

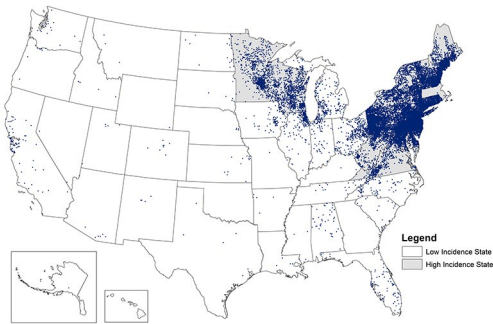
La enfermedad de Lyme se produce a causa de la bacteria *Borrelia burgdorferi*. La *Borrelia burgdorferi* se transmite a través de la picadura de la garrapata del venado.



La *Borrelia burgdorferi* es una bacteria que tiene

Dónde se la encuentra

En los EE. UU., se informa la mayoría de los casos de la enfermedad de Lyme en los estados de las regiones noreste y central-norte del país.



Casos de la enfermedad de Lyme, EE. UU., Para que se transmita la enfermedad de Lyme en un área, debe haber garrapatas del venado y animales infectados.

Cómo se propaga

Las garrapatas se infectan con la *Borrelia burgdorferi* cuando se alimentan de animales infectados; por lo general, el ratón de patas blancas. La garrapata puede alimentarse luego de una persona y transmitir la enfermedad de Lyme si permanece adherida al cuerpo durante un día o más.

Las garrapatas ninfas tienen mayor probabilidad de transmitir la enfermedad de Lyme debido a su tamaño pequeño (aprox. el tamaño de una semilla de amapola), por lo que son difíciles de ver. Se encuentran desde mayo a julio cuando las personas pasan mucho tiempo al aire libre. Las garrapatas adultas también pueden transmitir la enfermedad de Lyme, pero con más grandes y fáciles de ver, y abundan en los meses de otoño.

Ninfa de garrapata del venado adherida.



La enfermedad de Lyme no se puede transmitir de una persona a otra por tacto, beso ni sexo. La enfermedad de Lyme puede atravesar la placenta durante el embarazo y causar muerte fetal. Sin embargo, no se han observado efectos negativos en el feto si se trata adecuadamente la enfermedad de Lyme con antibióticos. No se ha informado la transmisión de la enfermedad de Lyme por amamantamiento ni transfusiones de sangre.

Qué tan común es

Es muy común. Las garrapatas del venado se encuentran en todos los 67 condados de Pensilvania. Cerca de una de cuatro ninfas y una de dos garrapatas adultas están infectadas con la bacteria que causa la enfermedad de Lyme. Pensilvania informa más de 10.000 casos de enfermedad de Lyme cada año. Debido a que no se diagnostican ni informan muchos casos, es posible que el número real sea mucho más alto.

Cómo sacarse la garrapata

Es importante sacar la garrapata lo antes posible.

- › Sujete la garrapata lo más cerca posible de la piel.
- › Jale la garrapata hacia arriba.
- › Lave el área con jabón y agua o frote con alcohol.



Para más información sobre la enfermedad de Lyme y otras enfermedades que se transmiten por garrapatas en Pensilvania, visite:

