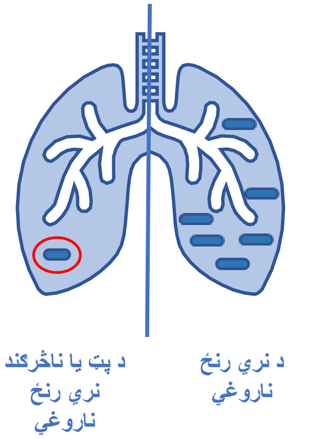
د ناروغ معلومات: په پټ یا ناڅرګند نري رنځ (LTBI) باندې د اخته کېدو درملنه



د LTBI او نري رنځ (TB) ناروغۍ ترمنځ توپیر څه دی؟

له LTBI سره، باکتریا (یو ډول میکروب) چې د نري رنځ سبب کیږي ستاسو په بدن کې شتون لري، اما ستاسو د بدن د دفاعي سیستم له خوا کنټرول شوی دی. تاسو له LTBI سره د ناروغۍ احساس نه کوئ او د نري رنځ میکروب نورو کسانو ته نشئ انتقالولای.

په هر صورت، که تاسو بل ډول طبي وضعیت لرئ یا له ځانګړو درملو څخه استفاده کوئ، ستاسو د بدن دفاعي سیستم کېدی شي کمزوری شي.

که چېرې ستاسو د بدن دفاعي سیستم کمزوری شي، په دې صورت کې د نري رنځ باکتریا نوره نه کنټرول کیږي، کېدی شي پراختیا ومومي او د نري رانځ ناروغي رامنځ ته کړي. که په نري رنځ باندې اخته کسان د ناروغۍ احساس کوي او کولای شي باکتریا نورو ته انتقال کړي.

زه ولې باید د LTBI درملنه وکړم په داسې حال کې چې د ناروغۍ احساس نه کوم؟

د LTBI درملنه د نري رنځ مخنیوی کوي! که تاسو د LTBI لپاره د ډاکټر د تجویز مطابق درملنه وکړئ، تاسو به په نري رنځ باندې د اخته کېدو ډېر لږ یا هېڅ خطر ونلرئ. که تاسو په نري رنځ نه اخته کیږئ، نو تاسو:

- نشئ کولای هغو کسانو ته چې مراقبت یې کوئ یا نورو کسانو ته باکتریا انتقال کړئ،
- تاسو باید تر هغې پورې ځان تجرید نه کړئ چې ستاسو ناروغي نورو کسانو ته د انتقال وړ وي او نشئ کولای باکتریا نورو کسانو ته انتقال کړئ، او
- کولای شئ هغه کارونه او فعالیتونه ترسره کړئ چې ستاسې خوښیږي.

د LTBI درملنه څومره وخت نیسي؟

ډېر کلونه کیږي چې د LTBI درملنه معمولاً نهه میاشتې وخت نیسي. نن ورځ، داسې درملنې هم شته چې یوازې درې یا څلور میاشتې وخت نیسي. له خپل ډاکټر سره خبرې وکړئ چې ستاسو طبي سابقې، د ژوند وضعیت، د کار ډول او شخصي ترجیحاتو ته په پام سره کوم ډول درملنه باید وکړئ.

په یاد ولرئ... د LTBI درملنه د نري رنځ مخنیوی کوي!

چمتو شوی په واسطه د