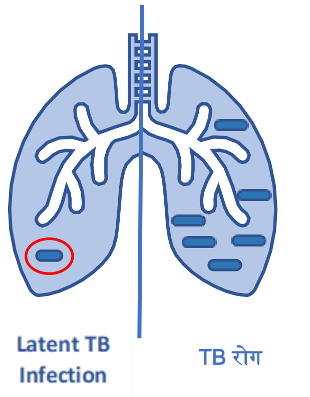
बिरामी जानकारी:
अदृश्य क्षयरोग सङ्क्रमण (LTBI) को उपचार

LTBI र क्षयरोग (TB) को बीचमा के भिन्नता छ?

LTBI मा, TB निम्त्याउने ब्याक्टेरिया (एक प्रकारको जीवाणु) तपाईंको शरीरमा हुन्छन्, तर तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीबाट निहित भएका हुन्छन्। तपाईं LTBI ले गर्दा बिरामी हुनुहुन्न र अरूलाई TB ब्याक्टेरिया फैलाउन सक्नुहुन्न।

यद्यपि, तपाईंलाई अन्य स्वास्थ्य समस्याहरू छन् वा केही औषधिहरू लिनुहुन्छ भने तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर हुन सक्छ।

तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर हुन्छ भने, TB ब्याक्टेरिया अब उपरान्त निहित हुँदैनन्; तिनीहरू वृद्धि भएर TB रोग निम्त्याउन सक्छन्। TB रोग भएका कोही व्यक्ति बिरामी हुने छन् र अरूलाई ब्याक्टेरिया फैलाउन सक्ने छन्।



LTBI ले मलाई बिरामी बनाएको छैन भने मैले यसको उपचार किन गर्नुपर्छ?

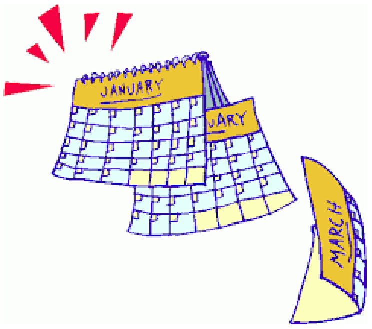
LTBI को उपचार गर्नाले TB रोग हुनबाट रोक्छ! तपाईंले आफ्नो चिकित्सकले निर्धारण गरे अनुसार LTBI को उपचार पूरा गर्नुभयो भने, तपाईंलाई TB रोग हुने जोखिम थोरै हुन्छ वा कुनै पनि जोखिम हुँदैन। तपाईं TB रोगले गर्दा बिरामी नहुनुभएमा, तपाईंले:

- आफूले ख्याल राख्ने मानिस वा अन्य कसैलाई ब्याक्टेरिया फैलाउन सक्नुहुन्न;
- तपाईं सङ्क्रामक नहुँदासम्म र अरूलाई ब्याक्टेरिया सार्न नसक्दासम्म आफूलाई आइसोलेट गर्नुपर्ने छैन; र
- आफू आनन्दित हुने कार्य र क्रियाकलापहरू गर्न जारी राख्न सक्नुहुन्छ।

LTBI को उपचार गर्न कति समय लाग्छ?

धेरै वर्षसम्म, LTBI को उपचार पूरा हुन सामान्यतया नौ महिना लाग्थ्यो। अहिले, केवल तीन वा चार महिनामा पूरा हुन सक्ने उपचारहरू छन्। तपाईंको चिकित्सा इतिहास, जीवनयापनका अवस्थाहरू, कामको प्रकार र व्यक्तिगत प्राथमिकताहरूलाई विचार गर्दै तपाईंको लागि कुन उपचारले उत्कृष्ट रूपमा काम गर्छ भन्ने बारे आफ्नो डाक्टरसँग कुरा गर्नुहोस्।

याद राख्नुहोस्...LTBI को उपचार गर्नाले TB रोग हुनबाट रोक्छ!



प्रदान गर्ने: