

¡Cuidémonos mutuamente y librémonos de la viruela símica!

Cualquiera puede contraer viruela símica o mpox, en inglés.

No hay nada de qué avergonzarse si se ha contagiado o ha estado expuesto a este virus.

# HABLEMOS DE LA MPOX

## Algunas cosas que hace pueden aumentar su probabilidad de contraer mpox.

Los factores de riesgo que se enumeran a continuación se basan en lo que sabemos acerca de cómo se transmite el mpox de una persona a otra.

<b>ALTO RIESGO</b>	<b>Contacto cercano o íntimo, o contacto directo, piel con piel,</b> con el sarpullido, costras o fluidos corporales de una persona con viruela, incluyendo la saliva y mucosidad. El contacto directo puede tener lugar, <b>aunque se use condón</b> , a través del sexo oral, anal o vaginal, o por el contacto de los genitales (pene, testículos, labios, y vagina o ano de una persona con viruela símica ).		
<b>CIERTO RIESGO</b>	Bailar en un espacio cerrado con gente que <b>no</b> esté totalmente vestida	Besarse, hablar, cantar y respirar cara a cara Compartir bebidas	Compartir una cama, toallas, paños y objetos que puedan entrar en contacto con su boca, como los vasos o cepillos de dientes.
<b>RIESGO POCO PROBABLE</b>	Usar un baño público Tocar el pomo de una puerta Probarse ropa en una tienda	Bailar en un espacio cerrado con gente totalmente vestida Compartir el equipo de natación o de cualquier otro deporte	Viajar por aeropuerto o transporte público Ir al gimnasio, al supermercado o a una cafetería

### Prevenga la viruela símica evitando realizar actividades de riesgo y:



Lávese las manos regularmente con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol



Utilice productos de limpieza aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, en inglés)



Vacúnese



**Síntomas de la viruela símica:** fiebre, escalofríos, inflamación de los nodos linfáticos, dolor en la espalda, falta de energía, cansancio, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, o secreción nasal

**Si presenta un sarpullido o cualquier otro de estos síntomas, acuda a su proveedor médico.**

Si no tiene un proveedor o seguro médico, visite una clínica de salud pública cercana.



Para Más Información Llame a  
**1-877-PA-HEALTH**  
(1-877-724-3258)

Para más información y formas de reducir el riesgo:



[CDC MPOX Info](#)



[PADOH MPOX Info](#)