जियार्डियजिि तथ्यपत्र

सिहावलोकन

जियार्डियजिि प्रोटोिोआको िंक्रमण हो िि ले िटटल झािापखालाको जवरामी बनाउँछ । जियार्डिया, जपिा दिने प्रोटोिोआ, एउटा माइक्रोस्कोजपक परीवी हो िि ले एकपल्ट जनलेपजछ माजनि र िनावरलाई िताउँछ । यो माइक्रोस्कोजपक परीजव आन्द्रामा बस्छ र दििाबाट बाजहर जनजस्कन िक्छ । जियार्डियािंगली र घरेलु िनावरमा भेटटएको छ र यी िनावर स्रोतबाट पानीको स्रोत िुजित हुन िक्छ ।

िंकेत र लक्षणहरू

लक्षणहरू यिको िम्पककमा आएको तीनिजख २५दिनिम्म शुरू हुन िक्छन्; तथापी, शुरूवाती िामान्यतया िम्पककमा आएको १० दिनजभत्र शुरू हुन्द्छ । जियार्डियजििको िामान्य लक्षणमा झािापखाला, ग्याि, जििी दििा, पेट िुखे्र, वाकवाकी लाग्ने, वान्द्ता हुने र िम्भाजवत िनजवयोिन हुन्द्छ । कम िामान्य लक्षणहरूमा छाला जिलाउने, आँखा वा िोनी िुजनने पिकछन् । लक्षणहरू एकिजख िुई िातािम्म िेजखन िक्छन् । स्पशशोनन्मुख िंक्रमण हुन िक्छ ।बालबाजलका जियार्डियजििको िबैभन्द्िा धेरै िोजखममा हुन िक्छन् िि ले कुपोिण र शाटररीक तथा मानजिक जवकािमा दिलाई गराउन िक्छ ।

कारण र िने

जियार्डियाकोि जमजिएको खाना वा पानी जनलेपजछ व्यजि जियार्डियजििको जवरामी हुन्द्छ । जियार्डियजििबाट िंक्रजमत व्यजिको दििामा जियार्डिया कोि हुनिक्छ । यदि त्यो व्यजिले दििा गरेपजछ राम्रोिँग हात नधोएमा, त्यो व्यजिले छुने ितह पजन िुजित हुन िक्छ । यदि अरूले त्यो िुजित ितह छोएमा र उनीहरूको मुख छोएमा, मौजखक रूपमा िने हुन िक्छ । गुिामैथुन िमावेश हुने यौनिन्द्य दक्रयाकलापले पजन परजिवी िानक िक्छ । शरीरबाजहर जियार्डिया हप्ता वा मजहनािम्म पजन बाँच्न िक्छ कुकर वा जवरालोबाट जियार्डिया िंक्रमण िाने िोजखम कम हुन्द्छ । माजनिलाई िंक्रमण गने जियार्डियाको प्रकार िामान्यतयाः कुकुर र जवरालोलाई िंक्रमण गने खालको भने हुँिैन ।

िोजखम तत्वहरू

जियार्डियजिि िोिुकैलाई पजन हुन िक्छ । धेरै िोजखममा जयनीहरू पिकछन्:

- बालहेरिाह वातावरणमा भएका जशशु वा बालबाजलका, जवशेिगरी िो अझै पजन िायपरमा छन्
- जियार्डियजिि भएका व्यजिको घरका िम्पकक वा हेरिाहकताकहरू
- जियार्डिया हुन िक्ने उपिार नगटरएको पानीको स्रोत (पोखरी, खोला) बाट पानी (वरफिमेत) उपभोग गने व्यजिहरू
- िही िरिफाइ कायाकन्द्वयन नगने वा उपिार नगटरएको पानी उपभोग गने क्याम्परहरू
- जियार्डियाहुन िक्ने पानी जनल्ने पौजिबािहरू
- माजनिको दििािँग िम्वन्द्ध हुन िक्ने यौन िम्पकक

िटटलता

जियार्डियाको िंक्रमणको पटरणामस्वरूप बालबाजलका र गभकवती मजहला िलजवयोिनको मुख्य िोजखममा हुन्द्छन्

परीक्षण र जनिान

स्वास्थ्येवा प्रियकले पटरक्षण र जियार्डियजिि को जनिानको लाजग कयौ ँ दिािको नमूना माग्न िक्छन् । िमय िमयमा दिािमा जियार्डियाको कण उत्िर्डित गनक िक्ने हुनाले केजह दिनको िमयमा नै केजह दिािको नमूनाहरु माग्न िदकन्द्छ । एक नयाँ प्रजतिन तीव्र परीक्षणको रुपमा एक अणुिा र परीवी पटरक्षणले मलमा जियार्डिया कोिको पजहिान गनक िक्छन् ।

उपिारहरू

जियार्डियजिि िंक्रमणको उपिारको लाजग स्वास्थ्येवा प्रियकले metronidazole, tinidazole, वा nitazoxanideिस्ता औिधीहरु लेजखदिन िक्छन् । बच्चा वा गभकवती मजहलाका लाजग भने अन्द्य उपिारहरु जविार गनक िदकनेछ । केजह अवस्थाहरूमा जियार्डियजिि आफै िुल्झाउने हुन िक्छ ।

रोकथाम

यी किमहरुले जियार्डियजििको जनयन्द्त्रण र यिलाई फैजलन नदिन मद्दत गनक िक्छ:

- जवशेिगरी खाना खानु अगाजि र शौिालयको प्रयोग पजछ हात धुनुहोि्
- मानव वा पशुकोदििाबाट िु जित हुन िक्ने पानी नजपउनुहोि्
- मानव वा पशुकोदििाबाट िु जित हुन िक्ने खाना नखानुहोि ्
- यौनिम्पकककको िमयमा दििािँगको िम्पककबाट बच्नुहोि्

रोगको िाँिा

जियार्डियजिि एक जवश्वव्यापी रोग हो । जवश्वस्तरमा जवकजित मुलुकमा यिले झण्िै २ प्रजतशत वैश्यक र ६ िजख ८ प्रजतशत िम्म बच्चाहरुलाई िंक्रजमत पाछक । जवकािशील मुलुकहरुका लगभग ३३ प्रजतशतमा जियार्डियजिि छ । िंयुि राज्य अमेटरकामा, जियार्डिया िंक्रमण माजनिहरुलाई प्रभाजवत पाने िबै भन्द्िा िाधारण आंतों परीवी रोग हो । गमीको अजन्द्तम जतर जियार्डिया िंक्रमण उच्च हुने गछक । हरेक विक, पेजन्द्िलभानीया स्वास्थ्य जवभागमा ६५० िजख ११०० बीिको जियार्डियजििको मामलाहरु टरपोटक हुने गछकन्

थप िानकारी

जियार्डियजिि वा अन्द्य कुनै झािापखालाको जवरामी भएका खानेकुरा िम्हाल्नेहरू खाना तयारीिम्वन्द्धी कामबाट बाजहटरनुपछक । िाथै, दििा गने बानी जनयन्द्त्रण गनक निक्ने जशशु वा बालबाजलकालाई झािापखाला लागेको बेला बाल हेरिाह अवस्थाबाट बाजहर जनकाल्नुपछक । िनक िक्ने उच्च िोजखम अवस्थामा रहेका व्यजिहरू उनीहरूको दििामा जियार्डिया कोिहरू नहट्िािम्म बाजहर रहनुपछक । परीजव िानक िक्ने उच्च िोजखममा नरहेका व्यजिहरू शौिालय प्रयोग गिाक हातको िरिफाइमा जनकै िोि दिएर उनीहरूको िैजनक दक्रयाकलापमा फर्ककन िक्छन् । एजन्द्टबायोटटक उपिारले

िाँिै जनको गराउन िक्छ । थप िानकारीका लाजग कृपया तपाईंको स्थानीय स्वास्थ्य जवभागिँग परामशक जलनुहोि् ।

रोग जनयन्द्त्रण तथा रोकथाम केन्द्र:

http://www.cdc.gov/parasites/giardia/

यो तथ्यपत्रले िाधारण िानकारी उपलब्ध गराउँछ । जनजित जक्लजनकल िानकारीका लाजग कृपया तपाईंको जिदकत्िकलाई िम्पकक गनुकहोि् ।

पजछल्लो पटक िमीक्षा/अद्यावजधक गटरएको: िुन 29, 2016