

## INSTRUCCIONES PARA AUTOAISLAMIENTO PARA PACIENTES MIENTRAS ESPERAN LOS RESULTADOS DEL COVID-19 DEL LABORATORIO

### INFORMACIÓN GENERAL

La COVID-19 es un virus que causa una enfermedad respiratoria. Los expertos en salud aún están aprendiendo sobre la enfermedad causada por este virus nuevo. Las personas infectadas han tenido una enfermedad que ha variado desde leve (como un resfrío común) hasta grave, lo que ha requerido que sean hospitalizadas. Las muertes por COVID-19 se han producido principalmente entre personas mayores y personas con afecciones médicas subyacentes.

Se cree que el virus se transmite principalmente de persona a persona:

- Entre personas que están en contacto cercano entre sí (a una distancia de unos 6 pies) por gotitas respiratorias que se generan cuando una persona habla, toce o estornuda. Las gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas que se encuentran cerca, o ser inhaladas hacia los pulmones.
- Contacto personal cercano, como tocarse o darse la mano.
- Al tocar un objeto o superficie con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

Si desarrolla los síntomas, su proveedor de atención médica puede solicitar que se realice una prueba. Su proveedor de atención médica le devolverá su resultado luego de unos minutos o hasta siete días posteriores a la prueba. El tiempo depende del tipo de prueba, el volumen de prueba y del laboratorio que la realice.

### ¿QUÉ DEBO HACER MIENTRAS ESPERO MI RESULTADO?

- Aíslese en su casa.
- Si vive con otros, aíslese en una habitación privada y use un baño privado en lo posible.
- Haga una lista de contactos cercanos que tuvo a partir de los dos días antes de enfermarse (o dio positivo en la prueba si no tuvo síntomas) hasta que comenzó su aislamiento. Los contactos cercanos son las personas con las que estuvo a una distancia de 6 pies durante 15 o más minutos. Un contacto cercano también puede ser alguien con la que tuvo un contacto muy estrecho (cara a cara), incluso si fue durante menos de 15 minutos o si compartió tiempo con alguien mientras estuvo enfermo.
- Interactúe lo menor posible con los demás.
- Use una máscara si debe estar cerca de otros.
- Si desarrolla otros síntomas o si sus síntomas empeoran, contáctese con su proveedor de atención médica para recibir instrucciones.

### ¿QUÉ DEBO HACER SI MI RESULTADO DA POSITIVO?

- Informe a sus contactos cercanos y avíseles que necesitarán hacer la cuarentena en el hogar. Esto incluye a los familiares.
- Idealmente la cuarentena debe durar 14 días desde la última vez que tuvo contacto con usted; sin embargo, en el caso de las personas que no desarrollan síntomas, la cuarentena puede terminar luego del día 10 si no realiza la prueba o luego del día 7 si la muestra recolectada después del día 5 da resultado negativo en la prueba de diagnóstico (por ejemplo, PCR, antígeno). Los contactos cercanos deben controlar su estado de salud para detectar cualquier síntoma durante el total de los 14 días posteriores a la exposición.
- La cuarentena para los familiares que no pueden permanecer separados de la persona infectada comienza después de que termina el período infeccioso del caso positivo. Si el contacto no desarrolla síntomas, la

cuarentena puede durar 17 días (si el resultado arroja negativo según lo descrito anteriormente) o 20-24 días si no realiza la prueba.

- Si sus contactos cercanos completaron el esquema de vacunación, no es necesario que hagan la cuarentena, pero deben controlarse para detectar síntomas y realizar la prueba. Se considera que las personas han completado el esquema de vacunación luego de que transcurrieron 2 o más semanas posteriores a la segunda dosis en un esquema de vacunación de 2 dosis, o 2 o más semanas luego de recibir una dosis en un esquema de vacunación de una sola dosis. Las personas que desarrollan síntomas compatibles con el COVID-19, independientemente del estado de vacunación, deben ser examinadas por un proveedor de atención médica y realizar la prueba según sea apropiado. Los contactos cercanos que trabajan en entornos de atención médica deben consultar a sus empleados la posibilidad de ausentarse del trabajo.
- Tenga a mano un teléfono de modo que pueda atender la llamada y participar por completo en la investigación confidencial de su caso para rastrear los contactos.
- Si tiene síntomas, aíslese en su casa hasta que se cumplan las dos condiciones siguientes:
  1. Han transcurrido al menos diez días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez **y**
  2. ha transcurrido al menos un día desde que ya no tiene fiebre (sin usar medicamentos antifebriles) y sus síntomas respiratorios están mejorando (por ejemplo, tos, falta de aire).
- Si su resultado da positivo y no desarrolla síntomas, aíslese en su casa hasta que hayan transcurrido al menos diez días desde que su muestra de prueba fue recolectada.
- Luego de consultar a los expertos en control infectológico, es posible que algunas personas con enfermedades o inmunosupresión graves necesiten aislarse durante 20 o más días posteriores a la aparición de los síntomas.
- Si sus síntomas empeoran o si necesita hospitalización, informe de inmediato a su proveedor de salud.
- Si no necesita hospitalización, continúe el aislamiento en su casa.

## ¿QUÉ DEBO HACER SI MI RESULTADO DA NEGATIVO?

- Si tuvo **una exposición conocida** con un caso confirmado, continúe en cuarentena. Idealmente la cuarentena debe durar 14 días desde la última vez que tuvo contacto con usted; sin embargo, en el caso de las personas que no desarrollan síntomas, la cuarentena puede terminar luego del día 10 si no realiza la prueba o luego del día 7 si la muestra recolectada a partir del día 5 da resultado negativo en la prueba de diagnóstico (por ejemplo, PCR, antígeno). Los contactos cercanos deben controlar su estado de salud para detectar cualquier síntoma durante el total de los 14 días posteriores a la exposición. Si completó su esquema de vacunación, no es necesario que haga la cuarentena si tuvo una exposición conocida, pero debe controlarse para detectar síntomas. Se considera que las personas han completado el esquema de vacunación luego de transcurridas 2 o más semanas posteriores a la segunda dosis en un esquema de vacunación de 2 dosis, o 2 o más semanas luego de recibir una dosis en un esquema de vacunación de una sola dosis. Las personas que desarrollan síntomas compatibles con el COVID-19, independientemente del estado de vacunación, deben ser examinadas por un proveedor de atención médica y realizar la prueba según sea apropiado. Los contactos cercanos que trabajan en entornos de atención médica deben consultar a sus empleados la posibilidad de ausentarse del trabajo.
- Si realizó la prueba, no tuvo una exposición conocida con un caso confirmado y no tiene síntomas, puede terminar la cuarentena.
- Si realizó la prueba, no tuvo una exposición conocida con un caso confirmado y es sintomático, es posible que tenga otro patógeno respiratorio que esté circulando en la comunidad. Evite entornos de trabajo y grupales hasta tres días posteriores al último día que tuvo síntomas respiratorios y fiebre.

## RECURSOS PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Para más información, visite <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

Fecha actualizada: 5/10/2021



Encontrará la información más reciente sobre el coronavirus en los EE. UU. y en todo el mundo en el [sitio web de los CDC.](#)