

### ¿QUÉ ES EL TEST RÁPIDO DE ANTÍGENO COVID-19 "AT HOME"?

Un test "At-Home" hace referencia a un kit de test de COVID-19 autorizado por la FDA que usted puede realizar en la privacidad de su hogar. Los Tests de Antígeno Rápidos proporcionan resultados dentro de los 15-30 minutos, lo cual lo ayuda a tomar decisiones personales respecto de su salud.

Los tests de antígenos no son tan sensibles como las pruebas de laboratorio que puede obtener a través de un proveedor de atención de la salud, pero pueden ser útiles como una herramienta rápida y fácil de usar para prevenir la propagación de COVID-19.

### ¿CÓMO USO UN TEST RÁPIDO DE ANTÍGENO "AT-HOME"?

Es fundamental seguir las instrucciones del fabricante del test específico que usted está usando. En el caso de no seguir las instrucciones tal como se proveen junto con el kit, puede que no obtenga un resultado preciso. Si tiene alguna pregunta acerca de cómo realizar el test según figura en las instrucciones, póngase en contacto con el fabricante.

### ¿QUÉ DEBO HACER SI EL RESULTADO DEL KIT DEL TEST "AT-HOME" ES POSITIVO?

- Póngase en contacto de inmediato con su médico de cabecera (PCP) para recibir más instrucciones en función de sus síntomas y su historial médico. Si no cuenta con un médico de cabecera, póngase en contacto con una clínica u hospital local para que lo orienten, ya que puede ser necesario realizar más pruebas.
- Quédese inmediatamente en casa y aíslese de los demás aunque se encuentre asintomático. No visite zonas públicas, excepto para recibir atención médica. Si vive con otras personas, permanezca en una habitación privada y utilice un baño privado, de ser posible. Para obtener más información sobre el autoaislamiento, consulte la página web de los CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/isolation.html>
- Notifique a cualquier persona con quien usted haya estado (a menos de 6 pies de distancia durante más de 15 minutos) desde dos días antes de que experimentara los síntomas, o de que diera positivo, hasta que empezara a autoaislarse. Hágale saber a estas personas que deben ponerse en cuarentena y hacerse el test.
- Si debe estar con otras personas, use una mascarilla bien ajustada.

### ¿QUÉ HAGO SI MI TEST ES NEGATIVO?

- Un resultado negativo del test significa que no se detectó el virus en el momento en que se realizó la prueba. Consulte los plazos recomendados por el fabricante para volver a realizar el test, con el fin de garantizar la exactitud de los resultados.
- Incluso ante el evento de que su resultado sea negativo, debe seguir las pautas de cuarentena de los CDC si estuvo expuesto a un caso confirmado de COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>
- Si presenta síntomas, se recomienda que llame a su médico de cabecera para que lo oriente y que evite trabajar y los ámbitos grupales hasta no tener más síntomas.

## ¿QUÉ HAGO SI NO PUEDO LEER EL RESULTADO DE MI TEST?

- Póngase en contacto con el fabricante del kit del test para que lo ayude; o
- Vaya al sitio web del Departamento de Salud para hallar un lugar donde pueda hacerse la prueba (enlace en la sección de recursos más abajo); o
- Póngase en contacto con su proveedor de salud y programe una cita para que le administren otro test.

## ¿CUÁLES SON LAS INDICACIONES DE LA CUARENTENA?

- Si su test es positivo, la acción más segura es autoaislarse para frenar la propagación del virus de COVID-19.
- Si estuvo expuesto al virus, debe ponerse en cuarentena de acuerdo con las pautas de los CDC y controlar su salud, aunque su test inicial diera negativo.
- Los CDC continúan actualizando las pautas sobre la cuarentena sobre la base de su estado de vacunación y su exposición. Consulte las últimas pautas del CDC sobre la cuarentena: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

## RECURSOS PARA MAYOR INFORMACIÓN

Consulte las instrucciones de su kit de análisis casero para encontrar el sitio web del fabricante.

Para las pautas del CDC sobre el autodiagnóstico: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html>

La información más reciente sobre el coronavirus en los Estados Unidos y en el mundo se puede hallar en el sitio web de los CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

Para mayor información sobre el coronavirus en PA: <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>