

HOJA DE DATOS DE CHINCHES DE CAMA

Información general

Las chinches de cama (*Cimex lectularius*) son pequeños insectos que se alimentan de sangre humana. Por lo general se activan durante la noche cuando las personas duermen. Las chinches adultas tienen cuerpos ovalados chatos de color rojo oxidado. Cuando se alimentan, sus cuerpos se hinchan y se vuelven de un rojo más brillante. Del tamaño aproximado de una semilla de manzana, las chinches son lo suficientemente grandes para verse a simple vista, pero por lo general se ocultan en las grietas de muebles, pisos o paredes. Puede transportarse más de 100 pies en una noche, pero tienden a quedarse a 8 pies de donde duermen las personas. Pueden vivir varios meses sin alimento ni agua.

Las chinches se encuentran en todo el mundo, tanto en países desarrollados como en países en vías de desarrollo. Se encuentran en apartamentos, refugios, alojamientos, ómnibus, trenes, residencias, escuelas, oficinas, cruceros y hoteles, incluidos los resorts y hoteles 5 estrellas. Su presencia no se asocia con limpieza o falta de higiene.

Signos y síntomas

La mayoría de las picaduras de las chinches comienzan sin dolor, pero se transforman en ronchas grandes que pican después de uno o varios días. Las marcas de las picaduras pueden ser aleatorias o aparecer en línea recta. La infestación de chinches por lo general se identifica por las marcas de picadura que se ven en el cuerpo de una persona. Sin embargo, los siguientes signos también ayudarán a identificar una infestación:

- Los esqueletos externos de las chinches después de mudar la piel;
- Chinches en los pliegues de los colchones o sábanas;
- Manchas de sangre color óxido debido a la materia fecal llena de sangre que excretan en el colchón u otros muebles; y
- Un olor rancio y dulce.

Factores de riesgo

Todos están en riesgo de chinches cuando visitan un área infestada. Aquellos que viajan frecuentemente y comparten espacios para vivir y dormir donde lo han hecho otras personas previamente tienen un mayor riesgo de encontrar chinches. Las chinches por lo general se transportan de un lugar a otro con las personas que viajan. Viajan en costuras y pliegues del equipaje,

bolsas de dormir, ropa doblada, ropa de cama, muebles y en cualquier otro lugar donde puedan ocultarse. La mayoría de las personas no se dan cuenta de que están transportando chinches de cama a escondidas a medida que viajan de un lugar a otro, infestando áreas mientras se trasladan.

Complicaciones

Aunque las chinches son una molestia, no se conoce que contagien enfermedades, y sus picaduras no son peligrosas. Sin embargo, algunas personas pueden tener una reacción alérgica que requiera atención médica. Otras personas pueden rascarse en exceso y en consecuencia generar una infección secundaria en la piel. Algunas personas pueden desarrollar ansiedad o insomnio.

Tratamientos

El mejor tratamiento para una picadura es evitar rascarse el área y aplicar cremas o lociones antisépticas y tomar algún antihistamínico. Las infestaciones de chinches de cama son comúnmente tratadas con aerosoles insecticidas. Si sospecha tener una infestación, contacte al propietario del lugar o a una empresa de control de plagas que tenga experiencia con las chinches.

Prevención

La mejor forma de prevenir las chinches es evitar pasar tiempo o trasladar objetos en áreas infestadas. Cuando se quede en un lugar nuevo, controle los signos de infestación inmediatamente al ingresar y no lleve sus pertenencias hasta que esté seguro de que el área se encuentra libre de chinches.

Información adicional

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:
<http://www.cdc.gov/parasites/bedbugs/faqs.html>

Agencia de Protección Ambiental: <https://www.epa.gov/bedbugs>

Esta hoja de datos brinda información general. Póngase en contacto con su médico para obtener información clínica específica.

Última revisión/actualización: 7 de abril de 2016