

Hoja Informativa del Programa WIC de Pennsylvania

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos es la única fuente de financiamiento del Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) en Pennsylvania, y ofrece un subsidio para prevenir y mejorar problemas de salud relacionados con la alimentación para mujeres, bebés y niños con alimentos saludables y servicios de nutrición.

- WIC fue autorizado por el Congreso en 1972 y comenzó en Pennsylvania en mayo de 1974.
- El programa es administrado a través de contratos con el condado y agencias sin fines de lucro que ofrecen servicios de WIC a nivel local en los 67 condados en aproximadamente 270 localizaciones.

Cobertura del Programa WIC

WIC está disponible en todos los 50 estados, en 34 organizaciones tribales indias, en el Distrito de Columbia, en American Samoa, Guam, las Islas Marianas del Norte, Puerto Rico y las Islas Vírgenes. Estas 90 agencias estatales proveen beneficios de WIC mensualmente a cerca de 7 millones de mujeres, bebés y niños.

Requisitos para el Programa WIC

- Mujeres que están embarazadas o han tenido un bebé en los últimos seis meses o 12 meses si están lactando.
- Bebés y niños de hasta 5 años de edad.

Los solicitantes deben: (1) residir en Pennsylvania; (2) tener un riesgo médico o nutricional; (3) cumplir con las pautas de elegibilidad según los ingresos. Los ingresos brutos del solicitante (es decir los ingresos antes de que se descuenten los impuestos) deben ser equivalentes o inferiores al 185 por ciento de las Pautas de Determinación del Nivel de Pobreza en EE.UU. Por ejemplo, comenzando el 1 de julio de 2018, una familia de 4 personas puede ganar hasta \$46,435 por año, y ser elegible para el programa WIC. Un niño que no ha nacido está incluido en el tamaño de la familia.

NOTA: Las personas que reciben Asistencia Médica (MA), Ayuda Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés) y Programa de Asistencia de Alimentación Suplementaria (SNAP - estampillas de alimentos) son elegibles, pero deben proporcionar documentación de ingresos.

Los niños adoptados menores de 5 años que tienen la tarjeta ACCESS son elegibles y el ingreso de los padres adoptivos no es requerido.

WIC no exige prueba de ciudadanía o condición de extranjero.

Beneficios y servicios que WIC ofrece

- Información y educación sobre la nutrición.
- Información de lactancia y apoyo.
- Pruebas de salud e inmunización de los niños.
- Referidos a organizaciones de salud y servicio social.

- Participación en el Programa de Nutrición de Mercados de Agricultores (FMNP) para algunos clientes solamente.
- Cheques de WIC para alimentos nutritivos de cualquier tienda WIC autorizada.
- Paquete de alimentos al mes que puede incluir: frutas y vegetales, granos enteros, productos de soya, leche, 100 por ciento jugo de frutas y/o vegetales, mantequilla de maní, queso, yogur, huevos, frijoles secos o enlatados, cereales, fórmula y cereales fortificados con hierro, comida de bebé en pote, pescado enlatado, y fórmulas especiales en caso de que sea médicamente necesario.

Todos los servicios se proporcionan sin costo alguno para el participante.

Cómo aplicar para beneficios y servicios de WIC

El solicitante puede aplicar para el programa WIC llamando a su agencia local de WIC para programar una cita. En la cita, se le hará una evaluación de nutrición y salud.

El solicitante también puede llamar a la línea de ayuda gratuita de WIC al 1-800-WIC-WINS (1-800-942-9467) para que lo conecten con la oficina de WIC más cercana a su domicilio.

El solicitante también puede visitar www.pawic.com para completar la solicitud en línea y enviarla a la agencia WIC en su condado.

Resultados de salud de WIC

- El Programa WIC reduce la muerte fetal y la mortalidad infantil.
- El Programa WIC reduce las tasas de peso bajo en el nacimiento y aumenta la duración del embarazo.
- Mejora el crecimiento de bebés y niños que corren riesgo nutricional.
- Disminuye la incidencia de anemia infantil por deficiencia de hierro.
- Mejora el consumo dietario de las mujeres embarazadas y en posparto, y mejora el aumento de peso en las mujeres embarazadas.
- Los niños que participan en el Programa WIC tienen más probabilidades de tener una fuente regular para obtener cuidado de la salud y estar más al día en sus vacunas.
- Los niños que reciben los beneficios de WIC muestran un mejor desarrollo intelectual.
- WIC mejora significativamente las dietas de los niños.

Información contacto de WIC

La línea telefónica gratuita de WIC es 1-800-WIC-WINS (1-800-942-9467). Para obtener más información sobre el Programa de Nutrición WIC, visite el sitio web www.pawic.com.

Pennsylvania WIC es financiado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

