

ANTECEDENTES

El síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico (MIS-C, por sus siglas en inglés) es una condición en la que pueden inflamarse diferentes partes del cuerpo como el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos o los órganos gastrointestinales. No sabemos qué causa el MIS-C, pero sí sabemos que muchos niños con MIS-C tenían el virus que causa el COVID-19 o habían estado cerca de alguien con COVID-19. El MIS-C puede ser grave e incluso mortal, sin embargo, la mayoría de los niños que fueron diagnosticados con esta condición han mejorado con la atención médica.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL MIS-C?

Los síntomas del MIS-C incluyen fiebre, dolor abdominal, vómitos, diarrea, dolor de cuello, sarpullido, ojos sanguinolentos y sensación de mucho cansancio. Es importante recordar que no todos los niños presentan los mismos síntomas.

Si cree que su hijo tiene algún síntoma de MIS-C, póngase en contacto con el médico de su hijo inmediatamente. Busque atención de emergencia de inmediato si su hijo muestra cualquiera de las señales de advertencia de emergencia del MIS-C, como por ejemplo, dificultad para respirar, dolor o presión en el pecho que no desaparece, nueva confusión, incapacidad para despertarse o permanecer despierto, labios o cara azulados o dolor abdominal intenso.

¿CÓMO CUIDARÁN LOS MÉDICOS A SU HIJO?

Los médicos pueden hacer ciertas pruebas para buscar inflamación u otros signos de enfermedad. Estas pruebas pueden incluir:

- Análisis de sangre
- Radiografía de tórax
- Ultrasonido cardíaco (ecocardiograma)
- Ultrasonido abdominal

Los médicos pueden proporcionar cuidados de apoyo para los síntomas (medicamentos y/o líquidos para hacer que su hijo se sienta mejor) y pueden usar varios medicamentos para tratar la inflamación. La mayoría de los niños que se enferman del MIS-C necesitarán ser tratados en el hospital. Algunos necesitarán ser atendidos en la unidad de cuidados intensivos pediátricos (UCIP).

Los padres o cuidadores que tengan preocupaciones sobre la salud de su hijo, incluyendo preocupaciones sobre el COVID-19 o MIS-C, deben llamar a un pediatra u otro proveedor de atención médica inmediatamente.

¿CÓMO PUEDO EVITAR QUE MI HIJO SE ENFERME DEL MIS-C?

Todavía hay mucho que no sabemos sobre el MIS-C y cómo afecta a los niños, así que no sabemos por qué algunos niños se han enfermado del MIS-C y otros no. En base a la información clínica disponible que tenemos y lo que sabemos sobre el MIS-C, la mejor manera de proteger a su hijo es tomar acciones diarias para protegerse contra el COVID-19.

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol;
- Evite a las personas que están enfermas;
- Mantenga una sana distancia entre sus hijos y otras personas fuera de su casa;
- Use un cubrebocas al estar en público, se recomienda que los niños de 2 años en adelante usen cubrebocas;
- Limpie y desinfecte diariamente las superficies de contacto frecuente; y
- Limite el tiempo con otros niños y personas con mayor riesgo de enfermedades graves por COVID-19.

RECURSOS PARA MÁS INFORMACIÓN

Para más información sobre cómo llevar o hacer un cubrebocas, visite: <https://www.health.pa.gov/topics/disease/coronavirus/Pages/Stop-the-Spread.aspx>

Para más información sobre el COVID-19, visite el sitio web del Departamento de Salud, www.health.pa.gov, o el [sitio web de los CDC](https://www.cdc.gov).

La ayuda está disponible; contacte a la Línea de Texto de Crisis enviando **PA al 741-741**

Fecha de creación: 5/27/2020