

HOJA DE DATOS DE HEPATITIS C

Información general

La hepatitis C es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC). El hígado es un órgano vital ubicado en la parte superior derecha del abdomen; filtra las toxinas provenientes de la sangre. La hepatitis C es uno de varios tipos de hepatitis que pueden causar enfermedades y es una de las infecciones transmitidas por sangre más comunes en los Estados Unidos. La mayoría de las infecciones por VHC son crónicas (a largo plazo). El VHC crónico puede causar cirrosis (cicatrices) del hígado, cáncer de hígado, falla hepática y la muerte.

Signos y síntomas

Las personas con infecciones nuevas generalmente no tienen síntomas o presentan síntomas muy leves. Cuando sí hay síntomas, pueden incluir:

- fiebre;
- orina oscura;
- dolor de estómago;
- pérdida de apetito;
- náuseas y vómitos;
- dolor de articulaciones; e
- ictericia (color amarillento de la piel y los ojos)

Si existen síntomas, generalmente tardan entre seis y nueve semanas en aparecer.

Causas y transmisión

El VHC se transmite mediante el contacto con la sangre de una persona infectada. Esto en general sucede mediante:

- uso de drogas inyectables;
- haber recibido sangre donada, productos sanguíneos u órganos antes de 1992;
- haber sido pinchado por una aguja, especialmente en un entorno de atención médica; o
- haber nacido de una madre infectada.

No es común, pero es posible, infectarse mediante relaciones sexuales con una personas infectada o compartiendo artículos personales como rasuradoras o cepillos de dientes.

Factores de riesgo

Existen varios grupos de riesgo que pueden sufrir infección por VHC:

- las personas que nacieron entre 1945-1965 ("Baby Boomers");
- usuarios actuales o previos de drogas inyectables, incluidas las personas que solo se inyectaron una vez o se inyectaron muchos años atrás;
- las personas que recibieron sangre donada, productos sanguíneos u órganos antes de 1992;
- las personas que reciben tratamiento de hemodiálisis a largo plazo;
- las personas que se tatuaron o se hicieron una perforación corporal con agujas infectadas; y
- niños nacidos de madres infectadas por VHC.

Complicaciones

Las infecciones por VHC crónico pueden llevar entre 20 y 30 años en desarrollarse. Las complicaciones generalmente están relacionadas con el hígado, como cirrosis (cicatrices) del hígado, cáncer de hígado y falla hepática, pero también pueden incluir otras enfermedades como desarrollo de diabetes, enfermedades renales u otras enfermedades. Una persona con VHC crónico contagiará durante todo el tiempo que la infección continúe, que puede ser toda la vida.

Pruebas y diagnóstico

Para diagnosticar la hepatitis C se necesita un análisis de sangre. Consulte con su médico si sospecha que ha estado expuesto al VHC o si experimenta síntomas de infección por VHC.

Es posible que su médico también quiera extraer una pequeña muestra de su hígado para analizarlo (se denomina biopsia de hígado) para saber si tiene daño hepático.

Tratamientos

Existen varias terapias y nuevas medicaciones que pueden frenar el daño hepático o incluso curar la infección por hepatitis C. Las personas con infecciones por VHC deben consultar a un proveedor de atención médica con experiencia en esta enfermedad.

Prevención

No existe una vacuna para prevenir el VHC.

La única forma de evitar el VHC es evitar las conductas de riesgo:

- No inyectarse drogas. Si se inyecta drogas, abandonarlas y comenzar un programa de tratamiento. Si no puede dejarlas, nunca volver a utilizar o compartir jeringas, agua o artículos para drogarse.
- No tatuarse ni realizarse perforaciones corporales con agujas infectadas. Asegurarse de que el tatuador o perforador cumpla con las prácticas sanitarias correspondientes, como lavarse las manos y usar guantes.
- Si usted es un proveedor de atención médica, siga las precauciones de barrera y maneje con cuidado las agujas y otros elementos cortantes.

Patrones de enfermedad

Se estiman que 3.5 millones de personas tienen infección crónica por VHC en Estados Unidos. La mayoría de las infecciones se da entre Baby Boomers, y la mayoría de ellos no saben que están infectados. Hoy en día, la forma más común en que las personas se infectan es a través del uso de drogas inyectables.

Pennsylvania tiene uno de los índices más altos de infección por VHC en los Estados Unidos. En los últimos 10 años, aproximadamente 15 000 personas informan que tienen hepatitis C cada año. La tasa de infección entre jóvenes adultos (<35 años) ha aumentado drásticamente en los últimos tres años.

Información adicional

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC):
<http://www.cdc.gov/hepatitis/HCV/index.htm>

Recomendaciones de evaluación para Baby Boomers:
<http://www.cdc.gov/Features/HepatitisCTesting/index.html>

Información sobre riesgo de hepatitis para usuarios de drogas inyectables:
<https://www.drugabuse.gov/related-topics/viral-hepatitis-very-real-consequence-substance-use>

Esta hoja de datos brinda información general. Póngase en contacto con su médico para obtener información clínica específica.

Última revisión/actualización: 29 de agosto de 2016