

MANTENGA LA SEGURIDAD DE SU COMUNIDAD

CUÁNDO PONER FIN AL AISLAMIENTO

ESTRATEGIA BASADA EN LOS SÍNTOMAS



AUNQUE ESTÉ VACUNADO, SI TIENE SÍNTOMAS DE COVID-19 Y PUEDE RECUPERARSE EN CASA

DÍA
5

Podrá dejar su habitación separada y su casa cuando hayan pasado al menos 5 días desde que comenzaron los síntomas y estos hayan desaparecido o mejorado y no haya tenido fiebre durante al menos 24 horas (es decir, un día completo sin fiebre sin el uso de medicamentos que la bajen).

DÍA
10

Use una mascarilla cuando esté en contacto con gente hasta el décimo día para minimizar el riesgo de infectar a otras personas con las que se encuentre. Si no puede usar mascarilla debido a una discapacidad o si la persona es menor de 2 años, siga quedándose en casa durante 10 días.

Al contar los días, el Día 0 es el primer día de los síntomas. El Día 1 es el primer día completo después de la aparición de los síntomas.

Consulte en la página 2 las directrices relativas a los miembros de un hogar que hayan dado positivo en la prueba COVID.

ESTRATEGIA BASADA EN EL TIEMPO



AUNQUE ESTÉ VACUNADO, SI DA POSITIVO EN LA PRUEBA DE COVID-19 PERO NUNCA HA TENIDO SÍNTOMAS

DÍA
5

Podrá salir de su habitación separada y de su casa cuando hayan pasado al menos 5 días desde la fecha de su primera prueba positiva y siga sin tener síntomas desde que se hizo la prueba.

DÍA
10

Use una mascarilla cuando esté en contacto con gente hasta el décimo día para minimizar el riesgo de infectar a otras personas con las que se encuentre. Si no puede usar mascarilla debido a una discapacidad o si la persona es menor de 2 años, siga quedándose en casa durante 10 días.

Al contar los días, el Día 0 es la fecha de su prueba viral positiva. El Día 1 es el primer día completo después de la realización de su prueba con resultado positivo.

Si desarrolla síntomas después de comenzar el aislamiento tras un resultado positivo de la prueba, vuelva a iniciar el aislamiento siguiendo los criterios basados en los síntomas mencionados anteriormente. Su periodo de aislamiento de 5 días volverá a empezar.

INMUNO DEPRIMIDOS



A CUALQUIER EDAD, INCLUSO SI ESTÁ VACUNADO, SI TUVO UNA ENFERMEDAD GRAVE POR COVID-19 O TIENE UN SISTEMA INMUNITARIO DEBILITADO

Es posible que sea necesario ampliar el periodo de aislamiento para protegerlo a usted y a los demás. Se recomienda el aislamiento durante al menos 10 días y puede prolongarse hasta 20 días. Es posible que sea necesario realizar pruebas para determinar cuándo es seguro que esté cerca de otras personas. Hable con su médico de cabecera o con un experto en enfermedades infecciosas antes de terminar el aislamiento.

VACUNADOS



LA INMUNIDAD A LA ENFERMEDAD O A LA VACUNACIÓN DISMINUYE CON EL TIEMPO, SIGA LAS DIRECTRICES DE LOS CDC PARA MAXIMIZAR LA INMUNIDAD.

Todas las personas que presenten síntomas de estar enfermas (sin importar si están vacunadas) deben aislarse de inmediato y realizarse pruebas. Si los resultados de las pruebas son positivos, siga la estrategia de aislamiento basada en los síntomas.

SI HA TENIDO CONTACTO CON UNA PERSONA CON COVID-19

Consulte en la página 2 las directrices relativas a la cuarentena.

PERSONAL SANITARIO



SI TRABAJA EN EL SECTOR SANITARIO Y TIENE COVID-19

Se aplican directrices especiales a todo el personal sanitario (HCP) en el contexto de las circunstancias locales, mientras está trabajando. La situación de vacunación del HCP, el potencial de contacto con personas de alto riesgo de contraer COVID-19 grave y las necesidades de personal del empleador se tienen en cuenta a la hora de poner fin al aislamiento de las tareas laborales.



CUÁNDO PONER FIN A LA CUARENTENA

SI USTED

VIVE CON ALGUIEN QUE TIENE COVID-19 Y USTED NO ESTÁ VACUNADO O NO ESTÁ AL DÍA CON LAS VACUNAS O NO HA DADO POSITIVO PARA COVID EN LOS 90 DÍAS ANTERIORES



CONTACTO EN EL HOGAR

 <p>DÍA 0</p> <p>CUARENTENA con MIEMBRO DEL HOGAR COVID+ DURANTE SU AISLAMIENTO</p>	 <p>DÍA 5</p> <p>SU CUARENTENA COMIENZA DESPUES DE QUE EL MIEMBRO DE LA FAMILIA QUE HA DADO POSITIVO EN LA PRUEBA DE COVID SALGA DE SU AISLAMIENTO</p>	 <p>DÍA 10</p> <p>SALIDA DE LA CUARENTENA</p> <p>PRUEBA VIRAL EL DÍA 5 DE SU CUARENTENA</p>	 <p>DÍA 15</p> <p>USE UNA MASCARILLA BIEN AJUSTADA PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE INFECTAR A OTROS A PARTIR DEL DÍA 0.</p>
<p>★ NO PONGA FIN A LA CUARENTENA SI ESTÁ ENFERMO</p> <p>SI EN CUALQUIER MOMENTO DURANTE SU CUARENTENA EN CASA PRESENTA SÍNTOMAS, QUÉDESE ALLÍ Y HÁGASE LAS PRUEBAS PERTINENTES</p>			

Si puede vivir completamente separado de la persona en su casa que tiene COVID-19, siga el período para contactos que no son del hogar. Vivir separado de su compañero de casa significa no tener contacto, no pasar tiempo juntos en la misma habitación y no compartir ningún espacio como el baño o el dormitorio.

SI SU

CONTACTO CON COVID-19 NO VIVE CON USTED Y USTED NO ESTÁ VACUNADO O NO ESTÁ AL DÍA CON LAS VACUNAS O NO HA DADO POSITIVO PARA COVID EN LOS 90 DÍAS ANTERIORES






CONTACTO QUE NO ES DEL HOGAR

 <p>DÍA 0</p> <p>CUARENTENA DESPUÉS DE SER NOTIFICADO DE SER CONTACTO ESTRECHO SI NO ESTÁ VACUNADO Y NO RECIBIÓ REFUERZO</p>	 <p>DÍA 5</p> <p>SALIDA DE LA CUARENTENA</p> <p>PRUEBA VIRAL EL DÍA 5</p>	 <p>DÍA 10</p> <p>USE UNA MASCARILLA BIEN AJUSTADA PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE INFECTAR A OTROS A PARTIR DEL DÍA 0.</p>
<p>★ NO PONGA FIN A LA CUARENTENA SI ESTÁ ENFERMO</p> <p>SI EN CUALQUIER MOMENTO DURANTE SU ESTANCIA EN SU CASA PRESENTA SÍNTOMAS, QUÉDESE ALLÍ Y HÁGASE LAS PRUEBAS PERTINENTES</p>		

SI USTED

ESTÁ AL DÍA CON LAS VACUNAS



 <p>DÍA 0</p> <p>NO TIENE QUE ESTAR EN CUARENTENA DESPUÉS DE SER NOTIFICADO DE SER CONTACTO ESTRECHO</p>	 <p>DÍA 5</p> <p>PRUEBA VIRAL EL DÍA 5</p>	 <p>DÍA 10</p> <p>USE UNA MASCARILLA BIEN AJUSTADA PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE INFECTAR A OTROS A PARTIR DEL DÍA 0.</p>
<p>★ SI EN CUALQUIER MOMENTO PRESENTA SÍNTOMAS, QUÉDESE EN CASA Y HÁGASE LA PRUEBA</p>		

MANTENGA LA SEGURIDAD DE SU COMUNIDAD

HAY RECURSOS DISPONIBLES

QUIÉN PUEDE RECIBIR UN REFUERZO

Las dosis de refuerzo de las vacunas contra el COVID-19 pueden mejorar aún más o recuperar la protección que podría haber disminuido con el tiempo después de su vacunación de la serie primaria.

Las personas están mejor protegidas contra la enfermedad de COVID-19 grave cuando están al día con sus vacunas contra el COVID-19, lo que incluye recibir todas las dosis de refuerzo recomendadas cuando son elegibles.

Existen distintas recomendaciones de vacunas contra el COVID-19 para las personas que tienen una inmunodepresión moderada o grave.

QUIÉN DEBE RECIBIR 1 REFUERZO

Todas las personas mayores de 5 años deben recibir 1 dosis de refuerzo después de completar su serie primaria de vacunas contra el COVID-19, si son elegibles.

QUIÉN DEBE RECIBIR 2 REFUERZOS

Los adultos mayores de 50 años

Algunas personas mayores de 12 años que tengan una inmunodepresión moderada o grave.

¿Tiene preguntas? use esta herramienta para determinar cuándo o si usted (o su hijo) pueden recibir una o más dosis de refuerzo contra el COVID-19.
[Dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19 | CDC](#)

¿DÓNDE PUEDO HACERME LA PRUEBA DEL COVID-19?

Hay un mapa de los lugares donde se realizan las pruebas en Pensilvania [disponible aquí](#).

¿ESTAR "AL DÍA" CON LAS VACUNAS CAMBIA LAS DIRECTRICES RELATIVAS A LA CUARENTENA?

Sí, para evitar la cuarentena debe estar al día con las vacunas contra el COVID-19. Utilice la herramienta sobre dosis de refuerzo contra el COVID-19 de los CDC para conocer si y cuándo puede recibir dosis de refuerzo para estar al día con las vacunas contra el COVID-19.

¿QUIÉNES SON LOS CONTACTOS ESTRECHOS?

Un contacto estrecho es cualquier persona que atienda a una persona con COVID-19, o que viva con una persona con COVID, o cualquier persona que haya estado a menos de dos metros de una persona con COVID-19 durante un total de 15 minutos o más en un periodo de 24 horas. Se considera que una persona con COVID-19 es contagiosa a partir de los dos días anteriores a la aparición de la enfermedad (o de los dos días anteriores a la toma de la muestra de la prueba si nunca ha tenido síntomas) hasta que cumpla los criterios para interrumpir el aislamiento.

SI MI PRUEBA ES NEGATIVA, ¿ESTOY LIBERADO?

No, si ha estado en contacto estrecho con alguien con COVID-19 y tiene síntomas, pero la prueba ha sido negativa, siga en cuarentena. Si los síntomas persisten, considere la posibilidad de esperar un par de días y realizarse una segunda prueba.

¿DÓNDE PUEDO IR CUANDO ESTÉ EN CUARENTENA?

En la medida de lo posible, permanezca en una habitación específica y alejado de otras personas y animales domésticos en su casa. No visite zonas públicas. Solo salga de su casa para recibir atención médica.

CONTESTE EL TELÉFONO

Si su prueba de COVID-19 es positiva, es posible que un miembro del personal de salud pública intente llamarlo en un plazo de 24 a 48 horas después de recibir el resultado de la prueba. Puede llevar a cabo una investigación o compartir un formulario Connect & Protect para recopilar información sobre las personas y los lugares con los que estuvo en contacto mientras estaba infectado. Además, un contacto expuesto puede recibir noticias de un rastreador de contactos que ayudará a identificar las necesidades y será un recurso para otros apoyos de servicios sociales o de salud.

ALERTA DE FRAUDE

El Departamento de Salud nunca le pedirá información financiera, incluidos los números de la seguridad social, la cuenta bancaria o la tarjeta de crédito.

HAY AYUDA DISPONIBLE

Si usted o alguien que usted conoce está atravesando una crisis, llame al **1-877-PA-HEALTH** (1-877-724-3258)

Para ponerse en contacto con la Línea de texto en caso de crisis. Envíe un mensaje de texto con la palabra 'PA' al **741-741** para recibir asesoramiento gratuito en caso de crisis las 24 horas del día.

SI UN AMIGO, FAMILIAR, EMPLEADOR O ESCUELA DICE QUE USTED ES UN CONTACTO ESTRECHO Y NO ESTÁ AL DÍA CON SUS VACUNAS CONTRA EL COVID-19, QUÉDESE EN CASA Y HÁGASE LA PRUEBA

