

## COVID-19 患者在等待实验室结果时 进行自我隔离的相关说明

### 背景

COVID-19 是一种导致呼吸道疾病的新病毒。卫生专家仍在了解这种新病毒引起的疾病。感染者患有一种疾病，其范围从轻微（如普通感冒的症状）到重度患者住院。COVID-19 的死亡也主要发生在老年人和有基础健康病症的人中。

该病毒被认为主要在人与人之间以下情况中传播：

- 当一个人近距离接触到另一个咳嗽或打喷嚏时产生的呼吸飞沫（约 6 英尺）之间时。这些飞沫可以落在其附近的人的口中或鼻子中。
- 与患者近距离接触，如触摸或握手。
- 在触摸物体或表面的病毒后，然后触摸自己的嘴、鼻子或眼睛。

如果您出现症状，您的医疗保健提供方会为您下单进行测试。您的测试结果将在接受测试后一到七天内由您的医疗保健提供方提供给您。根据测试量和做测试的实验室的不同，这一过程可能需要更长的时间。

### 等待测试结果时该怎么办？

- 在您自己的家中进行自我隔离。
- 如果您与其他人住在一起，请自行隔离在私人房间内，并尽可能使用私人卫浴间。
- 请列出从您生病前两天到开始隔离与您有过近距离接触的人。近距离接触者指的是离您不到 6 英尺的距离中接触有 15 分钟或超过 15 分钟的人。近距离接触者也可能是您与其有过非常亲密的接触（面对面），或者您生病时与某人在一起，即使接触时间不到 15 分钟。
- 尽可能少地与他人互动。
- 如果您一定要和别人在一起，就戴上口罩。
- 如果您出现其他症状或症状恶化，请联系您的医疗保健提供方获取有关说明。

### 如果我检测呈阳性，我该怎么办？

- 通知您的密切接触者，让他们知道他们应该在家里隔离 10 天。这包括您的家庭成员。不能与您隔离开的家庭成员需要在感染期结束后隔离 10 天，**即病例确定后至少 24 天**。您，即该患者，在症状出现后 10 天内具有传染性（或如果无症状则从测试日期算起），而您的家人接触者必须在其已知最后与该感染病例接触后隔离 10 天。当您无法与家人接触者完隔离时，其 10 天隔离期从您的 10 天感染期结束时开始算起。
- 保持附近有电话可用，以便您接听电话并充分参与**隐秘病例**相关调查，以便**追踪与您有过亲密联系的人**。
- 如果您有症状，请自行隔离家中，直到满足以下每个条件：
  1. 距离您首次出现症状至少十天了**以及**

2. 至少没有发烧有一天的时间（在不使用减少发烧的药物的情况下）且呼吸道症状正在好转（例如咳嗽、呼吸急促）。

- 如果您的检测结果呈阳性，并且没有出现症状，请在自己家进行自我隔离，直至从您的测试标本收集日算起至少十天。
- 与感染控制专家协商后，一些患有严重疾病的人可能需要在症状出现后隔离长达 20 天。
- 如果您的症状恶化或需要住院治疗，请立即通知您的医疗保健提供方。
- 如果您不需要住院治疗，请继续在家里自我隔离。

如果我的测试结果是阴性，我该怎么办？

- 如果您已知**接触过确诊病例**，请继续隔离，直到曝露后 10 天。
- 如果您接受了测试，**但已知未接触**确诊病例，并且没有任何症状，您可以停止自我隔离。
- 如果您接受测试，**但不知道是否有曝露已确诊病例**，且有症状，您可能感染了另一个在社区传染的呼吸道病原体。请不要工作并与人小组聚会，且从您患呼吸道症状和发烧痊愈的最后一天算起隔离三天。

## 更多信息资源

有关详细信息，请访问

<https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

有关美国 and 全球冠状病毒的最新信息可在 [CDC 网站](#) 中获悉。

如需要帮助，请短信 PA 至 741-741 联系危机短信热线。