

## RESEÑA

El COVID-19 es una enfermedad nueva. Sabemos que principalmente se transmite entre personas que están en contacto cercano entre sí (aproximadamente a menos de seis pies durante 15 minutos consecutivos o más), otras veces llamada transmisión entre personas. Es importante recordar que todavía estamos aprendiendo cómo se propaga el virus, cuán grave es y cómo puede transmitirse en los Estados Unidos.

Después de que se le haga la prueba del COVID-19, recibirá los resultados por parte de su proveedor de atención médica, por lo general, entre uno y siete días después de la prueba. Esto podría llevar más tiempo dependiendo del volumen de pruebas y del laboratorio que esté realizando la prueba.

## ¿QUÉ DEBO HACER MIENTRAS ESPERO MI RESULTADO?

- Autoáirolese en su casa.
- Si vive con otras personas, autoáirolese en una habitación privada y utilice un baño privado, de ser posible.
- Cualquier otra persona que viva en su casa también debe quedarse en casa.
- Haga una lista de los contactos cercanos que ha tenido dos días antes de enfermarse hasta que se aisló. Los contactos cercanos son personas que han estado a menos de seis pies de usted durante un periodo de 15 minutos o más.
- Utilice una mascarilla cuando ingresa a las áreas comunes generales. Interactúe con otras personas lo menos posible.
- Si presenta otros síntomas o si sus síntomas empeoran, notifique a su proveedor de atención médica para obtener instrucciones.

## ¿QUÉ DEBO HACER SI LA PRUEBA DA POSITIVO?

- Notifique a sus contactos cercanos y hágales saber que deben estar en cuarentena en su hogar durante 14 días desde su última fecha de exposición con usted. Los miembros de su hogar deben hacer cuarentena todo el tiempo en el que usted esté en aislamiento en casa, más un periodo adicional de 14 días después de que usted salga del aislamiento (si tuvieron exposición continua con usted en el hogar).
- Autoáirolese en su casa hasta que se cumplan cada una de las siguientes condiciones:
  1. Haya pasado al menos 1 día (24 horas) desde su recuperación, lo que se define como la desaparición de la fiebre sin usar medicamentos para reducir la fiebre y una mejora en los síntomas.
  2. Hayan pasado 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez.
- Si los síntomas empeoran o si necesita hospitalización, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato y siga las instrucciones sobre el uso de una mascarilla cuando llegue al establecimiento.
- Si no necesita hospitalización, siga aislándose en su casa.

## ¿QUÉ HAGO SI LA PRUEBA DA NEGATIVO?

- Si tuvo **una exposición conocida** a un caso confirmado, continúe en cuarentena hasta que hayan pasado 14 días desde su exposición.
- Si se le hizo la prueba, pero **no tuvo ninguna exposición conocida** a un caso confirmado y **no tiene síntomas**, puede dejar su cuarentena.
- Si se le hizo la prueba, pero **no tuvo ninguna exposición conocida** a un caso confirmado y tiene síntomas, es posible que tenga otro patógeno respiratorio que esté circulando en la comunidad. Evite los entornos de trabajo y grupales hasta que hayan pasado tres días desde el último día de los síntomas respiratorios y fiebre.

## RECURSOS PARA MÁS INFORMACIÓN

Para más información, visite <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

La última información sobre el coronavirus en los EE. UU. y en todo el mundo puede encontrarse en el [sitio web de los CDC](#). Se puede encontrar información adicional de los CDC sobre qué hacer si está enfermo [aquí](#).

Hay ayuda disponible, contacte a la Línea de texto de crisis escribiendo **PA al 741-741**.