

COMMENT FAIRE UN MASQUE FAIT MAISON EN TISSU OU EN TOILE



LES MATÉRIAUX NÉCESSAIRES:

- Tissu (100% coton est le plus efficace)
- Liens en tissu
- Ciseaux
- Machine à coudre ou une aiguille et du fil

INSTRUCTIONS:



- Mesurez et coupez deux morceaux de tissu en forme de rectangle pour qu'ils s'adaptent parfaitement au visage (la taille de 12 pouces par 6 pouces est standard pour les adultes)
- Cousez étroitement les deux couches ensemble sur tous les bords
- Coupez les liens en tissu pour s'adapter aux oreilles
- Cousez les liens à l'intérieur du masque sur le petit bord, répétez des deux côtés
- Resserrez les côtés pour assurer une bonne étanchéité entre les deux morceaux de tissu et l'oreillette

POUR PLUS DE RESSOURCES, VISITEZ: [HEALTH.PA.GOV](https://health.pa.gov)

