

## CONTEXTE

Les coronavirus sont une grande famille de virus, certains provoquant des maladies chez les humains et d'autres circulant parmi les animaux, notamment les chameaux, les chats et les chauves-souris. Le nouveau coronavirus 2019 (COVID-19) est un nouveau virus qui provoque des maladies respiratoires chez l'homme et peut se propager d'une personne à l'autre. Ce virus a été identifié pour la première fois lors d'une enquête sur une épidémie à Wuhan, en Chine.

Les coronavirus humains se propagent comme la grippe ou le rhume - dans l'air en toussant ou en éternuant; par un contact personnel étroit, comme toucher ou serrer la main; en touchant un objet ou une surface avec les virus qui s'y trouvent; et occasionnellement, par contamination fécale.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

Les symptômes du COVID-19 peuvent inclure:

- La fièvre
- La toux
- L'essoufflement
- La diarrhée

Les symptômes peuvent apparaître en aussi peu que deux jours ou aussi longtemps que 14 jours après l'exposition. Les maladies signalées vont des personnes peu ou pas symptomatiques aux personnes gravement malades et mourantes.

## QUE POUVEZ-VOUS FAIRE POUR EMPÊCHER LA PROPAGATION DU COVID-19?

- **Lavez-vous** les mains souvent à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. Utilisez un gel hydroalcoolique si le savon et l'eau ne sont pas disponibles.
- **Couvrez** tous les toux ou éternuements avec votre coude, n'utilisez pas vos mains!
- **Nettoyez** fréquemment les surfaces, comme les comptoirs, les interrupteurs d'éclairage, les téléphones cellulaires et autres zones fréquemment touchées
- **Confinez-** si vous êtes malade, restez à la maison jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.

## QUE POUVEZ-VOUS FAIRE SI VOUS ÊTES MALADE?

Si vous êtes malade du COVID-19 ou pensez que vous êtes infecté par le virus, restez à la maison. Il est essentiel que vous preniez des mesures pour empêcher la propagation de la maladie aux personnes de votre domicile et de votre communauté.

Si vous pensez que vous avez été exposé à COVID-19 et que vous développez de la fièvre et des symptômes, comme une toux ou que vous avez des difficultés à respirer, appelez votre professionnel de la santé pour obtenir des conseils médicaux.

## RESSOURCES POUR PLUS D'INFORMATIONS

Pour plus d'informations, visitez <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

Les dernières informations sur le coronavirus aux États-Unis et dans le monde peuvent être consultées sur le [site Web du CDC](#)

Des informations supplémentaires du CDC sur ce qu'il faut faire si vous êtes malade peuvent être trouvées [ici](#)

Les aides sont disponibles, contactez le Service de Messagerie de Crise en envoyant **PA au 741-741**.