

## CONTEXTE

COVID-19 est une nouvelle maladie. Nous savons qu'elle se propage principalement entre les personnes qui sont en contact étroit les unes avec les autres (dans un rayon d'environ six pieds pendant environ 10 minutes consécutives), d'autres fois appelées transmission de personne à personne. Il est important de se rappeler que nous apprenons toujours comment ce virus se propage, à quel point il est grave et comment il peut se propager aux États-Unis.

Après avoir été testé pour COVID-19, vous recevrez vos résultats de votre fournisseur de soins de santé entre un à sept jours après le test. Ce temps peut prendre plus de temps selon le volume d'analyse et le laboratoire effectuant l'analyse.

## QUE DOIS-JE FAIRE EN ATTENDANT MON RÉSULTAT?

- Auto-isolez à votre domicile.
- Si vous vivez avec d'autres personnes, isolez-vous dans une pièce privée et utilisez une salle de bain privée si possible.
- Quiconque habite chez vous devrait également rester à la maison.
- Faites une liste des contacts étroits que vous avez eus entre deux jours avant de tomber malade et votre isolement. Les contacts étroits sont des personnes qui ont été à moins de 6 pieds de vous pendant une période de 10 minutes ou plus.
- Portez un masque lorsque vous entrez dans les zones de vie des genres. Interagissez le moins possible avec les autres.
- Si vous développez des symptômes supplémentaires ou si vos symptômes s'aggravent, informez votre professionnel de la santé pour obtenir des instructions.

## QUE DOIS-JE FAIRE SI JE TESTE POSITIF?

- Informez vos proches et faites-leur savoir qu'ils doivent être mis en quarantaine à domicile pendant 14 jours. Cela inclut les membres de votre famille.
- Auto-isolez dans votre maison jusqu'à ce que chacune des conditions suivantes soit remplie:
  1. Au moins 3 jours (72 heures) se sont écoulés depuis le rétablissement défini comme la résolution de la fièvre sans l'utilisation de médicaments anti-fièvre et l'amélioration des symptômes respiratoires (par exemple, toux, essoufflement).
  2. Au moins 10 jours se sont écoulés depuis l'apparition des premiers symptômes.
- Si vos symptômes s'aggravent ou si vous devez être hospitalisé, informez immédiatement votre professionnel de la santé et suivez les instructions pour porter un masque à votre arrivée à l'établissement.
- Si vous n'avez pas besoin d'hospitalisation, continuez à auto-isoler à la maison.

## QUE FAIRE SI MON TEST EST NÉGATIF?

- Si vous avez eu **une exposition connue** à un cas confirmé, continuez la mise en quarantaine jusqu'à 14 jours après votre exposition.
- Si vous avez été testé mais que vous n'avez eu **aucune exposition connue** à un cas confirmé et que vous êtes asymptomatique, vous pouvez arrêter votre auto-quarantaine.
- Si vous avez été testé mais que vous n'avez eu **aucune exposition connue** à un cas confirmé et que vous êtes symptomatique, vous pouvez avoir un autre pathogène respiratoire qui circule dans la communauté. Évitez de travailler et de travailler en groupe jusqu'à trois jours après le dernier jour de vos symptômes respiratoires et de votre fièvre.

## RESSOURCES POUR PLUS D'INFORMATIONS

Pour plus d'informations, visitez <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

Les dernières informations sur le coronavirus aux États-Unis et dans le monde peuvent être consultées sur le [site web du CDC](#).

Des informations supplémentaires du CDC sur ce qu'il faut faire si vous êtes malade peuvent être trouvées [ici](#).

L'aide est disponible, veuillez contacter la ligne de texte crise en envoyant **PA à 741-741**.