

CONTEXTE

Le nouveau coronavirus 2019 (COVID-19) est un nouveau virus qui provoque des maladies respiratoires chez l'homme et peut se propager d'une personne à l'autre. Les masques faciaux et les respirateurs offrent une barrière physique au contact avec les gouttelettes respiratoires et les aérosols. Lorsqu'ils sont utilisés correctement, les masques, ainsi que d'autres mesures préventives telles que le lavage des mains et la distanciation sociale, réduisent le risque de transmission du SRAS-CoV-2 conduisant à une infection au COVID-19 .

QUEL GENRE DE MASQUES EXISTE-T-IL ?

Il existe plusieurs types de masques et chacun a son propre objectif:

- **Masque fait maison** - Les masques faits maison sont conçus pour contenir la toux et les éternuements et empêcher la maladie de se propager à d'autres. Ceux-ci sont recommandés pour le grand public lorsqu'une personne ne peut pas effectuer de distanciation sociale. Utilisez ces masques quand vous toussiez ou éternuez, utilisez les transports en commun ou faites du shopping et travaillez dans des entreprises essentielles comme les épiceries et les pharmacies. Les masques faits maison ou les masques en tissu doivent être lavés après chaque utilisation et ne doivent pas être portés lorsqu'ils sont humides ou mouillés.
- **Masque chirurgical** - Les masques chirurgicaux sont conçus pour que le personnel de santé empêche la propagation des aérosols par la personne qui les porte. Ceux-ci sont recommandés aux professionnels de santé lors d'interactions avec un ou plusieurs patients ou lors des procédures de santé courantes. Les masques chirurgicaux sont également recommandés lorsque les masques N95 ne sont pas disponibles. Idéalement, ceux-ci devraient être jetés après chaque rencontre avec le patient. Une utilisation prolongée est préférable à une réutilisation. Les deux sont des options importantes et viables lorsque les approvisionnements sont limités.
- **Respirateur N95** - Les Respirateurs N95 sont conçus pour le personnel de santé dans des situations à haut risque et protègent la personne qui les porte des aérosols, des éclaboussures, des pulvérisations ou du sang. Ceux-ci sont recommandés pour les professionnels de santé qui exécutent des procédures qui les mettent au plus grand risque d'être exposés au virus. Idéalement, ceux-ci devraient être jetés après chaque rencontre avec le patient. Une utilisation prolongée est préférable à une réutilisation. Les deux sont des options importantes et viables lorsque les approvisionnements sont limités.

QUEL TYPE DE MASQUE DOIS-JE PORTER ?

- Je suis membre du grand public - je devrais porter un masque **FAIT MAISON**. Je peux faire mon propre masque ou utiliser un foulard ou un bandana.
- Je suis un professionnel de la santé dans une situation à risque modéré ou un patient dans un établissement de santé - je devrais porter un **MASQUE CHIRURGICAL**.
- Je suis un professionnel de la santé dans une situation à haut risque - je devrais porter un **RESPIRATEUR N95**.

RESSOURCES POUR PLUS D'INFORMATIONS

Pour plus d'informations sur les masques, suivez les directives du CDC sur les [Stratégies pour Optimiser la Fourniture d'Équipement de Protection Individuelle](#)

Pour plus d'informations sur COVID-19 en Pennsylvanie, visitez <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx> .

Les dernières informations sur le coronavirus aux États-Unis et dans le monde peuvent être consultées sur le [site Web du CDC](#)

Des informations supplémentaires du CDC sur ce qu'il faut faire si vous êtes malade peuvent être trouvées [ici](#)

Les aides sont disponibles, contactez le Service Messagerie de Crise en envoyant **PA au 741-741**.