

CONTEXTE

Le nouveau coronavirus 2019 (COVID-19) est un nouveau virus qui provoque des maladies respiratoires chez l'homme et peut se propager d'une personne à l'autre. Ce virus a été identifié pour la première fois lors d'une enquête sur une épidémie à Wuhan, en Chine. Les symptômes peuvent apparaître de 2 à 14 jours après avoir été exposés à une personne atteinte ou soupçonnée d'être atteinte de COVID-19. Les symptômes de COVID-19 incluent fièvre, toux, difficulté à respirer, essoufflement et diarrhée. Le lait maternel contient des anticorps qui combattent les infections et renforcent le système immunitaire du bébé. Le lait maternel est l'aliment le plus sûr en cas d'urgence; il contient les vitamines et minéraux appropriés pour une croissance saine (CDC, 2020 & USBC, 2020).

SI JE SUIS ATTEINTE DE COVID-19, PUIS-JE LE TRANSMETTRE À MON BÉBÉ SI J'ALLAITE?

Selon le Comité de d'Allaitement Maternel des États-Unis, si une mère ou un bébé tombe malade, la meilleure chose que la mère puisse faire est de continuer à allaiter pour fournir à son bébé des anticorps humains. Il existe peu d'études sur les femmes atteintes de COVID-19, mais ces études montrent que le virus n'a pas été détecté dans le lait maternel. Cependant, on ignore si les mères atteintes de COVID-19 peuvent transmettre le virus par le lait maternel.

Le lait maternel offre une protection contre de nombreuses maladies. Il existe de rares exceptions où l'allaitement maternel ou l'allaitement au lait maternel exprimé n'est pas recommandé. Le CDC n'a pas de conseils spécifiques pour le moment concernant l'allaitement maternel en cas d'infection par COVID-19 ou des virus similaires, mais il existe des ressources sur leur [site Web](#) qui pourraient être utiles pendant cette période.

QUE DOIS-JE FAIRE SI J'AI COVID-19?

S'il vous est confirmé que vous avez COVID-19 ou si vous êtes un patient symptomatique sous investigation (PUI), vous devez prendre toutes les précautions possibles pour éviter de propager le virus à votre bébé:

- Lavez-vous les mains avant de toucher ou de nourrir votre bébé;
- Lavez-vous les mains avant de toucher un tire-lait ou un biberon et suivez les recommandations pour un nettoyage correct du tire-lait après chaque utilisation; et
- Si possible, envisagez de demander à une personne en bonne santé de nourrir votre bébé avec le lait maternel exprimé.

OÙ PUIS-JE OBTENIR DE L'AIDE POUR L'ALLAITEMENT?

Nous comprenons que les ressources sur l'allaitement maternel dans votre région peuvent être limitées en raison de la pandémie de COVID-19. Les liens suivants vous aideront à accéder aux ressources spécifiques à l'état et au comté:

- [Ressources COVID-19](#)
- [La Carte Postale des App et des Sites Web](#)
- [Région de Philadelphie : Répertoire des ressources sur l'allaitement maternel](#)

De plus, le Guide de référence pour l'allaitement maternel en Pennsylvanie peut être trouvé [ici](#).

RESSOURCES POUR PLUS D'INFORMATIONS

Pour plus d'informations, visitez <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

Les dernières informations sur le coronavirus aux États-Unis et dans le monde peuvent être consultées sur le [site Web du CDC](#)

Des informations supplémentaires du CDC sur ce qu'il faut faire si vous êtes malade peuvent être trouvées [ici](#)

Les aides sont disponibles, contactez le Service Messagerie de Crise en envoyant **PA au 741-741**.