

## 有关背景

儿童多系统炎症综合症 (MIS-C) 是一种不同身体部位 (如心脏、肺、肾脏、大脑、皮肤、眼睛或胃肠道器官) 出现发炎的情况。我们不知道是什么原因导致 MIS-C, 但我们知道, 许多患有 MIS-C 的儿童感染了导致 COVID-19 的病毒, 或者有接触过 COVID-19 感染者。MIS-C 可能是严重的, 甚至致命的, 但是, 大多数被诊断患有这个疾病的儿童都已经得到更好的医疗护理。

## 儿童多系统炎症综合症 (MIS-C) 的症状是什么?

MIS-C 的症状包括发烧、腹痛、呕吐、腹泻、颈部疼痛、皮疹、眼睛出血和感觉特别疲劳。但是特别重要的是要记住, 不是所有的孩子会有相同的症状。

如果您认为您的孩子有任何 MIS-C 的症状, 请立即联系您孩子的医生。如果您孩子表现出任何 MIS-C 的紧急警告信号, 如呼吸困难、胸部疼痛或压力不消失、新的混乱、无法醒来或保持清醒、嘴唇或脸蓝或严重的腹痛, 请马上去急诊求医。

## 医生将如何护理您的孩子?

医生可能会做某些测试, 以寻找炎症或其他疾病的迹象。这些测试可能包括:

- 血液测试
- 胸部 X 光
- 心脏超声波 (超声心动图)
- 腹部超声

医生可能会为相关症状提供支持性护理 (比如药物和/或液体来使您的孩子舒服一些), 并可能使用各种药物来治疗炎症。大多数患有 MIS-C 的儿童需要住院治疗。有些需要在儿科重症监护病房 (ICU) 接受治疗。

家长或照顾者如果担心孩子的健康, 包括担忧其可能患上了 COVID-19 或 MIS-C, 应立即致电儿科医生或其他医疗保健提供者。

## 我怎样才能为我的孩子预防患上儿童多系统炎症综合症 (MIS-C) ?

关于 MIS-C 和它如何对儿童造成影响对于我们来说仍然有很多未知领域, 所以我们不知道为什么有些孩子得了 MIS-C, 而有些孩子却没有。根据我们拥有的临床信息以及我们对 MIS-C 的了解, 保护孩子的最佳方式是采取预防患上 COVID-19 的日常行动。

- 经常用肥皂和水或酒精洗手液清洁双手;
- 远离生病的人;
- 让孩子与家庭外其他人保持安全距离;
- 在公共场合戴口罩, 建议 2 岁及以上的儿童戴口罩;
- 每天清洁和消毒频繁接触的表面; 和
- 限制与其他儿童接触以及与患 COVID-19 严重疾病高危人群的时间。

## 可了解更多信息的相关资源

有关戴口罩或制作口罩的更多信息, 请登录以下网址查阅:

<https://www.health.pa.gov/topics/disease/coronavirus/Pages/Stop-the-Spread.aspx>

有关 COVID-19 的更多信息, 请访问卫生部的网站 [www.health.pa.gov](http://www.health.pa.gov) 或 CDC 的网站。

我们可为您提供帮助, 您可通过发短信 **PA 到 741-741** 与危机短信热线联系。