

## 相关背景

冠状病毒属于拥有很多病毒的集合病毒之一，一些会导致人患病，而另一些会在动物之间传播，包括骆驼、猫和蝙蝠。新型冠状病毒（COVID-19）是一种新型病毒，可导致人呼吸道疾病，并可在人与人之间传播。该病毒是在对中国武汉爆发的一次调查中首次发现的。

人类冠状病毒就像流感或感冒一样，会通过咳嗽或打喷嚏在空气中传播；也可以通过近距离的个人接触传播，例如触摸或握手；还可以通过触摸带有病毒的物体或表面传播；并偶尔通过粪便传播。

## 其症状有哪些？

COVID-19 的症状可能包括：

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸急促
- 腹泻

症状可能在接触病毒后短短两天或长达 14 天出现。现报告的生病范围从一点点症状到无症状的人到重病和死亡的人。

## 有什么措施可以防止 COVID-19 扩散？

- 要经常用肥皂液和水**洗手**至少 20 秒钟。如果没有肥皂液和水，请使用酒精类洗手液。
- 用胳膊肘**遮住**咳嗽或打喷嚏，请勿用手！
- 经常**清洁**表面，例如台面、电灯开关、手机和其他经常触摸的区域。
- **隔离**- 如果您生病了，请待在家里直到感觉好些为止。

## 如果生病了怎么办？

如果您感染了 COVID-19，或者认为自己感染了该病毒，请留在家中。您必须采取措施来帮助预防该疾病蔓延到您的家庭和社区。

如果您认为自己曾接触过 COVID-19 的确诊患者并出现发烧和出现症状，例如咳嗽或呼吸困难，请致电您的医疗保健提供者以寻求医疗建议。

## 有关更多信息的资源

如需要更多信息请登录 <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

有关美国和全球冠状病毒的最新信息您可以查阅 [疾控中心网站](#)。

疾病防控中心（CDC）有关您生病该怎么办的其他信息，请参见 [此处](#)。

我们也提供帮助。请发短信 PA 给危机信息中心，号码是 **741-741**。