

相关背景

COVID-19是一种新疾病。我们知道，它主要在彼此密切接触的人（大约六英尺内连续约十分钟）之间传播，有时又称为人对人传播。重要的是要记住，我们仍在学习该病毒的传播方式、严重程度以及在美国的传播方式。

在接受过 COVID-19 测试后，您将在测试后的一到七天之间从医疗服务提供商处收到结果。根据测试量和进行测试的实验室不同，此时间可能会花费更长的时间。

在等待结果时我应该怎么做？

- 请在您的家中进行自我隔离。
- 如果您与他人同住，请在您的私人房间内进行自我隔离，并尽可能使用私人浴室。
- 与您在同一家中的其他人也应该留在家中。
- 列出您从生病前两天直到您隔离之间与您曾有过亲密接触的人的清单。近距离接触是指距离您 6 英尺以内 10 分钟或更长时间的人。
- 进入一般生活区时要戴口罩。尽可能少与他人互动。
- 如果您出现其他症状或症状加重，请通知您的医疗保健提供者以获取指示。

如果我的测试呈阳性，该怎么办？

- 通知与您有过亲密联系的所有人，让他们知道他们也应该在家隔离 14 天。这包括您的家人。
- 请在您的家庭中自我隔离，直到满足以下每个条件：
 1. 自恢复起已过去至少 3 天（72 小时），定义为不使用退烧药物而消退发热并其呼吸道症状（例如咳嗽、呼吸急促）有所改善。
 2. 自症状首次出现以来，至少已经过去了 10 天。
- 如果症状恶化或需要住院治疗，请立即通知您的医疗保健提供者，并在抵达医疗机构时遵循戴口罩的说明。
- 如果不需要住院，请继续在家进行自我隔离。

如果我的测试结果是否定的，我该怎么办？

- 如果您已知有**确诊病例**，请继续隔离直至接触后 14 天。
- 如果您接受了测试但未与**已知的确诊病例有过接触**，并且没有症状，则可以停止自我隔离。
- 如果您接受了测试，但没有与**已知的确诊病例有过接触**，并且您是有症状的，则您在社区中可能还有另一种传播的呼吸道病原体。在呼吸道症状和发烧的最后一天到三天后，避免进行工作和小组设置。

有关更多信息的资源

如需要更多信息，请登录网址：<https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

可在[CDC网站](#)找到有关美国和全球冠状病毒的最新信息。

疾病预防控制中心（CDC）网站有提供关于您生病该怎么办的其他信息，请参见此处。

我们也提供帮助，如需要的话请发短信 PA 至 741-741。