

相关背景

新型冠状病毒（COVID-19）是一种新型病毒，可导致人呼吸道疾病，并可在人与人之间传播。该病毒是在对中国武汉爆发的一次调查中首次发现的。相关症状会在接触过确认患有 COVID-19 的人或怀疑患有 COVID-19 的人后 2 至 14 天出现。COVID-19 的症状包括发烧、咳嗽、呼吸困难、呼吸急促和腹泻。母乳中含有抗感染的抗体，可增强婴儿的免疫系统。母乳是紧急情况下最安全的食物；它包含适当的维生素和矿物质以促进健康成长（疾病控制中心 2020 年和美国母乳喂养委员会 2020 年）。

如果我罹患了 COVID-19 且要进行母乳喂养，我会将这种病传染给我的孩子吗？

根据美国母乳喂养委员会的说法，如果母亲或婴儿生病，母亲可以做的最好的事情就是继续母乳喂养，以向婴儿提供人类抗体。现对 COVID-19 妇女的研究有限，但现存的研究表明未在母乳中检测到该病毒。但是，尚不清楚 COVID-19 的母亲是否可以通过母乳传播病毒。

母乳可以预防多种疾病。在极少数情况下，不建议母乳喂养或母乳喂养。疾病控制中心目前没有针对感染 COVID-19 或类似病毒的母乳喂养的具体指导，但是在其[网站](#)上可能有一些对这段时间有所帮助的相关资源。

如果我罹患了 COVID-19 该怎么办？

如果确认您患有 COVID-19 或正在接受症状检查的患者（PUI），则应采取所有可能的预防措施，以避免将病毒传播给婴儿：

- 在触摸或喂养宝宝之前要洗手；
- 在接触任何吸奶器或奶瓶部件之前，请洗手，并在每次使用后遵循建议以正确清洁吸奶器；和
- 如果可能，请考虑请一个健康的人将您所挤的母乳喂给宝宝。

我在哪里可以得到母乳喂养方面的帮助？

我们理解当前由于 COVID-19 大流行，您所在地区的母乳喂养资源可能有限。以下链接将方便您登录全州和郡特定的资源：

- [有关 COVID-19 的资源](#)
- [有关 APP 以及网站卡片](#)
- [有关费城地区: 母乳喂养资源黄页](#)

另外，可以在 [此处](#) 找到《宾夕法尼亚州母乳喂养参考指南》（Pennsylvania Breastfeeding Referral Guide）。

有关更多信息的资源

如需要更多信息请登录 <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>。

有关美国和全球冠状病毒的最新信息您可以查阅 [疾控中心网站](#)。。

疾病控制中心（CDC）有关您生病该怎么办的其他信息，请参见 [此处](#)。。

我们也提供帮助。请发短信 PA 给危机信息中心，号码是 **741-741**。