



¿Y si le doy un poco de fórmula a mi bebé?

¡Felicitaciones mama! Está haciendo un buen trabajo. Su invaluable leche es un don de salud para su bebé. Algunas mamás preguntan que pasaría si empezara a dar un poco de fórmula también.

Lo que puede pasar al BEBE:

- **Dolores de estómago y gases.** La fórmula, aún un solo biberón, cambia el estomaguito de su bebé y el modo en que digiere comida.
- **Infecciones del oído, las alergias y visitas al médico.** Cada biberón de fórmula que le da quiere decir que su bebé recibe tanto menos de su leche invaluable. El resultado? Menos protección de salud.
- **Puede dejar de amamantar.** Su bebé podría preferir el biberón y rechazar el seno.
- Puede causar el **sobrepeso** durante la niñez.
- **Los retiros de fórmula:** Por años, millones de latas de fórmula han sido retiradas del mercado a causa de contaminación



Lo que puede pasar a la MAMA:

- **Disminuida provisión de leche.** Usted produce menos leche porque su bebé toma menos leche del seno.
- **Más esfuerzos para rebajar de peso.** Cuando produce menos leche, quema menos calorías.
- **El regreso de su período.** Cuando produce menos leche, su período menstrual regresa pronto.
- Mamás que usan la fórmula pueden tener un mayor riesgo de padecer de **cáncer de seno y ovarios.**



**¿Dar el pecho sin dar la fórmula?
¡Si puedes hacerlo!**