

Conductos Tapados

(Plugged Duct)



Si usted nota un nódulo sensible o doloroso en uno de sus senos, puede tener un ‘conducto tapado’. Los puntos que se presentan a continuación ayudarán:

- Coloque una toalla húmeda y tibia sobre el conducto tapado por varios minutos antes de ofrecer el pecho al bebé.
- Déle el pecho al bebé muchas veces al día (de 8 a 12 veces en 24 horas) y ofrezca el seno afectado primero.
- Quítese el sostén o brassiere mientras alimenta a su bebé.
- Dé masaje al área afectada mientras el bebé se alimenta para ayudar a que el tapón que obstruye el conducto se mueva hacia abajo, hacia el pezón.
- Exprima la leche del seno afectado manualmente o con extractor de leche si el bebé pierde una toma de alimento. Si usted permite que la leche se acumule en su seno de tal manera que se vuelve incómodo, podría convertirse en una infección del seno.
- Coloque a su bebé de tal manera que la barbilla cubra el área en donde el conducto está tapado.
- Evite los sostenes o brassieres apretados que tengan alambre debajo y también las correas para cargar y llevar el bebé.
- Llame a su doctor si el conducto tapado no se mejora en dos días o si usted tiene síntomas semejantes a la gripe (‘gripa’) o ‘flu’.

¡Su leche le ofrece a su bebe beneficios de salud que permanecen durante toda la vida!