Cuando su Bebé Quiere Alimentarse de un Solo Seno

(Breast Preference)

Ocasionalmente un bebé puede preferir alimentarse de un seno y rehusar el otro. Normalmente esa situación no dura mucho. Los puntos que se mencionan a continuación le ayudarán a hacer que su bebé se alimente de ambos senos:

- Trate de ofrecer el seno rechazado primero, cuando su bebé tiene mucha hambre.

- Si su bebé aún lo rehusa, ofrezca el seno preferido pero un poco después cámbielo al otro lado sin cambiar la posición del bebé. Por ejemplo, si su bebé prefiere reposar sobre su lado izquierdo, manténgalo sobre el lado izquierdo cuando lo cambia al otro seno, manteniendo los mismos puntos de contacto con su cuerpo. Su bebé puede preferir un seno sobre el otro simplemente porque prefiere quedar en una cierta posición.

- Déle el pecho al bebé en una habitación oscura para que no sepa de qué lado se está alimentando.

- Exprima la leche del seno rechazado con un extractor si sus intentos de hacer que se alimente de los dos lados no tienen éxito.

- Llame a su doctor si su bebé sigue rechazando ese seno.

¡Su leche le ofrece a su bebé beneficios de salud que permanecen durante toda la vida!

DEPARTMENT OF HEALTH

Programa Promoción y Apoyo de la Lactancia
Linea del Bebé Saludable
1-800-986-BABY

WIC

Programa WIC de Pennsylvania
1-800-WIC-WINS
2001