

Su 'Llegada Temprana'



¡Algunos bebés apenas no pueden esperar para nacer! En lugar de crecer al tiempo completo, (38-40 semanas), llegan un poco temprano (35-37 semanas). Pueden parecer como un bebé del tiempo completo, pero no lo son. Son únicos y pueden tener algunas necesidades especiales. A continuación, se presentan algunos rasgos comunes que usted puede notar y algunas sugerencias en cómo darle el pecho a su 'llegada temprana.' La leche materna es buena para TODOS los bebés, pero es aún más importante para las 'llegadas tempranas.'

Necesita un poco de ayuda con las alimentaciones: Es posible que su bebé no se alimente con el seno tan efectivo como un bebé del tiempo completo. Aprenda a extraer leche a mano o con un extractor (sacaleche) en caso de que necesite dar un poco de leche extraída después de darle el pecho o si su bebé estaba soñoliento durante la alimentación. El extraer leche también le ayudará a un mejor comienzo y asegurar que usted tendrá mucha leche.

Parece que no quiere tomar el seno: ¡Sí, el quiere! Solamente necesita tiempo para aprender a abrir la boquita de par en par. Sea paciente. Puede intentar varias veces antes de abrirla suficiente. Sostenga al bebé en una posición que le respalda la cabecita. (Las posiciones 'fútbol' o 'tradicional cruzada' funcionan bien.) Extraiga una gota de leche, tóquelo la boquita y permítale lamerla. ¡Esto hace que quiera más!

¡Bien despierto un minuto. Dormilón el próximo! Su bebé puede querer dormir y dormir. Despiértelo para darle el pecho si duerme más de 3 horas entre alimentaciones de día o más de 5 horas de noche.

¡Tiene calor un minuto. Tiene frío el próximo! Dé a su bebé mucho tiempo para apretarse contra usted - piel a piel. Esto ayuda a controlar su temperatura corporal y le ayudará a usted a producir mucha leche.

Jadeando: Su bebé puede jadear mientras se alimenta con el seno. Esto es normal. Necesita aprender el ritmo de succionar, tragar y respirar. Puede descansar por un minuto, respirar lento y después, volver a succionar.

Succión floja: Su bebé puede cansarse mientras succiona. Respalde suavemente la mandíbula, sosteniéndola en su mano mientras succiona. Extraiga un poco de leche después de cada alimentación. Esto ayuda a asegurar amplia provisión de leche.

Aburrimiento: Su bebé puede perder el interés en succionar tan pronto como el flujo de leche empieza a atrasarse. Puede resolver esta tendencia dando masaje al seno mientras el bebé succiona y cambiándolo al otro lado cuando pierda el interés. Mientras succiona, también puede agarrar el seno con el pulgar en un lado y los dedos en el otro, tomando una cantidad amplia del seno en la mano. Entonces apriete suavemente el seno entre el pulgar y los dedos. Esto 'empuja' más leche del seno. Mantenga la presión hasta que el bebé pierda el interés otra vez; entonces suelte la presión. Gire la posición de la mano y apriete el seno una vez más. Cuando ya no funciona, cambie al otro lado.

¡Comienza a llorar y no para! Se puede hacer difícil al bebé parar el ciclo del llanto una vez que empieza. Apriétele piel a piel, frótele la espalda o susúrrale en el oído. No trate de darle el pecho hasta que se calme. ¡Responda a las señales tempranas de que está listo para comer (mano en la boca, las muecas faciales, los párpados se mueven rápidamente, hace sonidos lijeros) antes de que comience a llorar.

¡Parece que 'se cierra' y no quiere comer! Los bebés que nacen temprano pueden 'cerrarse' rápidamente cuando están sobre-estimulados. Prefieren la paz y la calma y no les gustan mucho manoseo, ni ruido, ni luces brillantes. Alimente al bebé en un lugar callado y a media luz. Sosténgalo piel a piel y mézalo unos minutos antes de alimentarlo. Toque música suave durante la alimentación.

Flojo en aumentar de peso: Un bebé que nace temprano puede ser un poco flojo en aumentar de peso. Contando los pañales (Pampers) sucios, usted puede asegurar si el está comiendo lo suficiente. Si tiene menos de 2-4 pañales sucios en 24 horas o si el médico dice que necesita aumentar de peso más rápido, extraiga leche con un extractor (sacaleche) después o durante las alimentaciones. Déle un poco de leche extraída después de darle el pecho. ¡Es mejor que dar la fórmula!

¡Siga dándole el pecho! ¡No se dé por vencida! Pronto su bebé se alimentará bien!



Programa Promoción y Apoyo de la Lactancia
Línea del Bebé Saludable
1-800-986-BABY



Programa WIC de Pennsylvania
1-800-WIC-WINS
2006