"My baby keeps on crying... I just want the crying to stop."

pennsylvania
DEPARTMENT OF HEALTH

Please...Never Shake A Baby!

Sometimes people shake babies when they won't stop crying.

Crying is a baby's way of communicating.

Hints to help a crying baby:

Be patient and see what your baby needs. Try these ideas:

- stay calm
- pick up the baby
- check the baby's diaper
- feed the baby
- burp the baby
- offer the baby a pacifier or toy
- see if the baby is too hot or cold

If these don't work try this:

- take the baby to a quiet room
- hold the baby against your chest and walk or rock gently
- take the baby for a ride in a car or stroller
- put the baby in an infant swing

If nothing works, call your Health Care Practitioner.

Lay the baby down on its back in a crib. Go to another room. Then give yourself a short break.

- Breathe slowly and deeply
- Listen to music
- Read
- Exercise
- Call a friend or relative to talk
- Call for help

Go back and check on the baby in 5 or 10 minutes.

Shaken Baby Syndrome

Shaking a baby or young child - even for a short time - can cause serious injuries such as:

- blindness
- mental retardation
- seizures
- cerebral palsy
- hearing loss
- paralysis
- broken bones
- speech or learning disabilities
- and even **death**

Babies and young children have large heads compared to the size of their bodies. When you shake a baby, it causes its head to snap back and forth. This can cause the blood vessels in the brain and eyes to rip and bleed and destroy brain cells. That is why shaking a baby or young child can lead to serious and often permanent damage. These head injuries are called Shaken Baby Syndrome.Violently shaking a baby will result in Shaken Baby Syndrome, a serious form of **child abuse**.

REMEMBER CALL

Never shake a baby or young child.

For more information Pennsylvania Department of Health

1-877-PA HEALTH (1-877-724-3258)

REMEMBER

Sometimes babies cry no matter what you do.

If you think your baby has been shaken...

Go to the closest hospital emergency room. Signs of injury that could be caused from shaking include:

- irregular, difficult, or stopped breathing
- extreme crankiness
- seizures or vomiting
- tremors or shakiness
- limp arms and legs
- no reaction to sounds or acts lifeless
- difficulty staying awake

Stop-Calm Down-Get Help.

24 HOUR CRISIS HOTLINE

CALL

1-800-4A CHILD (800-422-4453)

This 24 hour crisis hotline offers support, information, literature and referrals. Or, look in your phone book for the number of your county's crisis hotline.

Make good decisions in selecting the people who watch your child.

Share this pamphlet with all the people who watch your child.

Pub HD0426P
Revised 11/12

“Bebeğim sürekli olarak ağlıyor... Tek isteğim artık bu ağlamanın durması.”

pennsylvania
DEPARTMENT OF HEALTH

Ağlamak bebekler için bir iletişim yöntemidir.

Ağlayan bir bebeğe yardımcı olmak için tavsiyeler:

Sabırlı olun ve bebeğinizin neye ihtiyacı olduğunu anlayın.
Bu fikirleri deneyin:

- sakin olun
- bebeği kucağınıza alın
- bebeğin bezini değiştirin
- bebeğin karnını doyurun
- bebeğin gazını çıkartın
- bebeğe emzik veya bir oyuncak verin
- bebeğin aşırı sıcak veya soğuk olup olmadığını kontrol edin.

Eğer bunlar işe yaramazsa, aşağıdakileri deneyin:

- bebeği sessiz bir odaya alın
- bebeği göğsünüze yaslayın ve yürüyün veya yavaşça ileri geri sallanın
- bebeği arabada veya pusette gezmeye çıkartın
- bebeği bebek salıncağına oturtun

Eğer bunlardan hiçbiri işe yaramazsa, Sağlık Hizmetleri Uzmanınızı arayın.

Bebeği sırt üstü beşiğe yatırın. Başka bir odaya gidin. Ve ufak bir ara verin.

- Yavaşça ve derin derin nefes alıp verin.
- Müzik dinleyin
- Okuyun
- Egzersiz yapın
- Konuşmak için bir arkadaşınızı veya yakınınızı arayın
- Yardım isteyin

5 veya 10 dakika sonra geri dönüp bebeği kontrol edin.

Sarsılmış Bebek Sendromu

Bir bebeği veya küçük çocuğu sarsmak - çok kısa süreliğine dahi olsa – ciddi hasarlara sebep olabilir:

- körlük
- zeka geriliği
- nöbetler
- beyin felci
- duyma bozukluğu
- felç
- kemik kırılması
- konuşma veya öğrenme bozuklukları
- ve hatta **ölüm**

Bebeklerin ve küçük çocukların kafa ölçüleri, vücut ölçülerine kıyasla büyüktür. Bir bebeği sarstığınızda, bu bebeğin kafasının hızla ileri geri gitmesine sebep olur. Bu da beyin ve gözlerdeki kan damarlarının kopup kanamasına ve beyin hücrelerine zarar vermesine sebep olabilir. Bu sebepten dolayı bir bebeği veya küçük bir çocuğu sarsmak ciddi ve çoğunluğu kalıcı hasarlara sebep olabilir. Bu kafa yaralanmalarının adı Sarsılmış Bebek Sendromu’dur. Bir bebeğin şiddetle sarsılması, çok ciddi bir **çocuk istismarı** sayılan Sarsılmış Bebek Sendromu’na sebep olur.

ARAMAYI UNUTMAYIN

Bir bebek veya küçük çocuğu asla sarsmayın.

Daha fazla bilgi için Pensilvanya Sağlık Bakanlığını ARAMAYI UNUTMAYIN.

1-877-PA HEALTH
(1-877-724-3258)

UNUTMAYIN

Bazen bebekler ne yaparsanız yapın ağlarlar.

Eğer bebeğinizin sarsılmış olduğunu düşünüyorsanız...

En yakındaki hastanenin acil servisine gidin. Sarsılmadan dolayı oluşan yaralanmaların belirtileri şunlar olabilir:

- Nefes alıp vermenin düzensiz, zor, veya durmuş olması
- aşırı huzursuzluk
- nöbet geçirme veya kusma
- ürperme veya titreme
- cansız kol ve bacaklar
- seslere yanıt vermeme veya cansız bir görünüm
- uyanık kalmakta güçlük çekme

Dur–Sakin Ol–Yardım Al.

24-SAAT ALO KRİZ HATTI

ARAMAYI

1-800-4A CHILD
(800-422-4453)

24-saat hizmet veren bu kriz hattı, destek, bilgi, kaynak, ve yönlendirme sağlar. Veya, bağlı olduğunuz ilçedeki alo kriz hattı için telefon rehberinize bakın.

Çocuğunuza göz kulak olacak kişilerin seçiminde doğru kararlar verin.

Bu broşürü çocuğunuza göz kulak olan herkesle paylaşın.

Lütfen... Bir bebeği asla sarsmayın!

Bazen insanlar bebekleri durmadan ağladıkları için sarsarlar.

Pub HD0426P
Güncellendi 11/12