

¿Cómo se puede evitar el envenenamiento por plomo?

continuación

- Comuníquese con su programa local de prevención del envenenamiento por plomo.
- Hable con sus amigos, familiares y vecinos acerca de la prevención del envenenamiento por plomo.



¿Cómo se si mi niño ha sido expuesto al plomo?

Para más información acerca del envenenamiento con plomo en niños y plomo en su hogar, comuníquese con la,

Línea de Información de Plomo de Pennsylvania
al

1-800-440-LEAD (5323)

o escanee el código que aparece abajo para obtener acceso a nuestra página web



www.health.state.pa.us/lead

Pennsylvania Department of Health

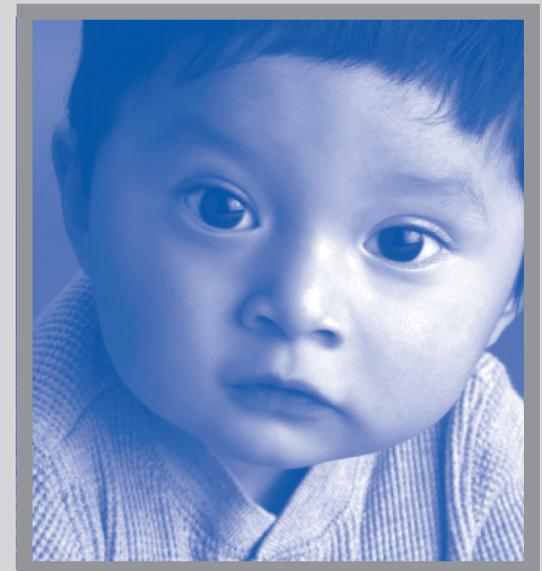
Division of Community Systems
Development and Outreach

Health & Welfare Building
7th Floor, East Wing,
625 Forster St.
Harrisburg, PA 17120



HS0577P 10/12

Envenenamiento por Plomo ¡Manteniendo su Niño y su Hogar Seguros!



**Mensaje del Programa de
Prevención de Envenenamiento
por Plomo en los Niños,
Departamento de Salud
de Pennsylvania**

Su niño y el envenenamiento por plomo

El plomo es un metal tóxico que se encuentra en muchos lugares alrededor de su hogar. Su niño puede que corra peligro si hay plomo en su casa.

Aún niveles bajos de plomo pueden ser peligrosos, especialmente para los niños pequeños que se llevan a la boca las manos u otros objetos. Los niños entre las edades de 6 meses a 6 años están particularmente en riesgo.

El envenenamiento con plomo puede causar:

- Problemas de aprendizaje;
- Retrazo de crecimiento muscular y de los huesos;
- Problemas del habla y pérdida de audición; y
- Debilidad muscular.

El plomo puede entrar en el cuerpo si las personas:

- Respiran el polvo de plomo (especialmente durante las renovaciones que alteran las superficies pintadas como en los marcos de las ventanas, las paredes y los pisos);
- Comen partículas de pintura o tierra que contengan plomo;
- Se llevan a la boca las manos u otros objetos cubiertos con polvo de plomo;



- Comen alimentos que se almacenan en recipientes de cerámica con barniz; y
- Beben agua que proviene de tuberías de plomo o con soldadura de plomo.

¿Cómo puedo saber si mi niño está envenenado con plomo?

La mayoría de los niños no presentan síntoma alguno por eso se recomienda que se le hagan un chequeo/examen de sangre. Hasta los niños que parecen sanos pueden tener niveles altos de plomo en la sangre. Llévelos a su médico o una clínica para que les hagan una prueba de sangre.

Los niños expuestos a altos niveles de plomo muestran:

- Pérdida de apetito;
- Problemas digestivos;
- Disminución de actividad; y
- Síntomas de catarro.

¿Cómo se puede evitar el envenenamiento por plomo?

- Mantenga a su niño alejado de pintura que este deteriorada (descascarada, agrietada, dañada).
- Vigile que su niño no muerda nada que este cubierto con pintura como los marcos de las ventanas y pasamanos.
- Asegúrese de que su niño se lave las manos antes de comer y dormir y luego de jugar para remover cualquier partícula de polvo y sucio que exista.
- Asegúrese de lavar los juguetes frecuentemente.
- Lave los pisos y limpie bien las molduras y los marcos de las ventanas con agua enjabonada. Si trabaja con plomo, podría traerlo a la casa en las manos o en la ropa. Cámbiese la ropa antes de volver a su hogar.
- Asegúrese de que los niños coman alimentos nutritivos, bajos en grasa y altos en hierro, calcio y vitamina C, tales como las carnes, frutas y productos lácteos. Los niños con una dieta adecuada absorben menos plomo.