

## TRATAMIENTO PARA LA PEDICULOSIS



### Información general

El tratamiento para la pediculosis se recomienda para personas diagnosticadas con infestación activa. Todos los miembros del hogar y otros contactos cercanos deben ser controlados; aquellas personas con evidencia de una infestación activa deben ser tratadas. Algunos expertos creen que el tratamiento profiláctico es prudente en caso de personas que comparten la misma cama con otras infestadas activamente. Todas las personas infestadas (miembros del hogar y contactos cercanos) y sus compañeros de cuarto deben ser tratados de la misma forma.

Algunos pediculicidas (medicamentos que matan a los piojos) tienen un efecto ovicidal (matan a los huevos). Para los pediculicidas que son solo levemente ovicidas o no ovicidas, se recomienda el retratamiento de rutina. Para aquellos que son más fuertemente ovicidas, se recomienda el retratamiento solo si los piojos vivos (que se arrastran) se encuentran todavía presentes varios días después del tratamiento (consulte las recomendaciones para cada medicación). Para ser más efectivo, el retratamiento debe ocurrir después de que todos los huevos hayan nacido pero antes de que se generen huevos nuevos.

Al tratar la pediculosis, las medidas complementarias pueden combinarse con medicamentos recomendados (tratamiento farmacológico); sin embargo, esas medidas adicionales (no farmacológicas) por lo general no son necesarias para eliminar una infestación de piojos. Por ejemplo, sombreros, bufandas, fundas de almohadas, ropa de cama, ropa y toallas usadas por la persona infestada en el período de dos días justo antes de comenzar el tratamiento pueden lavarse a máquina y secarse usando agua caliente y ciclos de aire caliente, ya que los piojos y los huevos mueren al quedar expuestos durante cinco minutos a temperaturas mayores a 53.5°C (128.3°F). Los artículos que no pueden lavarse a máquina pueden lavarse en seco o sellarse en una bolsa plástica durante dos semanas. Los artículos como sombreros, elementos de aseo y toallas que entran en contacto con el cabello de una persona infestada no deben compartirse. Aspirar los muebles y los pisos puede eliminar los cabellos de una persona infestada que pueden tener liendres adheridas.

El tratamiento de las personas infestadas requiere una medicación recetada o de venta libre. Siga estos pasos de tratamiento:

1. Antes de aplicar el tratamiento, puede ser útil eliminar la ropa que pueda humedecerse o mancharse durante el tratamiento.
2. Aplique medicamento para los piojos, también llamado pediculicida, de acuerdo con las instrucciones contenidas en la caja o impresas en la etiqueta. Si la persona infestada tiene cabello muy largo (más largo que la altura de los hombros), puede ser necesario usar un segundo frasco. Preste especial atención a las instrucciones en la etiqueta o en la caja respecto de cuánto tiempo debe dejarse la medicación en el cabello y cómo debe enjuagarse y retirarse del cabello.
3. Haga que la persona infestada se vista con ropa limpia luego del tratamiento.

4. Si encuentra unos pocos piojos 8 a 12 horas después del tratamiento, pero se mueven más lento que antes, no haga un retratamiento. El medicamento puede llevar más tiempo hasta matar todos los piojos. Peine y remueva todos los piojos muertos y restantes del cabello usando un peine para liendres de diente fino.
5. Si, después de 8 a 12 horas de tratamiento, no se encuentran piojos muertos y los piojos parecen tan activos como antes, puede que la medicación no esté funcionando. No haga un retratamiento hasta hablar con su proveedor de atención médica; puede ser que sea necesario un pediculicida diferente. Si su proveedor de atención médica recomienda un pediculicida diferente, siga detenidamente las instrucciones de tratamiento incluidas en la caja o impresas en la etiqueta.
6. Los peines para liendres (huevos de piojos), que por lo general se encuentran en los paquetes de medicamentos para piojos, deben usarse para peinar las liendres y piojos del cuero cabelludo. Muchos peines para pulgas para gatos y perros también son efectivos.
7. Después de cada tratamiento, controlar el cabello y pasar un peine para liendres para eliminar las liendres y los piojos cada dos o tres días puede disminuir la probabilidad de una auto-reinfestación. Continúe controlando cada dos a tres semanas para asegurarse de que todos los piojos y liendres hayan sido eliminados. La eliminación de las liendres no es necesaria cuando se trata con suspensión tópica de Spinosad.
8. El objetivo del retratamiento es matar cualquier piojo que haya sobrevivido antes de que produzca nuevos huevos. Para algunas drogas, se recomienda el retratamiento de forma regular aproximadamente una semana después del primer tratamiento (siete a nueve días, dependiendo de la droga) y para otras, solo si se ven piojos moviéndose durante este período. No se recomienda el retratamiento con shampoo de lindano.

**ADVERTENCIA:** No use una combinación de shampoo/acondicionador o acondicionador antes de usar medicación contra los piojos. No vuelva a lavar el cabello durante uno a dos días después de eliminar la medicación contra los piojos. Estas medidas pueden reducir la efectividad de las medicaciones contra los piojos.

**Medidas complementarias:** Los piojos no sobreviven por mucho tiempo si caen de la persona y no pueden alimentarse. No necesita gastar mucho tiempo o dinero en actividades de limpieza para su hogar. Siga estos pasos para ayudar a evitar la reinfestación por piojos que se han caído recientemente del cabello o se han arrastrado hacia la ropa o los muebles.

1. Lave y seque ropa, ropa de cama y otros artículos que una persona infestada usó durante los dos días previos al tratamiento, usando un ciclo de lavado con agua caliente (130 °F) y un ciclo de secado con temperatura elevada. La ropa y los artículos que no pueden lavarse a máquina pueden lavarse en seco o sellarse en una bolsa plástica y almacenarse durante dos semanas.
2. Lave los peines y cepillos en agua caliente (al menos 130 °F) durante 5 a 10 minutos.

3. Aspire el piso y los muebles, particularmente los lugares donde la persona infestada se sentó o recostó. Sin embargo, el riesgo de volver a infestarse por un piojo que ha caído en una alfombra o felpudo o mueble es muy bajo. Los piojos sobreviven menos de uno a dos días si caen de la persona y no pueden alimentarse; las liendres no pueden incubarse y por lo general mueren dentro de la semana si no se mantienen a la misma temperatura que la que tienen cerca del cuero cabelludo. No es necesario dedicar mucho tiempo y dinero en actividades de limpieza del hogar para evitar la reinfestación de piojos o liendres que se hayan caído de la cabeza y arrastrado a muebles o ropa.
4. No use aerosoles fumigantes; pueden ser tóxicos si se inhalan o absorben a través de la piel.

### **Medicamentos de venta libre**

Muchos medicamentos contra los piojos están disponibles en venta libre sin receta en alguna farmacia local. Cada producto de venta libre aprobado por la FDA para el tratamiento de los piojos contiene uno de los siguientes principios activos. Si todavía se ven piojos que caminan después de un curso completo de tratamiento, contacte a su proveedor de atención médica.

- Piretrinas combinadas con butóxido de piperonilo  
Marca comercial del producto: A-200,\* Pronto,\* R&C,\* Rid,\* Triple X,\* Licide\*

Las piretrinas son extractos piretroides naturales de la flor crisantemo. Las piretrinas son seguras y efectivas cuando se usan como se indica. Solo pueden matar piojos vivos, no huevos no nacidos (liendres). Se recomienda un segundo tratamiento 9 a 10 días después del primer tratamiento para matar cualquier piojo recientemente incubado antes de que pueda producir nuevos huevos. Las piretrinas generalmente no deben ser usadas por personas que son alérgicas a los crisantemos o ambrosías. La piretrina está aprobada para el uso en niños mayores de 2 años de edad.

- Loción de permetrina al 1%;  
Marca comercial del producto: Nix\*

La permetrina es un piretroide sintético similar a las piretrinas naturales. La loción de permetrina al 1% está aprobada por la FDA para el tratamiento contra los piojos. La permetrina es segura y efectiva cuando se usa como se indica. La permetrina mata a los piojos vivos, pero no los huevos no nacidos. La permetrina puede continuar matando piojos recientemente eclosionados durante varios días después del tratamiento. Por lo general es necesario un segundo tratamiento a los nueve días para matar cualquier piojo recientemente incubado antes de que pueda producir nuevos huevos. La permetrina está aprobada para el uso en niños mayores de 2 meses de edad.

## Medicamentos recetados

Los siguientes medicamentos, por orden alfabético, aprobados por la Administración de Alimentos y Drogas (FDA) de los Estados Unidos para el tratamiento de los piojos, se encuentran disponibles solo con receta médica. Si todavía se ven piojos que caminan después de un curso completo de tratamiento, contacte a su proveedor de atención médica.

- Loción de alcohol bencílico al 5%;  
Marca comercial del producto: Loción Ulesfia\*

El alcohol bencílico es un alcohol aromático. La loción de alcohol bencílico al 5% ha sido aprobada por la FDA para el tratamiento de los piojos y se considera segura y efectiva cuando se usa como se indica. Mata a los piojos, pero no es ovicida (es decir, no mata a los huevos de los piojos). Es necesario un segundo tratamiento a los nueve días después del primer tratamiento para matar cualquier piojo recientemente incubado antes de que pueda producir nuevos huevos. La loción de alcohol bencílico está diseñada para ser usada en personas a partir de los 6 meses de edad en adelante, y no se ha establecido su seguridad en personas mayores de 60 años. Puede irritar la piel.

- Loción de ivermectina al 0,5%;  
Marca comercial del producto: Sklice\*

La loción de ivermectina al 0,5% fue aprobada por la FDA en 2012 para el tratamiento de los piojos en personas de 6 meses de edad en adelante. No es ovicida, pero parece evitar la supervivencia de las ninfas (liendres recientemente incubadas). Es efectiva en la mayoría de los pacientes cuando se administra como única aplicación sobre el cabello seco sin el peine para liendres. No debe utilizarse como retratamiento sin consultar con un proveedor de atención médica.

Dada como comprimido en administraciones de drogas masivas, la ivermectina oral se ha usado ampliamente y de forma segura por más de dos décadas en muchos países para tratar las infecciones por filaria. Aunque no está aprobada por la FDA para el tratamiento de los piojos, los comprimidos de ivermectina administrados como una única dosis oral de 200 microgramos/kg durante 10 días o 400 microgramos/kg durante 7 días ha demostrado efectividad contra los piojos. No debe usarse en niños que pesen menos de 15 kg o en mujeres embarazadas.

- Loción de malatión al 0,5%;  
Marca comercial del producto: Ovide\*

Malatión es un organofosfato. La fórmula de malatión aprobada en los Estados Unidos para el tratamiento de los piojos es una loción segura y efectiva cuando se usa como se indica. El malatión es un pediculicida (mata los piojos vivos) y ovicida (mata los huevos). Una única aplicación es

adecuada para la mayoría de los pacientes. Sin embargo, se recomienda un segundo tratamiento si todavía aparecen piojos vivos 7 a 9 días después del tratamiento. El malatión está aprobado para el uso en niños mayores de 6 años de edad. El malatión puede irritar la piel. La loción de malatión es inflamable, así que debe permitirse que el cabello se seque naturalmente; no use fuentes de calor eléctricas, entre las que se incluyen secadores de pelo, bucleras, y planchas de cabello, o humo cuando aplica la loción de malatión y mientras el cabello se encuentra húmedo.

Para más información sobre el malatión, consulte

[http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen\\_info/faqs\\_malathion.html](http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs_malathion.html)

- Suspensión tópica de Spinosad al 0,9%;  
Marca comercial del producto: Natroba\*

El Spinosad deriva de bacterias presentes en la tierra. La suspensión tópica de Spinosad al 0,9% fue aprobada por la FDA en 2011. Dado que mata a los piojos y a los huevos no nacidos, el retratamiento por lo general no es necesario. El peine para liendres no es necesario. La suspensión tópica de Spinosad está aprobada para el tratamiento de niños mayores de 6 meses de edad. Es segura y efectiva cuando se usa como se indica. Debe repetirse el tratamiento solo si se encuentran piojos vivos (que caminan) siete días después del primer tratamiento.

### **Tratamiento de segunda línea**

- Shampoo de lindano al 1%;  
Marca comercial del producto: Ninguno disponible

El lindano es un organoclorado. La Academia Americana de Pediatría (AAP) ya no recomienda este pediculicida. Aunque el shampoo de lindano al 1% está aprobado por la FDA para el tratamiento de los piojos, no se recomienda como tratamiento de primera línea. El uso excesivo, el uso incorrecto o ingerir accidentalmente lindano puede ser tóxico para el cerebro y otras partes del sistema nervioso; su uso debe restringirse para pacientes en los que falló un tratamiento anterior o que no pueden tolerar otros medicamentos que implican menos riesgo. El lindano no debe utilizarse para tratar bebés prematuros, personas con VIH o un trastorno convulsivo, mujeres embarazadas o que amamantan, personas que tienen piel con irritaciones o llagas donde debe aplicarse el lindano, infantes, niños, personas mayores, y personas que pesen menos de 110 libras. Debe evitarse el retratamiento.

Al tratar los piojos:

- No use una cantidad mayor de la medicación contra los piojos a menos que así lo indique su médico o farmacéutico. Las drogas que se utilizan para tratar los piojos son insecticidas y pueden ser peligrosos si se utilizan incorrectamente o en exceso.

- Todos los medicamentos que se enumeran a continuación deben mantenerse lejos del contacto con los ojos. Si ingresan en los ojos, deben enjuagarse inmediatamente para ser eliminados.
- No trate a una persona infestada más de dos o tres veces con el mismo medicamento si parece no funcionar. Esto puede suceder al usar el medicamento de forma incorrecta o por resistencia al medicamento. Siempre consulte a su proveedor de atención médica si esto ocurriera. Puede que le recomiende un medicamento alternativo.
- No use diferentes drogas contra los piojos al mismo tiempo, a menos que así lo indique su médico o farmacéutico.

\* Estos son productos comerciales y se incluyen para beneficio del lector, y no implican ningún tipo de respaldo ni recomendación por parte del Departamento de Salud de Pennsylvania.

### **Información adicional**

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:  
<http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>

Última revisión/actualización: 20 de junio de 2016