

HOJA DE DATOS DE CHIKUNGUÑA



Información general

El chikunguña es un virus transmitido a las personas a través de los mosquitos.

Signos y síntomas

- Los síntomas más frecuentes de la infección por virus de chikunguña son la fiebre y el dolor de las articulaciones. Otros síntomas pueden incluir dolor de cabeza, dolor muscular, inflamación de las articulaciones o sarpullido.
- La mayoría de las personas infectadas con el virus de chikunguña desarrollarán alguno de estos síntomas.
- Los síntomas por lo general comienzan dentro de los tres a siete días después de haber sido picado por un mosquito infectado.

Causas y transmisión

- El virus de chikunguña es transmitido a las personas a través de las picaduras de mosquito. Los mosquitos se infectan cuando se alimentan de una persona ya infectada con el virus. Los mosquitos infectados pueden entonces diseminar el virus a otras personas a través de sus picaduras.
- El virus de chikunguña por lo general se disemina a las personas a través de los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*. Estos mosquitos por lo general pican durante el día.

Factores de riesgo

Aquellas personas que viajan a áreas donde ha ocurrido la transmisión local de chikunguña están en riesgo.

Complicaciones

- La enfermedad de chikunguña raramente termina ocasionando la muerte, pero los síntomas pueden ser graves y generar discapacidades.
- La mayoría de los pacientes se sienten mejor a la semana. En algunas personas, el dolor articular puede durar varios meses.
- Las personas que tienen un mayor riesgo de padecer la enfermedad en un estado más grave son los recién nacidos infectados cerca del momento del nacimiento, los adultos mayores (≥ 65 años) y personas con afecciones como presión arterial alta, diabetes o cardiopatías.

Pruebas y diagnóstico

- Los síntomas del virus de chikunguña son similares a aquellos del dengue y el Zika, enfermedades diseminadas por los mismos mosquitos que transmiten el virus de chikunguña.
- Consulte con su proveedor de atención médica si desarrolla los síntomas antes mencionados y si ha visitado un área donde se encuentre el virus de chikunguña.
- Si ha viajado recientemente, infórmele a su proveedor de atención médica cuándo y dónde ha viajado.

Tratamiento

- Descanse mucho.
- Ingiera líquidos para evitar la deshidratación.
- Tome un medicamento como acetaminofén (Tylenol®) o paracetamol para reducir la fiebre y el dolor.
- No tome aspirina u otros antiinflamatorios no esteroideos (AINE) hasta que se pueda descartar el dengue. Esto es para reducir el riesgo de sangrado.

Prevención

- No existe vacuna para prevenir la enfermedad o la infección por virus de chikunguña.
- Evite la infección por el virus de chikunguña evitando las picaduras de mosquito.
- Use mosquiteros en las puertas/ventanas o aire acondicionado o duerma debajo de una red para mosquitos.
- Ayude a reducir la cantidad de mosquitos vaciando el agua estancada de los contenedores de agua como los floreros o baldes.
- Los repelentes contra mosquitos como DEET, picaridin, IR3535, y aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol brindan protección duradera.
- Trate la ropa con permetrina o compre ropa tratada con permetrina.
- Durante la primera semana de infección, el virus de chikunguña puede encontrarse en la sangre y transmitirse de una persona infectada a otro mosquito a través de las picaduras de mosquito. Un mosquito infectado puede entonces diseminar el virus a otras personas.
- Para evitar que continúe la transmisión del virus, es importante que las personas eviten las picaduras de mosquito durante la primera semana de la enfermedad.

Patrones de enfermedad

- Antes del 2013, se han identificado brotes del virus de chikunguña en países en África, Asia, Europa y los océanos Índico y Pacífico.
- Después del 2013, la primera transmisión local del virus de chikunguña en América se identificó en territorios y países del Caribe. La transmisión local significa que los mosquitos en el área se han infectado con el virus y lo están diseminando a las personas.
- A comienzos de 2014, se informaron casos de enfermedad por virus de chikunguña en viajeros de EE.UU. que volvían de zonas afectadas en América. La transmisión local fue identificada en Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los Estados Unidos. También ocurrió transmisión local limitada en Florida en el 2014, pero no se ha vuelto a observar desde entonces.

Información adicional

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:

<https://www.cdc.gov/chikungunya/>

Esta hoja de datos brinda información general. Póngase en contacto con su médico para obtener información clínica específica.

Última revisión/actualización: 1 de junio de 2016