

Cuando Su Bebé No Quiere Alimentarse con el Seno

(Refusal to Breastfeed)

Es posible que algunas veces el bebé no quiera alimentarse con el seno. La razón más común de ello es el darle el biberón en una etapa muy temprana. Debido a que el pezón de un biberón es diferente que el del seno, algunos bebés tienen dificultad al cambiar entre los dos – ¡es como tratar de aprender a comer con tenedor durante una comida y con palillos chinos en la siguiente! Para evitar esta ‘confusión de pezón’, es mejor esperar hasta que su bebé tenga por lo menos 4 semanas antes de ofrecerle el biberón. A continuación se presentan consejos que le ayudarán a convencer a su bebé a regresar a alimentarse con el seno si quiere el biberón.



- Contacto físico (piel a piel): Antes de darle el pecho al bebé, quítele la ropa y envuélvalo en una manta, frazada o cobija. El contacto tibio con la piel de mamá animará a su bebé a tomar el seno. También, puede bañarse con su bebé. El agua tibia, la piel y la cercanía de mamá le proporcionarán al bebé más deseos de alimentarse con el seno.
- Antes de darle el pecho al bebé, dé masaje al seno de manera que la leche empiece a fluir. Su bebé estará más propenso a alimentarse con el seno si la leche ya está fluyendo.
- Aplique un poco de leche materna al pezón antes de darle el seno para interesar a su bebé para que se alimente con el seno.
- Ofrezca el seno muchas veces al día, aún cuando su bebé todavía tenga un poco de sueño. Note las señales adelantadas de que su bebé quiere comer en lugar de esperar hasta que su bebé esté alerta y hambriento.
- Si su bebé sigue rehusando el seno, exprima su leche con un extractor para mantener amplia provisión de leche. (Si su bebé tiene menos de 4 semanas, extraiga su leche de 8 a 12 veces cada 24 horas. Esto quiere decir que usted debe exprimir la leche cada hora y media a dos horas (1½ a 2) durante el día y a más tardar cada seis (6) horas durante la noche).
- Ofrezcale a su bebé leche materna con taza hasta que su bebé empiece a tomar el seno. Evite los biberones y los chupetes (chupetas o chupones). Si no tiene un extractor de leche o no sabe cómo alimentar con taza a su bebé, llame al personal de WIC.

Si su bebé está alimentándose bien y de repente empieza a rehusarse a tomar el seno, esto podría ser debido a que es sensitivo(a) a:

- un cambio en el sabor u olor de la leche debido a algo que usted comió. (El ejercicio en exceso, que regrese su período menstrual, una infección de los senos (mastitis) y ciertas medicinas también pueden cambiar el sabor de su leche).
- algo nuevo que usted use, como por ejemplo, perfume, desodorante, talco para el cuerpo, etc.

Trate de averiguar si su bebé rehusa el seno a causa de un cambio nuevo en su dieta o la rutina diaria.

Algunos bebés se rehusan a tomar el seno repentinamente a causa de una enfermedad o dolor de oído. Si su bebé sigue rechazando el seno a pesar de los consejos arriba mencionados, llame a su doctor.

¡Su leche le ofrece a su bebé beneficios de salud que permanecen durante toda la vida!

