



Alimentando al bebé. ¡Hay qué trabajo!



Algunas mamás piensan que es más fácil dar la fórmula al bebé que darle el pecho. Sin embargo, alimentar al bebé es mucho trabajo, no importa en que manera lo alimenta. Compare la realidad de la alimentación infantil.

Dándole la Fórmula

Muy poco sueño.

La ayuda en casa generalmente dura pocas semanas. Entonces, el cuidado del bebé es por su cuenta. ¡Sus familiares no estarán a su lado a las dos de la mañana! Tendrá que despertarse, preparar y calentar la fórmula. Después, necesitará limpiar el biberón.

Bebé Inquieto.

La fórmula hace que los bebés sean más inquietos porque les cae mal en el estomaguito. Otra gente puede consolar a su bebé por un ratito pero pronto se lo entrega a usted.

¡Más brazos por favor!

Darle la fórmula requiere dos brazos. Si su niño la necesita o el teléfono suena durante una alimentación, tendrá que acostar al bebé y eso puede hacerle llorar. **Nunca apoye un biberón.**

12 meses largos.

Necesitará lavar los biberones y preparar la fórmula fresca cada día por 12 meses largos. El trabajo es fastidioso e interminable, tanto como cambiar los pañales (Pampers).

¿Preocupada que darle el pecho hace que el bebé sea consentido? No hay tal cosa como un bebé consentido. ¡Todos los bebés necesitan a su mamá! Ciertamente no importa si le da la fórmula o el pecho.

Dándole el Pecho

Muy poco sueño.

La ayuda en casa generalmente dura pocas semanas. Entonces, el cuidado del bebé es por su cuenta. La lactancia hace que las alimentaciones nocturnas sean más fáciles. No se necesita ningún equipo. La leche materna siempre está lista. Puede darle el pecho acostada.

Bebé Inquieto.

La leche materna hace que los bebés sean menos inquietos porque les cae bien en el estomaguito. La leche materna tiene tranquilizadores naturales. Es “comida de consuelo.”

¡Más brazos por favor!

Las mamás siempre necesitan más brazos. Sin embargo, puede darle el pecho usando un solo brazo. Puede hablar en el teléfono o atender a otros niños sin acostar al bebé o hacerlo llorar.

1 mes de aprender, 11 meses más fáciles.

Durante el primer mes, aprender a darle el pecho y las alimentaciones frecuentes pueden ser fastidiosos. Pero una vez que aprenda a hacerlo, llega a ser más fácil. La lactancia es menos trabajo a lo largo.

**¿Es más fácil realmente darle la fórmula?
Haga la decisión sabia para usted y su bebé.**



Programa Promoción y Apoyo de la Lactancia
Línea del Bebé Saludable
1-800-986-BABY



Programa WIC de Pensilvania
1-800-WIC-WINS
2006