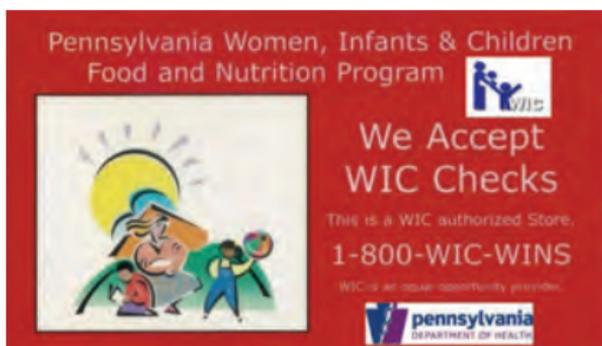


# Lista de Alimentos de WIC en Pennsylvania Guía de Compras

Válida:

el 1 de octubre de 2014 hasta  
el 30 de septiembre de 2015

## Las Regulaciones y Reglas Básicas



- Use su cheque de WIC en las tiendas autorizadas por WIC, las cuales tienen una señal roja de WIC.
- **No se permiten** las líneas de auto servicio.
- **No se pueden aceptar** los cheques de WIC **si han sido modificados.**
- **No se pueden usar** los cheques de WIC antes del **Primer Día de Uso (First Day to Use)** o después del **Último Día de Uso (Last Day to Use).**
- Se pueden comprar solamente los tipos de alimentos y las cantidades impresas en el cheque de WIC y en la **Lista de Alimentos de WIC.**
- **No se pueden regresar, intercambiar, o sustituir** sus alimentos de WIC.
- **Se pueden cambiar alimentos dañados en la tienda por los mismos alimentos.**
- **Se pueden usar** los cupones de descuento (compra uno-recibe uno gratis, adicionales onzas gratis, y tarjetas de descuentos de club) con los cheques de WIC.



## Los Pasos de la Venta de WIC

- Separe los alimentos de WIC de las otras compras. Separe los alimentos de WIC por cada cheque. El cajero(a) cambiará **cada cheque individualmente**.
- Entregue su tarjeta de identificación de WIC y su(s) cheque(s) al cajero(a) antes de la compra. **No se puede** hacer una compra sin la tarjeta de identificación de WIC.
- El número de identificación de la familia (“Family ID Number”) en sus cheques tiene que ser igual al número de identificación de la familia (“Family ID Number”) en su tarjeta de identificación de WIC.
- El cajero(a) marcará el precio de la compra en la caja de su cheque donde dice **“Pay Exactly”**.
- Asegúre que el precio marcado donde dice “Pay Exactly” sea igual al precio indicado en la caja registradora.
- Si el cajero(a) se equivoca al entrar el total en el cheque (“Pay Exactly”), él/ella tiene que poner una línea por el precio incorrecto y marcar el precio correcto arriba. Ud. tendrá que firmar con iniciales para verificar la corrección.
- Al ser marcado correctamente en donde dice **“Pay Exactly”** en el cheque, firme Ud. en la línea donde dice **“Signature of Endorser Proxy”** y completa la fecha.

## Índice

Productos Lácteos y de Soya.....	3-5
Fórmulas para Bebés/Cereales para Bebés/Alimentos para Bebés .....	6
Jugos para Niños .....	7
Frutas y Vegetales.....	8-11
Cereales .....	12-13
Granos Enteros .....	14-16
Jugos para Mujeres.....	17
Pescado Enlatado/Crema de Maní (cacahuete)/ Huevos.....	18
Frijoles y Habichuelas .....	19

# Leche de Vaca

## Galones o Medio Galones

### Se permiten los siguientes tipos:

- Cualquier marca de leche fluida pasteurizado
- Si su cheque indica “leche entera” usted **debe** comprar “leche entera”
- Si su cheque indica “leche 2%” usted **debe** comprar “leche 2%”
- Si su cheque indica “leche 1%” o “leche desnatada” usted puede comprar “1%, desnatada, sin grasa, libre de grasa o acidófilo
- Si su cheque indica sin lactosa, kosher, leche evaporada o seca (en polvo) entonces usted **debe** comprar la leche indicada

### Excepciones:

- Se permiten comprar un solo cuarto de leche **solamente** si es indicada en su cheque

### No se permiten comprar:

Leche con sabores, leche de crema (manteca), leche de cabra, leche con calcio, proteína o colesteroles de la planta añadida, vitamina C, omega-3's, leche orgánica, leche UHT, leche en botellas de vidrio.

1 cuarto = 32 onzas

1 medio galón = 64 onzas

2 cuartos = 1 medio galón

2 medio galones = 1 galón



### Información Nutricional:

*1% y leche desnatada contienen tanto calcio y vitamina D para los huesos y los dientes fuertes, y son más bajos en grasas para un corazón sano.*

# Queso

**El tamaño del paquete es 8 onzas o 16 onzas**

**Se permiten los tipos siguientes**

**(Cualquier Marca):**

American (Pasteurized Process)

Cheddar

Cheddarella

Colby (Longhorn)

Cojack

Monterey Jack

Mozzarella

Muenster

Provolone

Swiss

Éstos pueden ser regular, reducido en grasa, grasa baja o libre de grasa, colesterol bajo, sin lactosa, sodio bajo, a humado o enriquecido con calcio.

Queso Kosher debe ser indicado en el cheque de WIC.

**Se permiten las formas siguientes:**

Queso de bloque, rebanadas, queso rallado, palitos, y ensarta sólo. El peso, tipo y costo del queso necesitan ser marcados en la etiqueta del paquete.

**No se permiten comprar:** 

Quesos cortados en cubos, los que están envueltas individualmente, quesos importados, queso “deli”, comidas de queso, queso imitación, productos de quesos, pastas de queso, queso con ingredientes añadidos, queso orgánico, queso empacado en agua.

Libra de Queso = 8 oz + 8 oz

8 oz =  $\frac{1}{2}$  lb = .50 lb

16 oz = 1 lb = 1.00 lb



## Información Nutricional:

*Escoja los quesos con poca grasa. El queso no contiene típicamente la vitamina D, que es necesario para que el cuerpo absorba el calcio.*

## Productos de Soya

Productos de Soya deben ser indicados en el cheque de WIC.

### **Bebida de Soya** Envases de 32 o 64 onzas

#### Se Permiten:

Pacific Natural Foods - Ultra Soya (Original o Vanilla)

No necesitan refrigeración



Silk Original  
Sección  
Refrigerada



8th  
Continent –  
Original o  
Vanilla  
Sección  
Refrigerada

**No se permiten comprar:**  Cualquiera otra marca de fábrica o sabor de bebida de soya

## Queso de Soya

Envases de 16 onzas

#### Se Permiten:

Azumaya: Firm, Extra Firm



House Foods Premium:  
Medium Firm, Firm, Extra Firm



Nasoya: Silken, Light Silken



**No se permiten comprar:**  Cualquier otra marca de fábrica o tipo de queso de soya



#### Información Nutricional:

*El calcio y la vitamina D en productos de la soya no se absorber fácilmente. Si usted come muchos productos de soya usted puede necesitar otras fuentes del calcio y de la vitamina D de en su dieta.*

## Formulas para Bebés

### Marcas del Contrato de WIC:

Cualquier otra marca de fábrica, tipo y tamaño deben ser indicados en el cheque.

## Cereales para Bebés

### Envases de 8 o 16 onzas

**Se permiten comprar:** Cereales del Gerber: arroz, cebada, avena, trigo integral, o granos mixtos



**No se permiten comprar:**  variedades orgánicas, paquetes de variedades, cereal con DHA, ARA, fruta, fórmula o yogur.

## Frutas y Vegetales para Bebés

### Envases de 4 onzas

**Se permiten:** Cualquier marca 100% vegetales o frutas (se permiten variedades mezcladas como guisantes y zanahorias o papa dulce y manzanas)

**No se permiten:**  DHA, ARA, sal o azúcar, postres, variedades orgánicas, mezcladas con cereal, fideos, arroz, carnes, yogur, harina, féculas o cualquier otros ingredientes, bolsas de fruta para apretar.

## Carnes para Bebés

### Envases de 2.5 onzas

(Estos alimentos son solamente para bebés que son totalmente amamantados)

**Se permiten:** Cualquier marca de una sola carne (con o sin salsa o caldo)

**No se permiten:**  DHA, ARA, sal o azúcar, variedades orgánicas, mezcladas con cereal, arroz, tallarines, vegetales, frutas, o cualquier otros ingredientes.



### Información Nutricional:

*La leche materna es la mejor para los primeros 12 meses de la vida del bebé. Agregando los alimentos infantiles en 6 meses ayuda los bebés aprender como comer una variedad de alimentos.*

# Jugos para Niños

**Botellas o Envases de 64 onzas**

**100% jugo pasteurizado**

Se permiten calcio, vitaminas C y D agregadas  
(No se permiten otras vitaminas o minerales).

Cualquier  
Marca de  
Naranja  
(Se permiten:  
calcio y  
vitamina D)



Todos los sabores



Pineapple



Sesame Street todos sabores

**No se permiten los sabores  
“Cranberry Juice and More”  
y “Fruitables”**



Purple, Red o  
White Grape



Todos los sabores  
excepto “Premium”



Tomato, Low Sodium  
Tomato V8,  
V8 Low Sodium



Jugo de Manzana



**Marcas de la tienda** – Jugos de solamente un sabor:  
manzana, arándano, uva, naranja o piña

Essential Everyday	Giant Eagle	Shurfine
Food Club	Great Value	Weis Quality
Giant	Hannaford	

solamente manzana – Harvest Classic, My Essentials,  
Shop Rite

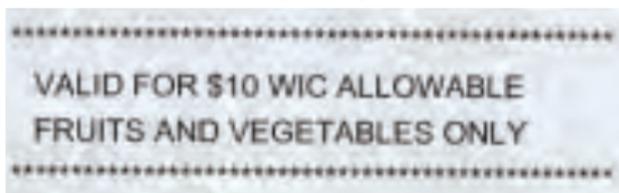
solamente uva – Valu Time

solamente manzana y uva – America's Choice,  
Krasdale Red & White, Tipton Grove, White Rose

**No se permiten:**  Sidras, cocteles,  
dulcificantes artificiales, colorantes de alimento,  
azúcar agregado, alcohol o carbonatación, fibra,  
omega-3's, DHA, ARA, beta-caroteno, vitamina A,  
vitamina E, o jugo orgánico.

# Frutas

Compren con el bono de valor en efectivo  
(CVV)



## Se permiten comprar:

- **Fresca**, entera o cortada sin azúcar

**Ejemplos:** Manzanas, guineos, moras, arándanos, cerezas, uvas, melones, mango, nectarinas, naranjas, pana, duraznos/melocotónes, peras, piña, platanos, ciruelas, frambuesas, fresas, sandías



- **Congelada**, cualquier marca, sin azúcar

**Ejemplos:** Arándanos, cerezas, mango, duraznos/melocotónes, piña, frambuesas, fresas

## Los cheques de Fruta y Vegetal (Bono de Efectivo) Solamente

- A discreción de la tienda, se pueden combinar los cheques.
- Si Ud. gasta más que la cantidad del dólar del cheque, Ud. tendrá que pagar la diferencia usando efectivo, SNAP (cupones de alimentos), cheque personal o crédito/tarjeta de débito.
- Si Ud. gasta menos que la cantidad del dólar **Ud. no recibirá** ninguna parte posterior del dinero.
- La cantidad en la caja donde dice “Pay Exactly” no puede exceder el valor del cheque. Si la cantidad de la venta de frutas y verduras es menos que el valor del cheque, el/la cajero/ingresará la menor cantidad.

# Frutas



- **Cualquier marca enlatadas, tarradas o paquetes múltiples** sin azúcares, grasas, aceites o sodio (sal) agregados

**Ejemplos:** Mandarinas, naranjas, melocotones/

duraznos y peras en 100% jugo, piña en su jugo, compote de manzana sin azucar

Las frutas orgánicas pueden ser compradas pero tienden a ser más caros. Ud. conseguirá más alimentos con los artículos no-orgánicos.

## **No se permiten:** ☒

- Bandejas de fiestas, cestas de fruta, artículos de la barra de ensalada
- Comidas que contienen “dips” o salsas
- **Ingredientes con excepción de las frutas** – azúcar, miel, jarabe de maíz de la alta fructosa, jarabe pesado o ligero, dextrosa, sucrosa, jarabe de arce, dulcificantes artificiales, grasas, aceites, o sodio (sal)
- Frutas secas, mezcla del rastro
- Cueros de fruta, bocados de fruta, o “fruit roll-ups”
- Mezclas de fruta y de nueces
- Ensaladas de fruta, salsa de arándano, relleno de empanada
- Mercancías cocidas al horno de frutas
- Cerezas al marrasquino o productos que contienen las cerezas al marrasquino
- Bolsas de fruta para apretar
- Frutas para los bebés o niños

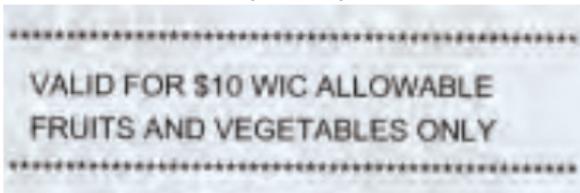


### **Información Nutricional:**

*Frutas y vegetales son fuentes excelentes de vitaminas, minerales, fibra y antioxidantes que le dan a Ud. y su familia muchos beneficios de salud.*

# Vegetales

Compren con el bono de valor en efectivo  
(CVV)



## Se permiten:

- **Fresco**, entero o cortado sin azúcar, grasas, o aceites añadidos



**Ejemplos:** Espárragos, aguacate, remolacha, brócoli, col, zanahorias, coliflor, apio, chayote, berza, maíz, pepino, berenjena, escarola, hinojo, ajo, raíz de jengibre, habichuelas tiernas, habas, guisantes, verdes, calabazas, col rizada, lechuga, malanga, hongos (champiñones), hojas de mostaza, cebollas, pimientos, calabaza, espinacas, habichuelas, batatas, tomates, nabos, ñame, yautía, yuca

- **Cualquier marca enlatadas** sin azúcar, grasas o aceites añadidos (maíz en grano entero y los guisantes verdes que contienen azúcar)

**Ejemplos:** Esparragos, remolachas, zanahorias, maiz (grano entero), habichuelas tiernas, guisantes verde, champinones, calabaza, espinacas, tomates, ñame



## Vegetales

- **Congelado**, cualquier marca sin azúcar, grasas o aceites (se permiten vapor en la bolsa)



**Ejemplos:** Espárragos, aguacate, frijol carita, brócoli, zanahorias, coliflor, maíz (grano entero), edamame (soja), garbanzos, judías verdes, habichuelas coloradas, habas verdes, verduras mixtas, cebollas perla, guisantes, pimientos, espinacas, potajes.

Los vegetales orgánicos pueden ser comprados pero tienden a ser más caros. Ud. conseguirá más alimentos con los artículos no-orgánicos.

### **No se permiten:**

- Bandejas de fiestas, artículos de la barra de ensalada
- Comidas que contienen “dips” o salsas
- **Ingredientes con excepción del vegetal** – azúcar, miel, jarabe de maíz de la alta fructosa, salsa de queso, tallarines, arroz, nueces, especias, grasas o aceites
- **Cualquier tipo de papas blancas** (incluyendo Dicha Roja, Púrpura y Oro Yukon)
- Sauerkraut, vegetales conservados en vinagre, aceitunas
- Salsa enlatada, salsa de pastas
- Vegetales secos
- Mercancías cocidas al horno de vegetales
- Vegetales para los bebés o niños
- Bolsas de vegetal para apretar



### **Información Nutricional:**

*Frutas y vegetales son fuentes excelentes de vitaminas, minerales, fibra y antioxidantes que le dan a Ud. y su familia muchos beneficios de salud.*

# Cereales

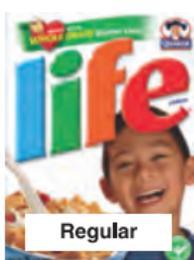
**El tamaño mínimo de la caja es 12 onzas,  
No se permiten: cajitas de servicios individuales**

**Cereales de la marca de la tienda de  
almacén:** Corn Flakes, Corn Squares (o  
biscuits), Rice Squares (o biscuits), Toasted  
Oats o Tasteeos ✓

America's Choice  
Essential Everyday  
Food Club

Giant  
Great Value  
Hannaford  
Ralston Foods

ShopRite  
Shurfine  
Weis Quality



✓ Cereales de Granos Enteros, mejor para su salud



Almonds,  
Honey Roasted,  
Cinnamon  
o Vanilla ✓



Raspberry



Mixed Berry



Regular



Para obtener (cómo conseguir) 36 onzas de cereal

$$12 \text{ oz} + 12 \text{ oz} + 12 \text{ oz} = 36 \text{ oz}$$

$$18 \text{ oz} + 18 \text{ oz} = 36 \text{ oz}$$

$$12 \text{ oz} + 24 \text{ oz} = 36 \text{ oz}$$

**Excepción:** Para niños, se pueden comprar Gerber para bebés en el tamaño de la caja 8 onzas o grande.

**No se permiten:** ☒ Cualquiera otra marca de fábrica o tipo de cereal, cereales orgánicos



**Información Nutricional:**

*elegir los cereales enteros del grano le ayudará a resolver la meta de comer "mitad de sus porciones diarias del grano como granos enteros."*

## Granos Enteros – paquetes de 16 onzas

### Pan y Bollos de Trigo Integral o Grano Entero

100% Stoneground  
Whole Wheat Bread



100% Whole Wheat Bread

100% Whole Wheat Bread



Stoneground 100% Whole  
Wheat Bread o Very Thin Soft  
100% Whole Wheat Bread



Sungrain 100% Whole Wheat Bread

Classic 100% Whole Wheat Bread



Small 100% Whole Wheat Bread

100% Stoneground Whole Wheat  
Bread Hamotzie, 100% Stoneground  
Whole Wheat Bread Mezonot, o  
6 Pack Whole Wheat Rolls



Nickles Country Style  
100% Whole Wheat Bread



Schmidt Old Tyme 100%  
Whole Wheat Bread

**Las Marcas de la tienda:** 100% Pan Trigo  
Integral – Acme, America's Choice, Best Yet,  
Giant, Great Value, Hannaford, ShopRite y  
Shurfine

**No se permiten:**  Diferente tamaños de  
paquete, diferente marca o tipo de productos  
granos enteros, granos enteros orgánicos,  
artículos con Omega-3's, frutas secadas,  
semillas, nueces, calcio adicional o vitamina D.

## Granos Enteros – paquetes de 16 onzas

### Arroz Moreno de Grano Entero



Natural Whole  
Grain Brown Rice

**Las marcas de la tienda:** America's Choice, Best Yet, Essential Everyday, Giant, Great Value, Gulf Pacific, My Essentials, Shurfine, and White Rose

---

### Avenas



Natural Quick Oats



### Tortillas de Maíz Suave o Tortillas de Trigo Integral



Corn o  
Whole Wheat



Yellow o  
White Corn



White Corn



Yellow o  
White Corn o  
Whole Wheat



**LA BANDERITA**  
Corn o Fajita  
Whole Wheat



Yellow Corn



Whole Wheat  
with Honey



Whole Wheat



Yellow Corn  
Extra Thin o  
Whole Wheat

### **Las marcas de la tienda:**

Yellow or White Corn or Whole Wheat Tortillas –  
Giant

Fajita Size Tortillas White Corn – Giant Eagle

Corn All Natural Tortillas – Nature's Promise

## Granos Enteros – paquetes de 24 onzas

(Solamente para mujeres que amamantan a niños múltiples)

### Pan Trigo Integral o de Grano Entero

100% Whole  
Wheat Bread



Hearty 100%  
Whole Wheat Bread

Giant Harvest  
100% Whole Wheat Bread



Natural o Premium  
100% Whole Wheat Breads

Oatmeal Bread, 15 Grain Bread,  
Farmhouse Soft 100% Whole  
Wheat Bread, Soft Honey Whole Wheat Bread



ShopRite 100% Stone Ground  
Wheat Bread



**weis**

Weis Quality  
Whole Grain Wheat Bread

### Avenas



Quaker Steel Cut Oats

**No se permiten:**  Diferente tamaños de paquete, diferente marca o tipo de productos granos enteros, granos enteros orgánicos, artículos con Omega-3's, frutas secadas, semillas, nueces, calcio adicional y vitamina D.



#### Información Nutricional:

*las dietas ricas en granos enteros y baja en grasa y colesterol pueden ayudar a bajar el riesgo de enfermedades cardíacas y de ciertos cánceres.*

# Jugos para Mujeres

**Botellas de 48 onzas**  
**100% jugo pasterizado**

Se permiten calcio, vitaminas C y D  
 agregadas solamente



Apple, Naturally Cranberry, Cranberry  
 Apple, o Cranberry Raspberry

Traditional Cranberry,  
 Cranberry Grape



Todos los sabores



Jugo de Manzana



**Marcas de la tienda – Envases de 48 onzas**

**Manzana** – Giant Eagle, Red & White, Shurfine

**Uva (púrpura o blanca)** – Red & White,  
 Shurfine, White Rose

**Piña** – Shurfine

## **11.5 – 12 onza Concentrado Congelado**

**Old Orchard** – todos los sabores con la etiqueta verde

**Welch's** – todos los sabores con la etiqueta amarilla

**Anaranjado** – cualquier marca (se permiten calcio y  
 vitamina D)

**Dole** – todos sabores con 100% jugo

### **Manzana**

America's Choice

Great Value

Shurfine

Essential Everyday

Hannaford

Tipton Grove

Food Club

My Essentials

Valu Time

Giant

Seneca

Weis Quality

ShopRite

## **Los Concentrados que No Necesitan Refrigeración**



Todos los sabores que tienen la cinta amarilla

**No se permiten:** ☒ Sidras, cocteles,  
 dulcificantes artificiales, colorantes de alimento,  
 azúcar agregado, alcohol o carbonatación, fibra,  
 omega-3's, DHA, ARA, beta-caroteno, vitamina A,  
 vitamina E, o jugo orgánico.

## Pescados Conservados

**Latas de 3.75, 5 o 6 onzas**

**Se Permiten:** Cualquier marca Atún en pedazos, Salmones Rosados o Sardinias

**No se permiten:**  los productos en aceite, atún de albacora, sardinias del brisling, salmones rojos, pescados orgánicos

## Crema de Maní/Cacahuete

**Envases de 16 o 18 onzas**

**Se Permiten:** Cualquier marca que tiene solamente "Peanut Butter"

**No se permiten:**  crema de maní (cacahuete) reducida en grasa; extensión de crema de maní, los que están mezclados con jalea, malvavisco (marshmallow), chocolate o con miel, crema de maní orgánica, los que tienen Omega-3's, DHA, ARA, o dulcificantes artificiales agregado

## Huevos de Pollo

**Solamente paquetes de una docena**

**Se Permiten:** huevos regulares A o AA: crudos de tamaño grande, mediano, o pequeño; blanco o marrón.

**No se permiten:**  huevos especiales como huevos vegetarianos, huevos orgánicos, huevos de colesterol reducido, huevos de grasa reducida, grande niveles de Omega-3's, etc.



### Información Nutricional:

*los pescados en conserva, la crema de maní, los frijoles y los huevos son fuentes de proteína excelentes y cuestan mucho menos que la carne.*

# Frijoles y Habichuelas

No se compra con el CVV

Se pueden comprar solamente los tipos de alimentos y las cantidades indicados debajo con el cheque de WIC:

- \*4\*HALF Gal Low-fat Milk
- \*1\*Doz Eggs
- \*4\*15.5-16 oz Canned Beans (Or \*1-lb Dry Beans/Peas)
- \*1\*64 oz containers Juice
- \*36-oz or less WIC Cereal
- \*16 oz. WIC Allowable Whole Grain

## Se permiten:

- Latas de 15.5 - 16 onzas (las habichuelas coloradas pueden contener azúcar)
- 1 lb. frijoles secos

## Ejemplos: pero no limitado a lo siguiente:

Frijoles negros, guisantes blackeyed, judías (habas grandes), garbanzos, judías norteñas, habicheulas coloradas, lentejas, habas, frijoles blancos, habichuelas rosadas, habichuelas pintas, arvejas (chicharos partidos)

## No se permiten:

Latas de habas verdes o amarillos, habas orgánicas, habas con los condimentos, azucares, aceites, grasas, salsas o carnes agregados

# Consejos de Compras

Para ayudar a sacar el máximo partido a su dinero al hacer compras para los alimentos:

- Usen los cupones
- Compren las marcas de tiendas
- No compren todos sus alimentos de WIC al mismo tiempo, algunos alimentos pueden echarse a perder. Extienda sus compras durante todo el mes. Las tiendas tienen más marcas y variedades disponibles a mediados del mes.

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (por sus siglas en inglés “USDA”) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados y solicitantes de empleo por raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los criterios prohibidos se aplicarán a todos los programas y/o actividades laborales).

Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el [USDA Program Discrimination](#) Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (en español).

El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

El programa WIC de Pennsylvania es financiado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

[www.pawic.com](http://www.pawic.com)  
[www.health.state.pa.us](http://www.health.state.pa.us)

1-800-WIC-WINS  
1-800-942-9467