

“Em bé của tôi cứ khóc hoài . . . Tôi chỉ muốn tiếng khóc ngừng lại.”

Hội Chứng Trẻ Em Bị Đu Đưa Lúc Lắc

Em bé hay trẻ em bị đu đưa lúc lắc – ngay cả khi chỉ trong một thời gian ngắn có thể gây tổn thương như:

- Mù lòa
- Tâm thần chậm phát triển
- Động kinh
- Liệt não
- Lãng tai
- Tê liệt
- Gãy xương
- Bất lực về học hành hay tiếng nói
- Và có thể đi đến tử vong

Đầu của em bé hay trẻ em thường lớn so với thân hình các em. Khi bạn đu đưa lúc lắc em bé, nó có thể làm cho đầu của em lắc nhanh về trước hoặc sau. Nó có thể làm cho các mạch máu trong đầu và mắt bị rách, chảy máu và làm hư các tế bào trong não. Đó là lý do tại sao mà đu đưa lúc lắc em bé có thể dẫn đến tổn thương trầm trọng và lâu dài. Những tổn thương này được gọi là Hội Chứng Trẻ Em Bị Đu Đưa Lúc Lắc. Đu đưa lúc lắc trẻ có thể được coi như lạm dụng ngược đãi trẻ em.

Tiếng khóc của trẻ em là một lối chuyển đạt thông tin.

Lời chỉ dẫn làm cho em bé ngừng khóc. Hãy kiên nhẫn xem bé muốn cái gì. Hãy thử làm những việc sau:

- Hãy bình tĩnh
- Xem em bé quá lạnh hay quá nóng
- Kiểm lại tã lót của em bé
- Cho em bé ăn
- Làm cho em bé ợ
- Đưa cho em bé đồ chơi
- Bế em bé lên

Nếu những việc kể trên không hiệu quả:

- Bế em bé sang phòng khác yên tĩnh hơn
- Đặt em bé vào võng và đu đưa võng
- Nếu đã làm mọi việc mà em bé không nín khóc hãy gọi bác sĩ nhi khoa của em.
- Để em bé vào xe của em và đẩy xe của em đi rong chơi
- Ôm em bé vào lòng và đi đi lại lại hoặc vỗ về nhẹ em bé

Nếu tiếng khóc của em bé gây phiền phức cho bạn, hãy đặt em bé nằm ngửa trong nôi và rời sang phòng khác. Hãy tự mình nghỉ ngơi trong giây lát.

- Hãy thở chậm chậm và sâu
- Hãy mở nhạc để nghe
- Gọi bạn bè hay người thân để nói chuyện
- Đọc sách
- Làm vài động tác thể dục
- Gọi ai đó đến giúp bạn

5 hay 10 phút sau trở lại xem em bé ra sao. Hãy nhớ rằng đôi khi em bé cứ khóc hoài mặc dầu bạn đã làm đủ mọi thứ.

Nếu bạn nghĩ là em bé bị hội chứng đu đưa lúc lắc . . . Hãy tới phòng cấp cứu gần nhất.

Những triệu chứng tổn thương do sự đu đưa lúc lắc trẻ em gây ra bao gồm:

- Thở bất bình thường, khó khăn hay ngưng luôn
- Rùng mình hay run rẩy
- Mất phản ứng hay mất sinh khí
- Vặn mình thái quá
- Tay chân mềm nhũn
- Lên cơn động kinh hay nôn mửa
- Khó khăn không thức tỉnh được

Hãy chia sẻ thông tin này với những người sẽ trông coi em bé của bạn.

Xin đừng bao giờ đu đưa lúc lắc em bé!