

搖晃嬰孩或小孩 – 即使只是短時間-- 會引起傷害如:

- 失明
- 智力遲鈍
- (疾病的)突然發作
- 大腦性麻痺
- 聽力損失
- 癱瘓
- 骨折
- 語言或求知失能
- 甚至死亡

嬰孩或小孩在其身體的比例中頭部相對較大。當您搖晃一個嬰孩時，其頭部就會突然前後急速移動。這會引起腦血管及眼睛列開與出血並毀壞腦細胞。這就是為什麼搖晃嬰孩或小孩會導致嚴重的破壞性後果，經常是永久性的損害。這些頭部傷害稱為搖晃嬰孩綜合症。搖晃嬰孩可被認為是對孩童的虐待。

### 嚎哭是嬰孩溝通的表現。

停止嬰孩嚎哭的提示。請保持耐心並觀察您的嬰孩的需要。試做以下幾點:

- 保持平靜
- 注意嬰孩感覺過熱或過冷
- 檢查嬰孩的尿布
- 餵養嬰孩
- 使嬰孩打嗝
- 給嬰孩橡皮奶頭或玩具
- 抱起嬰孩

以上動作如無效請另  
試：

- 將嬰孩移到安靜的房間
- 開車帶嬰孩或讓其坐嬰孩車帶其散步
- 將嬰孩坐上用繩子吊著的椅子
- 將嬰孩抱在懷裏並走動或輕搖動
- 如仍然無效，請叫您的兒科醫師

您的嬰孩的哭嚎如煩擾您，請將其躺下，面朝上或身體靠邊躺在嬰兒床上，然後您到另一房間休息片刻。

- 緩慢並深深呼吸
- 聽音樂
- 與朋友或親戚電話交談
- 閱讀
- 在附近鍛煉身體
- 尋求協助

5 或 10 分鐘後回來並檢查嬰孩。記住，有時候不論您採取什麼方法嬰孩仍然還是不停的哭。

您如果認為您的嬰孩被搖晃... 請到最近的醫院急診室。

搖晃引起的傷害包括以下方面:

- 呼吸不正常，困難或停止
- 顫抖或震動
- 對聲音毫無反映或動作呆板
- 極端狂妄
- 臂及腿部軟弱無力
- 抽搐或嘔吐
- 難於外出

讓所有將要照顧您的小孩的人都知道以上情況。

請千萬不要搖晃嬰孩!