ALERTA de ZIKA

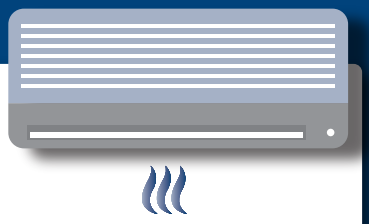
para los VIAJANTES

La mejor manera de prevenir el Zika es el EVITAR las picaduras de mosquitos al estar viajando por áreas afectadas por el Zika.

Siga estos simples pasos para PREVENIR las picaduras de mosquitos:

Póngase ropa holgada, de colores claros, de mangas largas y use pantalones, medias y sombrero al estar al aire libre.

Aplíquese un repelente autorizado por la EPA (Agencia de Protección del Medio Ambiente) en la parte de su piel que no esté cubierta y en su vestimenta.



Use aire acondicionado, redes mosquiteras o cortinas en ventanas y puertas.

Si hará uso del sunscreen (filtro solar) y del repelente de mosquitos, aplíquese primero el sunscreen y permita que éste se seque antes de aplicarse el repelente de mosquito.

Cuando regrese a casa después de haber estado en una área afectada por el Zika, tome las precauciones necesarias por tres semanas para evitar picaduras de mosquitos para que el virus no se propague en los mosquitos de Pennsylvania.

Si está embarazada y reciéntemente viajó a áreas afectadas por el Zika, comuníquese con su médico después de regresar a casa, aunque no se sienta enferma.

www.zika.pa.gov

pennsylvania
DEPARTMENT OF HEALTH