ALERTA de ZIKA

para MUJERES EMBARAZADAS

Zika puede ser pasado de una mujer embarazada a su feto y puede causar ciertos defectos de nacimiento.

Siga estos simples pasos para PROTEGERSE y PROTEGER a sus seres queridos:

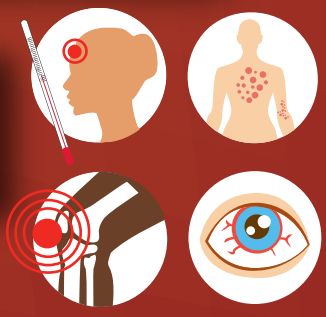
EVITE viajar a toda área donde el virus de Zika se esté propagando.

Si tiene que viajar a una área afectada por zika, hable con su médico primero y estrictamente siga los pasos necesarios para evitar las picaduras de mosquitos durante su viaje:

- **Use repelentes de insectos que contengan DEET**
- **Póngase blusas de manga larga y pantalones largos**
- **Manténgase en cuartos con aire acondicionado o con mallas**
- **Use una malla mosquitera si duerme al aire libre**
- **Deshágase o manténgase lejos de criaderos de mosquitos, como contenedores con agua estancada**
- **Use equipo y vestimenta tratados con permetrina**

Si usted recientemente viajó a una área afectada por zika, hable con su médico al regresar a casa, aunque no se sienta enferma.

Inmediatamente consiga atención médica para ser examinada si padece de los síntomas de zika (p. ej., fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones, conjuntivitis) durante su viaje o después de dos semanas de haber viajado a una área afectada por zika.



Debe abstenerse de tener relaciones sexuales o use condones consistente y correctamente durante el transcurso de su embarazo si tiene una pareja masculina que vive o ha viajado a una área afectada por zika, aunque su pareja haya dado negativo en los exámenes para el virus de Zika.

pennsylvania
DEPARTMENT OF HEALTH

www.zika.pa.gov