

## HOJA DE DATOS DE RABIA



### **Información general**

La rabia es una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso. Por lo general es transmitida a los humanos por la saliva de un animal infectado a través de una mordedura. La rabia es siempre fatal sin la profilaxis posterior a la exposición (PEP). Si la PEP es administrada de forma apropiada después de la mordedura de un animal rabioso, se elimina el riesgo de infección por rabia.

### **Signos y síntomas**

Los síntomas consisten en irritabilidad, fatiga, dolor de cabeza, fiebre y dolor o picazón en el área de exposición. Esta enfermedad en última instancia progresa hacia parálisis, espasmos de los músculos de la garganta, convulsiones, delirio y muerte. Para el momento en que aparecen los síntomas de la enfermedad, es muy poco probable que la rabia pueda ser tratada de forma adecuada, y casi todos los casos terminan siendo fatales.

El período de incubación de la rabia en humanos es por lo general de tres a ocho semanas, pero puede ser de tan solo una semana y extenderse hasta nueve años. Nunca es demasiado tarde para buscar atención médica para un potencial caso de exposición a la rabia.

### **Causas y transmisión**

La rabia es causada por el virus de la rabia transmitido en la saliva de un animal rabioso. Una mordedura de un animal rabioso puede causar rabia en los mamíferos, incluidos los humanos. En teoría, la rabia también puede transmitirse por material contaminado (saliva o material cerebral de un animal rabioso) si ingresa en un rasguño de un animal rabioso, en una herida abierta nueva como un corte en las manos o en los ojos o la boca. Cualquier situación potencial de exposición debe ser evaluada para decidir si es apropiada la PEP. Dentro de los animales con mayor probabilidad de transmitir rabia en Pennsylvania se encuentran los mapaches, los murciélagos, los zorrillos, los zorros y los gatos. Sin embargo, todos los mamíferos pueden infectarse con el virus de la rabia, y, si ocurre el contacto con un animal rabioso o potencialmente rabioso, la víctima debe buscar atención médica de inmediato.

### **Factores de riesgo**

Cualquier humano o mamífero no vacunado puede desarrollar rabia después de la exposición.

### **Complicaciones**

Si se administra la PEP de forma adecuada, no debe esperarse ningún tipo de complicación. Si no se administra PEP, la rabia siempre terminará en muerte del humano o animal.

### **Pruebas y diagnóstico**

Se necesitan varias pruebas para diagnosticar la rabia antes de la muerte en humanos. Las pruebas se realizan con muestras de saliva, suero o líquido

cefalorraquídeo, o se realizan biopsias de piel en los folículos de cabello de la nuca. La prueba en la saliva puede realizarse por aislamiento del virus o transcripción inversa, seguido de la reacción en cadena de la polimerasa (RT-PCR) Se realizan pruebas en el suero o el líquido cefalorraquídeo para detectar anticuerpos al virus de la rabia. Las muestras de las biopsias de piel se examinan para detectar el antígeno de rabia en los nervios cutáneos en la base de los folículos del cabello.

Diagnosticar rabia en animales requiere que el animal sea sacrificado, ya que es necesario obtener muestras del cerebro del animal.

### **Tratamiento**

Una vez que comienzan los síntomas de la rabia, el tratamiento ya no es exitoso.

Después de la exposición a un animal rabioso, lávese la herida de inmediato con agua y jabón y luego obtenga asistencia médica. Si las circunstancias de la exposición lo ameritan, debe indicarse la aplicación de la vacuna antirrábica para humanos. La vacuna consiste en una serie de cuatro aplicaciones en el brazo (o muslo en los niños más pequeños) en los días 0, 3, 7 y 14 después de la consulta al proveedor de atención médica. La inmunoglobulina contra la rabia también se aplica desde el día cero (en la primera visita médica). La vacuna contra la rabia es altamente efectiva en la prevención de la enfermedad después de la exposición, si se aplica antes de que comiencen los síntomas.

### **Prevención en humanos**

La atención médica oportuna después de la exposición a un animal rabioso o potencialmente rabioso es fundamental para prevenir la infección por rabia.

### **Prevención en animales**

- Visite a su veterinario con su mascota regularmente y manténgase al día con la vacunación antirrábica en todos los gatos, hurones y perros.
- Mantenga el control de sus mascotas dejando a gatos y hurones dentro del hogar y teniendo a los perros bajo supervisión directa.
- Esterilice o castrate a sus mascotas para ayudar a reducir el riesgo de mascotas no deseadas que puedan no ser cuidadas de forma apropiada o vacunadas regularmente.
- Llame a control de animales para eliminar todos los animales callejeros de su vecindario ya que estos animales pueden estar enfermos o no vacunados.
- No tenga animales salvajes como mascotas.

A pesar de que la mayoría de los casos de rabia ocurren en los animales salvajes, la mayoría de los humanos reciben la vacuna antirrábica como resultado de exposición a animales domésticos. Esto explica el enorme costo de la prevención de rabia en los animales domésticos en los Estados Unidos.

A pesar de que es más probable que los animales salvajes sean rabiosos en comparación con los animales domésticos en los Estados Unidos, el nivel de contacto humano con animales domésticos excede enormemente el nivel de contacto con animales salvajes.

Sus mascotas y otros animales domésticos pueden infectarse cuando son mordidos por animales salvajes. Cuando la rabia propagada ocurre en animales domésticos, aumenta el riesgo de los humanos.

Las mascotas son vacunadas por el veterinario para evitar que adquieran la enfermedad de animales salvajes y en consecuencia la transmitan a los humanos.

### **Patrones de enfermedad**

La rabia continúa siendo un problema de salud pública importante en el estado. Desde el año 2000, se confirman por laboratorio entre 350 y 500 casos de animales anualmente con rabia. Aproximadamente la mitad de los casos de rabia en animales son mapaches, seguidos de zorrillos, gatos, murciélagos y zorros. En contraste con la situación en los animales, es muy poco común la ocurrencia de casos de rabia en humanos en Pennsylvania. El último caso diagnosticado en humanos en el estado fue en 1984.

Los gatos representan el animal doméstico con rabia más informado, especialmente en Pennsylvania, que por lo general informa más gatos rabiosos que cualquier otro estado en los Estados Unidos.

### **Información adicional**

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:

<http://www.cdc.gov/rabies/es/index.html>

*Esta hoja de datos brinda información general. Póngase en contacto con su médico para obtener información clínica específica.*

Última revisión/actualización: 10 de mayo de 2016