

La detención de la **gripe** comienza con **usted**



Limpie frecuentemente las superficies

de teléfonos, manijas de puertas, control remoto, interruptor o switch de luz y mostradores.

- Con frecuencia limpie y desinfecte las superficies de objetos que son continuamente tocados, sobre todo cuando alguien esté enfermo.
- Use un trapo con desinfectante en artículos electrónicos que son tocados frecuentemente, tales como teléfonos y computadoras.
- Inmediatamente limpie las superficies y objetos que estén visiblemente ensuciados.
- Use los productos en forma segura. No mezcle limpiadores y desinfectantes a no ser que las etiquetas indiquen que sí se puede hacer. El combinar ciertos productos (tales como limpiadores con lejía de cloro y amoníaco) podrían resultar en una lesión grave o muerte.
- El virus de la gripe puede sobrevivir hasta por 24 HORAS en superficies duras. Use un limpiador desinfectante para limpiar todo lo que toque, como:

- Mostradores
- Lavabo
- Caños
- Teléfonos

- Manijas de puerta
- Control remoto
- Escritorios
- Switches

- Computadoras
- Teclados
- Juguetes