

# HOJA DE DATOS SOBRE LA GIARDIASIS



## Información general

La giardiasis es una infección causada por un protozoo que provoca diarrea aguda. El *Giardia*, un protozoo flagelado, es un parásito microscópico que se alimenta del humano o animal huésped una vez ingerido. Este parásito microscópico vive en los intestinos del huésped y se transmite por las heces. Se han encontrado especímenes de *Giardia* en animales salvajes y domésticos, como el castor, y las fuentes de agua pueden contaminarse a partir de esas fuentes animales.

## Signos y síntomas

Los síntomas pueden comenzar entre 3 y 25 días después de la exposición; sin embargo, el inicio es generalmente dentro de los 10 días posteriores a la exposición. Los síntomas típicos de la giardiasis incluyen diarrea, gases, heces grasosas, calambres abdominales/estomacales, náuseas, vómitos y posible deshidratación. Algunos síntomas menos frecuentes incluyen piel pruriginosa, urticaria e hinchazón en los ojos y articulaciones. Los síntomas pueden durar de una a dos semanas. También pueden ocurrir infecciones asintomáticas. Los niños tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones de la giardiasis, ya que la infección prolongada puede llevar a la desnutrición y a retrasos del desarrollo físico y mental.

## Causas y transmisión

Una persona puede enfermarse de giardiasis por la ingestión de alimentos o agua contaminada con quistes de *Giardia*. Una persona infectada con giardiasis puede tener quistes de *Giardia* en las heces. Si esa persona no se lava las manos adecuadamente después de defecar, puede contaminar las superficies que toca. Si otros tocan esas superficies contaminadas y luego se tocan la boca, esto puede resultar en transmisión fecal-oral. La actividad sexual que involucra contacto anal-oral también puede esparcir el parásito. El *Giardia* puede sobrevivir durante semanas o meses fuera del cuerpo.

El riesgo de que los humanos contraigan la infección por *Giardia* de perros o gatos es mínimo. El tipo de *Giardia* que infecta a los humanos generalmente es diferente al tipo que infecta a perros y gatos.

## Factores de riesgo

Cualquier persona puede contraer giardiasis. Entre los grupos con mayor riesgo se incluyen:

- Bebés o niños en guarderías, especialmente aquellos que aún usan pañales
- Personas que están en contacto o cuidan de personas con giardiasis
- Personas que consumen agua (incluso hielo) de fuentes sin tratamiento (lagos, arroyos) donde el *Giardia* puede estar presente
- Campistas que no implementan buenos hábitos de higiene de manos o consumen agua sin tratamiento
- Nadadores que ingieren agua recreacional que podría contener *Giardia*
- Contacto sexual que podría incluir exposición a heces humanas

## **Complicaciones**

Los niños y las mujeres embarazadas son más susceptibles a la deshidratación como resultado de la infección por *Giardia*.

## **Pruebas y diagnóstico**

Un proveedor de atención médica puede solicitar múltiples muestras de materia fecal (heces) para la evaluación y el diagnóstico de la giardiasis. Pueden solicitarse varias muestras de heces durante un período de algunos días, ya que los quistes de *Giardia* pueden excretarse en las heces de forma esporádica. Un análisis del parásito y los huevos puede identificar los quistes de *Giardia* en las heces, del mismo modo que una prueba rápida del antígeno más moderna.

## **Tratamientos**

Un proveedor de atención médica puede recetar un medicamento para tratar la infección por *Giardia* como metronidazol, tinidazol o nitazoxanida. Puede considerarse otros tratamientos para niños o mujeres embarazadas. En algunos casos, la giardiasis puede resolverse sola.

## **Prevención**

Estos pasos pueden ayudar a controlar y prevenir el contagio de la giardiasis:

- Lávese las manos, especialmente antes de comer y después de usar el baño.
- No beba agua que pudiera estar contaminada con heces humanas o animales.
- No ingiera alimentos que pudieran estar contaminados con heces humanas o animales.
- Evite el contacto con heces durante la actividad sexual.

## **Patrones de enfermedad**

La giardiasis es una enfermedad global. Infecta a casi el 2% de los adultos y del 6% al 8% de los niños en países desarrollados de todo el mundo.

Aproximadamente el 33% de las personas en países emergentes han padecido giardiasis. En los Estados Unidos, la infección por *Giardia* es la enfermedad intestinal parasitaria más frecuente en humanos. La infección por *Giardia* tiende a aumentar hacia el final del verano. Cada año, se informan entre 650-1100 casos de giardiasis al Departamento de Salud de Pennsylvania.

## **Información adicional**

Las personas que manipulan alimentos y desarrollan giardiasis, o cualquier tipo de enfermedad diarreica, deben suspender las tareas relacionadas con la preparación de alimentos. Además, los bebés y niños que no pueden controlar sus hábitos intestinales deberían ser retirados de las guarderías cuando experimentan episodios de diarrea. Las personas en estos entornos de alto riesgo de contagio deberían ser excluidas hasta que ya no se encuentren quistes de *Giardia* en sus heces. Las personas que no se encuentran en entornos de alto riesgo de contagio del parásito pueden retomar sus actividades diarias con un estricto cumplimiento de los hábitos de higiene de manos al usar el baño. El tratamiento con antibióticos puede acelerar la recuperación. Para más información, comuníquese con su departamento de salud local.

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:  
<http://www.cdc.gov/parasites/giardia/>

*Esta hoja de datos brinda información general. Póngase en contacto con su médico para obtener información clínica específica.*

Última revisión/actualización: 29 de junio de 2016