

Ébola: Preguntas frecuentes

Octubre de 2014

¿Qué es el ébola?

El ébola es una enfermedad viral hemorrágica severa, a menudo fatal, causada por el virus del ébola.

¿Dónde ocurre el ébola?

El brote actual de ébola está centrado en tres países de África occidental: Guinea, Liberia y Sierra Leona. El ébola no constituye un riesgo de transmisión significativo dentro de Estados Unidos.

***Una lista actualizada de los países afectados se encuentra disponible en:**

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y articulares
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor estomacal
- Falta de apetito
- Sangrado anormal

¿Cómo se propaga el ébola?

Se propaga a través del contacto directo con la sangre u otros fluidos corporales de una persona enferma. El ébola también puede propagarse a través de ritos fúnebres en los que se toca el cuerpo de una persona fallecida a causa de ébola. No se propaga a través de los alimentos, el agua o al aire.

Si viajé a alguno de los países afectados, ¿corro el riesgo de contraer ébola?

No es posible contagiarse de ébola de una persona que no presenta síntomas de la enfermedad. Los viajeros están en riesgo únicamente si brindaron asistencia médica o si participaron de un rito fúnebre de una persona enferma de ébola, sin haber tomado precauciones especiales.

¿Qué debo hacer para asegurarme de que no me contagié de ébola?

Si regresó de viaje hace menos de 21 días y no está enfermo, debe tomarse la temperatura dos veces al día en busca de signos de fiebre. Si tiene una fiebre mayor a 101°F, contáctese con su proveedor de atención médica. Si regresó hace más de 21 días, no corre el riesgo de enfermarse de ébola.

¿Cómo se previene el ébola?

Las personas se pueden proteger del ébola evitando viajar a los países afectados por ébola.

*Los CDC recomiendan que solamente el personal necesario (trabajadores de la salud y de ayuda humanitaria) viaje a los países afectados. Si debe viajar a una país afectado por ébola:

- Mantenga una buena higiene, que incluya lavarse las manos con frecuencia.
- Evite el contacto con sangre u otros fluidos corporales.
- No toque elementos que hayan podido estar en contacto con sangre o fluidos corporales de una persona enferma.
- Evite rituales fúnebres o entierros que impliquen tocar el cuerpo de una persona que haya fallecido a causa de ébola.
- Evite el contacto con animales y carnes crudas (incluso la carne de animales silvestres).

- Evite los hospitales donde se trata a pacientes con ébola.

Para obtener más información: www.health.state.pa.us / 1-877-PA-HEALTH (1-877-724-3258)