

Información general

La infección por virus del dengue es una enfermedad grave que se transmite a los humanos a través de la picadura de un mosquito infectado. Existen cinco tipos diferentes de virus del dengue, y en consecuencia es posible ser infectado con el virus del dengue más de una vez. El dengue es frecuente en muchos países tropicales y es responsable de aproximadamente 50-100 millones de infecciones y 22000 muertes por año. En la actualidad, aproximadamente 2,5 mil millones de personas, o 40% de la población mundial, vive en áreas donde existe el riesgo de transmisión de dengue. El dengue no es frecuente en los Estados Unidos, y casi todos los casos de dengue informados en los 48 estados continentales fueron adquiridos durante un viaje a una región tropical donde el virus del dengue es común. Las personas pueden protegerse de la infección por el virus del dengue con medidas de prevención para evitar las picaduras de mosquitos.

Signos y síntomas

La mitad de las personas infectadas por dengue no presenta síntomas; es decir, no tienen síntomas o signos clínicos de la enfermedad. Los síntomas frecuentes de la infección por el virus del dengue incluyen fiebre alta, dolor de cabeza fuerte, dolor fuerte detrás de los ojos, dolor de las articulaciones, dolor óseo y muscular, sarpullido y sangrado leve (por ejemplo, sangrado de las encías o fosas nasales, aparición rápida de hematomas). La infección por el virus del dengue con estos síntomas se conoce a menudo como fiebre del dengue. Por lo general, los niños más pequeños y aquellos con su primera infección por virus del dengue padecen la enfermedad de forma más leve que los niños más grandes y los adultos.

Causas y transmisión

El dengue se transmite a las personas por la picadura del mosquito de la especie *Aedes* que se encuentra infectado con el virus del dengue. Lleva de cuatro a siete días después de la picadura para que la persona desarrolle la infección con el virus del dengue. El mosquito más importante que transmite el virus del dengue es *Ae. aegypti* (el mosquito de la fiebre amarilla), pero un mosquito similar llamado *Ae. albopictus* (mosquito tigre asiático) también puede transmitir el dengue. El mosquito se infecta con el virus del dengue cuando pica a una persona que tiene el virus del dengue en la sangre. La persona puede tener o no síntomas de la infección por virus del dengue. Después de aproximadamente una semana, el mosquito puede entonces transmitir el virus al picar a una persona sana.

El dengue no puede transmitirse directamente de persona a persona. En ocasiones poco frecuentes, las personas pueden infectarse con dengue a través de una transfusión de sangre o trasplante de órganos.

Factores de riesgo

El riesgo de infectarse con el virus del dengue depende mucho del lugar donde vive una persona. Las personas que viven en áreas tropicales están en mayor riesgo debido a la presencia del *Ae. aegypti* en esas zonas. Este tipo de mosquito se considera el mayor transmisor del virus del dengue a nivel mundial. Las personas

tienen mayor riesgo de padecer una infección por dengue grave si han estado infectadas con algún tipo de virus del dengue en el pasado y vuelven a infectarse por un tipo diferente de virus del dengue.

El contacto con los mosquitos *Aedes* y personas con la infección por virus del dengue adquirida durante un viaje es poco frecuente en los Estados Unidos continentales. En consecuencia, las infecciones por virus del dengue que se contraen en viajes raramente resultan en más infecciones por virus del dengue, contraídas localmente. Los últimos brotes de virus del dengue informados en los Estados Unidos continentales fueron en Key West, Florida, durante 2009-2010 y en Martin County, Florida en 2013.

Complicaciones

Algunas personas, especialmente aquellas que han tenido anteriormente una infección por el virus del dengue, pueden desarrollar una enfermedad grave. La infección por dengue grave puede comenzar con síntomas de fiebre de dengue; sin embargo, a medida que la fiebre baja, los síntomas rápidamente progresan e incluyen, vómitos frecuentes, dolor estomacal fuerte, dificultad para respirar y sangrado significativo. Las personas que desarrollan infecciones graves por dengue tienen más probabilidad de terminar hospitalizadas o morir.

Pruebas y diagnóstico

A fin de diagnosticar una infección por virus del dengue, un proveedor de atención médica deberá recolectar una muestra de sangre del paciente y hacerle pruebas para detectar la presencia de la infección por virus del dengue. El laboratorio llevará a cabo pruebas especiales en la muestra de sangre del paciente para buscar anticuerpos al virus del dengue o para detectar ARN del virus del dengue (partículas del virus).

Tratamientos

No existe medicación específica para el tratamiento de la infección por dengue. Las personas que piensan que pueden tener dengue, deben usar analgésicos con acetaminofén y evitar aquellos que contengan aspirina. También deben descansar, beber muchos líquidos y consultar con un proveedor de atención médica. Si empeoran (por ejemplo, desarrollan vómitos o dolor estomacal fuerte) en las primeras 24 horas después de que la fiebre baje, deben buscar de inmediato atención médica en una sala de emergencias.

Prevención

Recientemente se ha desarrollado y aprobado una vacuna contra la infección por virus del dengue para uso en ciertos países, pero no se encuentra actualmente disponible en los Estados Unidos. Hasta que la vacuna se encuentre ampliamente disponible, las personas que visiten áreas donde el dengue es frecuente deben tomar acciones preventivas para evitar las picaduras de mosquitos. Estas acciones incluyen usar repelente contra mosquitos, cubrir la piel expuesta, y permanecer en casas o lugares que tengan aire acondicionado o puertas y ventanas con mosquiteros sin orificios. Más información disponible en <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/avoid-bug-bites>.

Las personas que viajen a lugares donde el virus del dengue es frecuente (o no están seguras de eso) deben visitar el sitio web de salud para viajeros de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) (<http://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list>) para obtener más información.

Patrones de enfermedad

En muchas partes de los trópicos y subtrópicos, las infecciones por virus del dengue ocurren durante todo el año. Las infecciones por dengue son más frecuentes durante las temporadas en que la población del mosquito *Aedes* es mayor (a menudo durante las épocas húmedas, que llevan a una mayor reproducción del mosquito). Estas áreas también están en riesgo de experimentar brotes de dengue, cuando una gran cantidad de personas se infectan en un período corto de tiempo.

Información adicional

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/dengue.

Esta hoja de datos brinda información general. Póngase en contacto con su médico para obtener información clínica específica.

Última revisión/actualización: 11 de julio de 2016