

흔들어댄 아기 증후군 (Shaken Baby Syndrome)

갓난 아기나 어린 아기를 ‘흔들어대면 (shaken)’ – 비록 잠깐이라도--다음과 같은 상해를 일으킬 수 있습니다:

- 눈을 멀게 함
- 뇌성 (소아)마비
- 골절
- 정신적 지체
- 청각 상실
- 언어 또는 학습 불능
- 졸도
- 마비
- 심한 경우, 사망

갓난 아기나 어린 아기는, 그들의 몸 크기에 비해 머리통이 큼니다. 아기를 흔들어대면, 머리가 급격히 앞뒤로 움직이게 됩니다. 이렇게 되면, 뇌와 눈의 혈관을 파열시켜, 내출혈로 뇌 세포를 파괴하게 됩니다. 그리해서, 갓난 아기나 어린 아기를 흔들어대면, 심각하고도 때로는 영구적인 상해를 일으킬 수도 있습니다. 이같은 뇌 손상을 ‘흔들어댄 아기 증후군 (Shaken Baby Syndrome)’이라고 부릅니다. 어린 아기를 흔들어대는 것은 아동 학대로 간주될 수도 있습니다.

갓난 아기의 울음은 의사 전달의 한 방법입니다.

아기 울음을 그치게 하는 몇 가지 힌트. 인내심을 갖고 아기가 무엇을 원하는가를 살피십시오. 몇가지 아이디어:

- 침착 하십시오.
- 아기에겐 먹을 것을 주십시오. ▪ 아기를 들어 올리십시오.
- 아기가 너무 더워하는지, 추워 하는지, 살피십시오.
- 아기가 트림을 하도록 하십시오.
- 아기 기저귀를 살펴 보십시오.
- 아기에겐 고무 젓꼭지나 장난감을 주십시오.

- 위의 것들이 효과가 없으면, 옆의 것들을 시험해보십시오.
- 아기를 조용한 방으로 옮기십시오.
 - 아기를 유모차 같은데에 태우십시오.
 - 아기를 영아 그네에 태우십시오.
 - 아기를 가슴에 껴안고, 걷거나 가볍게 흔들어 주십시오.
 - 그래도 소용이 없으면, 소아과 의사를 부르십시오.

아기 울음이 성가실 정도이면, 아기를 아기 침대에, 뒤로 또는 모로 눕혀놓고, 다른 방으로 가십시오. 그리고 잠시 숨을 돌리십시오.

- 숨을 천천히 그리고 깊게 쉬십시오.
- 친구나 친척을 불러 이야기를 나누십시오.
- 가까이서 운동을 하십시오.
- 음악을 들으십시오.
- 독서를 하십시오.
- 도움을 청하십시오.

5~10 분 후, 돌아 가서 아기를 살피십시오. 때론, 아기가 당신이 무엇을 하던 간에, 울기도 한다는 것을 기억 하십시오.

만일 아기가 ‘너무 흔들렸다 (shaken)’고 생각 되시면- 가까운 병원 응급실로 달려 가십시오.

아기를 ‘흔들어댄 (shaking)’으로써 생길 수 있는 증상들:

- 호흡의 불규칙, 곤란 또는 정지
- 심한 경기
- 졸도 또는 구토
- 진전 또는 경풍
- 팔과 다리 흐느적거림
- 의식의 혼미
- 마치 죽은듯, 소리나 외부 동작에 무반응

당신 아기를 보살피는 모든 사람들과 이 정보를 나누십시오.

절대로 아기를 ‘흔들어대지 (shake)’ 마십시오!