

“My baby keeps on crying... I just want the crying to stop.”



pennsylvania
DEPARTMENT OF HEALTH



Crying is a baby's way of communicating.

Hints to help a crying baby:

Be patient and see what your baby needs. Try these ideas:

- stay calm
- pick up the baby
- check the baby's diaper
- feed the baby
- burp the baby
- offer the baby a pacifier or toy
- see if the baby is too hot or cold



If these don't work try this:

- take the baby to a quiet room
- hold the baby against your chest and walk or rock gently
- take the baby for a ride in a car or stroller
- put the baby in an infant swing

If nothing works, call your Health Care Practitioner.

Lay the baby down on its back in a crib. Go to another room. Then give yourself a short break.

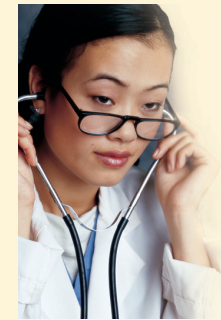
- Breathe slowly and deeply
- Listen to music
- Read
- Exercise
- Call a friend or relative to talk
- Call for help



Go back and check on the baby in 5 or 10 minutes.

Shaken Baby Syndrome

Shaking a baby or young child - even for a short time - can cause serious injuries such as:



- blindness
- mental retardation
- seizures
- cerebral palsy
- hearing loss
- paralysis
- broken bones
- speech or learning disabilities
- and even **death**

Babies and young children have large heads compared to the size of their bodies. When you shake a baby, it causes its head to snap back and forth. This can cause the blood vessels in the brain and eyes to rip and bleed and destroy brain cells. That is why shaking a baby or young child can lead to serious and often permanent damage. These head injuries are called Shaken Baby Syndrome. Violently shaking a baby will result in Shaken Baby Syndrome, a serious form of **child abuse**.

Never shake a baby or young child.

For more information
Pennsylvania Department
of Health

1-877-PA HEALTH
(1-877-724-3258)



REMEMBER
Sometimes babies cry no matter what you do.

If you think your baby has been shaken...

Go to the closest hospital emergency room. Signs of injury that could be caused from shaking include:

- irregular, difficult, or stopped breathing
- extreme crankiness
- seizures or vomiting
- tremors or shakiness
- limp arms and legs
- no reaction to sounds or acts lifeless
- difficulty staying awake

Stop-Calm Down-Get Help.

24 HOUR CRISIS HOTLINE



CALL
1-800-4A CHILD
(800-422-4453)

This 24 hour crisis hotline offers support, information, literature and referrals. Or, look in your phone book for the number of your county's crisis hotline.

Make good decisions in selecting the people who watch your child.



Share this pamphlet with all the people who watch your child.

Please... Never Shake A Baby!

"Mon bébé n'arrête pas de pleurer... Je veux juste que les cris s'arrêtent."



pennsylvania
DEPARTMENT OF HEALTH



Les pleurs sont un moyen de communication des bébés.

Conseils pour aider un bébé qui pleure :

Soyez patient et regardez ce dont votre bébé a besoin. Essayez ces idées :

- restez calme
- prenez le bébé dans vos bras
- vérifiez la couche du bébé
- nourrissez le bébé
- aidez le bébé à faire son rot
- offrez une sucette ou un jouet au bébé
- vérifiez que le bébé n'ait ni trop chaud ni trop froid



Si ces conseils ne marchent pas, essayez ceci :

- emmenez le bébé dans une pièce tranquille
- tenez le bébé tout contre votre poitrine et marchez ou bercez-le doucement
- emmenez le bébé en promenade en voiture ou dans sa poussette
- mettez le bébé dans une balançoire pour bébés

Si rien ne marche, appelez votre médecin.

Couchez le bébé sur son dos dans un lit d'enfant. Allez dans une autre pièce. Ensuite, faites une courte pause.

- Respirez lentement et profondément
- Ecoutez de la musique
- Lisez
- Faites de l'exercice
- Appelez un ami ou un parent pour parler
- Appelez de l'aide

Revenez voir le bébé dans 5 ou 10 minutes



Syndrome du bébé secoué

Secouer un bébé ou un jeune enfant – même pour peu de temps – peut provoquer des blessures graves telles que :



- cécité
- déficience mentale
- crises
- infirmité motrice cérébrale
- perte de l'ouïe
- paralysie
- os cassés
- difficultés de la parole ou l'apprentissage
- voire même la mort

Les bébés et les jeunes enfants ont une large tête par rapport à la taille de leur corps. Lorsque vous secouez un bébé, cela balance sa tête violemment de l'avant vers l'arrière. Cela peut provoquer une déchirure et une hémorragie des vaisseaux sanguins dans le cerveau et les yeux, ainsi que la destruction de neurones. Voilà pourquoi secouer un bébé ou un jeune enfant peut produire des dommages graves et souvent permanents. Ces blessures à la tête sont appelées syndrome du bébé secoué. Secouer un bébé violemment engendre le syndrome du bébé secoué, une forme grave de l'abus d'enfant.

RAPPELEZ-VOUS APPELEZ
Ne secouez jamais un bébé ou un jeune enfant.

Pour de plus amples informations Département de la santé de Pennsylvanie

**1-877-PA HEALTH
(1-877-724-3258)**



Parfois, quoi que vous fassiez, les bébés pleurent.

Si vous pensez que votre bébé a été secoué...

Rendez-vous au service des urgences de l'hôpital le plus proche. Voici quelques signes de blessures pouvant résulter d'avoir été secoué :

- respiration irrégulière, difficile ou interrompue
- colère excessive
- crises ou vomissements
- tremblements
- bras et jambes flasques
- pas de réaction aux sons, comportement sans vie
- difficultés à rester éveillé

Arrêtez - Calmez-vous - Cherchez de l'aide



APPELEZ
**1-800-4A CHILD
(800-4224453)**

Cette ligne en cas de crise, disponible 24h/24, fournit une assistance, des informations, des publications et des références. Sinon, consultez votre annuaire téléphonique pour obtenir le numéro de la ligne en cas de crise de votre comté.

Prenez de bonnes décisions lorsque vous sélectionnez la personne qui garde votre enfant.



Partagez ce feuillet avec toutes les personnes qui gardent votre enfant.

S'il vous plaît... Ne secouez jamais un bébé !