



“My baby keeps on crying... I just want the crying to stop.”



Crying is a baby's way of communicating.

Hints to help a crying baby:
Be patient and see what your baby needs. Try these ideas:

- stay calm
- pick up the baby
- check the baby's diaper
- feed the baby
- burp the baby
- offer the baby a pacifier or toy
- see if the baby is too hot or cold




If these don't work try this:

- take the baby to a quiet room
- hold the baby against your chest and walk or rock gently
- take the baby for a ride in a car or stroller
- put the baby in an infant swing

If nothing works, call your Health Care Practitioner.

Lay the baby down on its back in a crib. Go to another room. Then give yourself a short break.

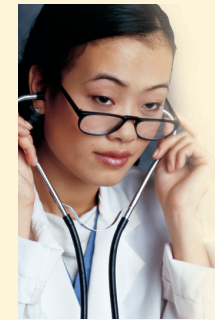
- Breathe slowly and deeply
- Listen to music
- Read
- Exercise
- Call a friend or relative to talk
- Call for help



Go back and check on the baby in 5 or 10 minutes.

Shaken Baby Syndrome

Shaking a baby or young child - even for a short time - can cause serious injuries such as:



- blindness
- mental retardation
- seizures
- cerebral palsy
- hearing loss
- paralysis
- broken bones
- speech or learning disabilities
- and even **death**

Babies and young children have large heads compared to the size of their bodies. When you shake a baby, it causes its head to snap back and forth. This can cause the blood vessels in the brain and eyes to rip and bleed and destroy brain cells. That is why shaking a baby or young child can lead to serious and often permanent damage. These head injuries are called Shaken Baby Syndrome. Violently shaking a baby will result in Shaken Baby Syndrome, a serious form of **child abuse**.

Never shake a baby or young child.

**For more information
Pennsylvania Department
of Health**

**1-877-PA HEALTH
(1-877-724-3258)**



REMEMBER
Sometimes babies cry no matter what you do.

If you think your baby has been shaken...

Go to the closest hospital emergency room. Signs of injury that could be caused from shaking include:

- irregular, difficult, or stopped breathing
- extreme crankiness
- seizures or vomiting
- tremors or shakiness
- limp arms and legs
- no reaction to sounds or acts lifeless
- difficulty staying awake

Stop-Calm Down-Get Help.

24 HOUR CRISIS HOTLINE



**CALL
1-800-4A CHILD
(800-422-4453)**

This 24 hour crisis hotline offers support, information, literature and referrals. Or, look in your phone book for the number of your county's crisis hotline.

Make good decisions in selecting the people who watch your child.



Share this pamphlet with all the people who watch your child.

Please... Never Shake A Baby!

Sometimes people shake babies when they won't stop crying.

“Moja beba i dalje
plače...
Sve što želim je
da plač prestane.”



**Bebin plač je
njen način
komuniciranja.**

**Savjeti kako da pomognete bebi koja
plače:**

budite strpljivi i provjerite da li joj nešto
nedostaje. Pokušajte slijedeće:

- ostanite mirni
- podignite bebu
- provjerite da li joj je pelena mokra
- nahranite bebu
- podignite bebu da podrigne
- ponudite bebi cuclu ili igračku
- provjerite da bebi nije pretoplo ili hladno



**Ako ništa od ovog ne pomaže, pokušajte
slijedeće:**

- odnesite bebu u mirnu prostoriju
- naslonite bebu na grudī, šetajte s njom ili
je nježno ljuljuškajte
- provozajte bebu autom ili u kolicima
- stavite bebu u ljuljačku za novorođenčad

**Ako ništa od ovog ne pomaže, nazovite
svog pružaoca zdravstvene njege.**

Položite bebu na leđa u njen krevetić. Otidite u
druhu prostoriju. Malo se odmorite.

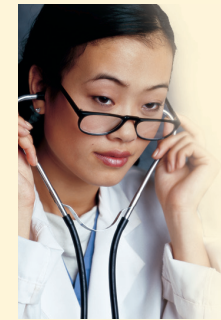
- Lagano i duboko dišite
- Slušajte muziku
- Čitajte
- Odvježbajte
- Nazovite prijatelja ili rođaka
s kojim možete popričati
- Nazovite i tražite pomoć



**Vratite se u prostoriju u kojoj beba leži i
provjerite da li je sve uredu kroz
5 ili 10 minuta.**

Sindrom tresenja djeteta

Tresenje bebe ili malog djeteta - čak i nakratko -
može prouzrokovati ozbiljne povrede kao što su:



- sljepilo
- mentalna zaostalost
- grčevi
- cerebralna paraliza
- gubitak sluha
- paraliza
- lom kosti
- problemi sa govorom
ili učenjem
- invalidnost pa čak i smrt

Bebina glavica i glava kod male djece je veća u
odnosu na tijelo. Kada protresete dijete, glavica
se proderna u smjeru naprijed-nazad. Ovo može
dovesti do pucanja krvnih sudova mozga i očiju,
izliva krvi te uništavanja moždanih ćelija. Zato
tresenje bebe ili malog djeteta može dovesti do
ozbiljnih i često trajnih posljedica. Ove povrede
glave se nazivaju sindrom tresenja djeteta. Nasilno
tresenje djeteta uzrokuje sindrom tresenja djeteta,
što predstavlja ozbiljan vid zlostavljanja djece.

**ZAPAMTITE DA
Nikada ne tresite bebu ili malo dijete.
NAS NAZOVETE**

**Za dodatne informacije,
obratite se
Ministarstvu zdravlja
u Pensilvaniji**

**1-877-PA HEALTH
(1-877-724-3258)**



**Ponekad bebe plaču bez obzira na sve
što uradite da bi ih smirili.**

**Ako sumnjate na to da je Vaše dijete
treseno...**

Otidite u najbližu službu hitne pomoći. Znakovi
povreda koji se mogu zadobiti usljed tresenja
uključuju:

- isprekidano, otežano disanje ili prestanak
disanja
- pretjeranu razdražljivost
- grčeve ili povraćanje
- tremor ili drhtavica
- omlohlavljene ruke i noge
- nereagovanje na zvukove ili beživotno
ponašanje
- stalna pospanost

**Zaustavite se - Smirite se - Potražite
pomoć.**



**NAZOVITE
1-800-4A CHILD
(800-4224453)**

*Ova vruća linija za krizne situacije radi 24 sata
dnevno i nudi Vam pomoć, informacije, literaturu i
dodatni materijal. Druga mogućnost je da u svom
imeniku potražite broj vruće linije za krizne situ-
acije u Vašem okrugu.*

**Dobro razmislite prilikom donošenja
odluke o tome ko Vam čuva dijete.**



**Ovaj pamflet pokažite svim osobama
koje se brinu za Vaše dijete.**

MOLIMO VAS... Nikada nemojte tresti svoju bebu!