

Quando finalizar el aislamiento

ESTRATEGIA BASADA EN LOS SÍNTOMAS



Si tiene síntomas de COVID-19 y se puede recuperar en casa, aunque esté vacunado:



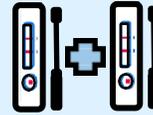
Puede abandonar su hogar cuando hayan pasado al menos 5 días desde que comenzaron los síntomas y estos han terminado o su estado ha mejorado y no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas (es decir, un día completo sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre).



Use una mascarilla alrededor de las personas hasta el día 10 para minimizar el riesgo de infectar a otros.



Si no puede usar mascarilla debido a una discapacidad o si la persona tiene menos de 2 años, continúe en casa durante 10 días.



Puede dejar de usar una mascarilla antes del día 10, realizando la prueba después del día 5. Son necesarias 2 [pruebas de antígenos](#) negativas (con al menos 48 horas de diferencia). Y ya no tiene que sentirse enfermo.



Al contar los días:

El **día 0** es su primer día de síntomas. El **día 1** es el primer día completo después de que se desarrollaron los síntomas.

ESTRATEGIA BASADA EN EL TIEMPO



Si su prueba resulta positiva para COVID-19 pero nunca tuvo síntomas, incluso si está vacunado:



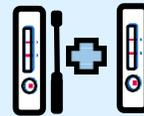
Puede abandonar su hogar cuando hayan pasado al menos 5 días desde la fecha de su primera prueba positiva y continúe sin presentar síntomas desde que se realizó la prueba. Si desarrolla síntomas después de comenzar el aislamiento por un resultado positivo, reinicie el aislamiento siguiendo los criterios anteriores basados en los síntomas. El periodo de aislamiento de 5 días comenzará de nuevo.



Use una mascarilla alrededor de las personas hasta el día 10 para minimizar el riesgo de infectar a otros.



Si no puede usar mascarilla debido a una discapacidad o si la persona tiene menos de 2 años, continúe en casa durante 10 días.



Puede dejar de usar una mascarilla antes del día 10, realizando la prueba después del día 5. Son necesarias 2 [pruebas de antígenos](#) negativas (con al menos 48 horas de diferencia).



Al contar los días:

Día 0 es la fecha de su primer resultado positivo de la prueba. El **día 1** es el primer día completo después de dar positivo.

¿HA ESTADO EXPUESTO AL COVID-19?



Si ha estado [expuesto](#) al virus que causa COVID-19 o un proveedor médico le ha dicho que estuvo expuesto, estas son las medidas que debe tomar:

- Use una mascarilla de alta calidad cuando esté cerca de otras personas y no vaya a lugares donde no pueda usar una mascarilla durante 10 días.
- Siga la [guía de viaje](#) de CDC.
- Si tiene síntomas, aíslese inmediatamente y hágase la prueba.
- Incluso si se siente bien, haga la prueba para detectar COVID-19 al menos 5 días completos después de la exposición.
- Tome [precauciones adicionales](#), si estará rodeado de personas que tienen [más probabilidades de ponerse muy enfermos por el COVID-19](#).

¿Cómo se realiza el aislamiento?

En la medida de lo posible:

- [Quédese en casa](#) en una habitación específica y lejos de otras personas.
- No visite las áreas públicas.
- Si debe ir a ver a un médico, use adecuadamente una mascarilla de calidad.

Si usted tuvo una enfermedad grave por COVID-19 o tiene un [sistema inmunitario debilitado](#):

- Incluso si usted fue vacunado, se recomienda el aislamiento durante al menos 10 días y puede extenderse por hasta 20 días para protegerlo a usted y a los demás.
- Hable con su proveedor médico antes de finalizar el aislamiento, ya que es posible que se necesiten pruebas adicionales.

El **personal sanitario** con COVID-19 confirmado o probable debe consultar las [guías](#) más recientes del Departamento de Salud antes de regresar al trabajo.

Los recursos están disponibles

¿El virus COVID-19 está enfermado a las personas donde vivo y trabajo?



El resumen de virus respiratorios de Pensilvania está disponible en [2023-24 Flu \(pa.gov\)](https://www.pa.gov). Este panel se actualiza semanalmente e incluye admisiones hospitalarias, datos basados en el condado y el estado.

La información del panel incluye:

- Un resumen semanal de la gripe y el RSV en PA.
- Comparaciones estacionales de la gripe y el RSV.
- Visitas al departamento de emergencias en las que se registraron síntomas como tos, dolor de garganta o secreción nasal como motivo de la visita.
- Los nuevos ingresos hospitalarios por COVID-19 se actualizan cada semana desde el [rastreador de los CDC](#).
- Mortalidad por COVID-19 y gripe basada en el [control de la influenza en EE.UU.: Propósito y métodos | CDC](#).

¿Dónde puedo hacerme la prueba?

Un mapa de los sitios de prueba de COVID-19 en Pensilvania está disponible en línea en [Pennsylvania Covid-19 Viral Testing \(arcgis.com\)](https://arcgis.com).

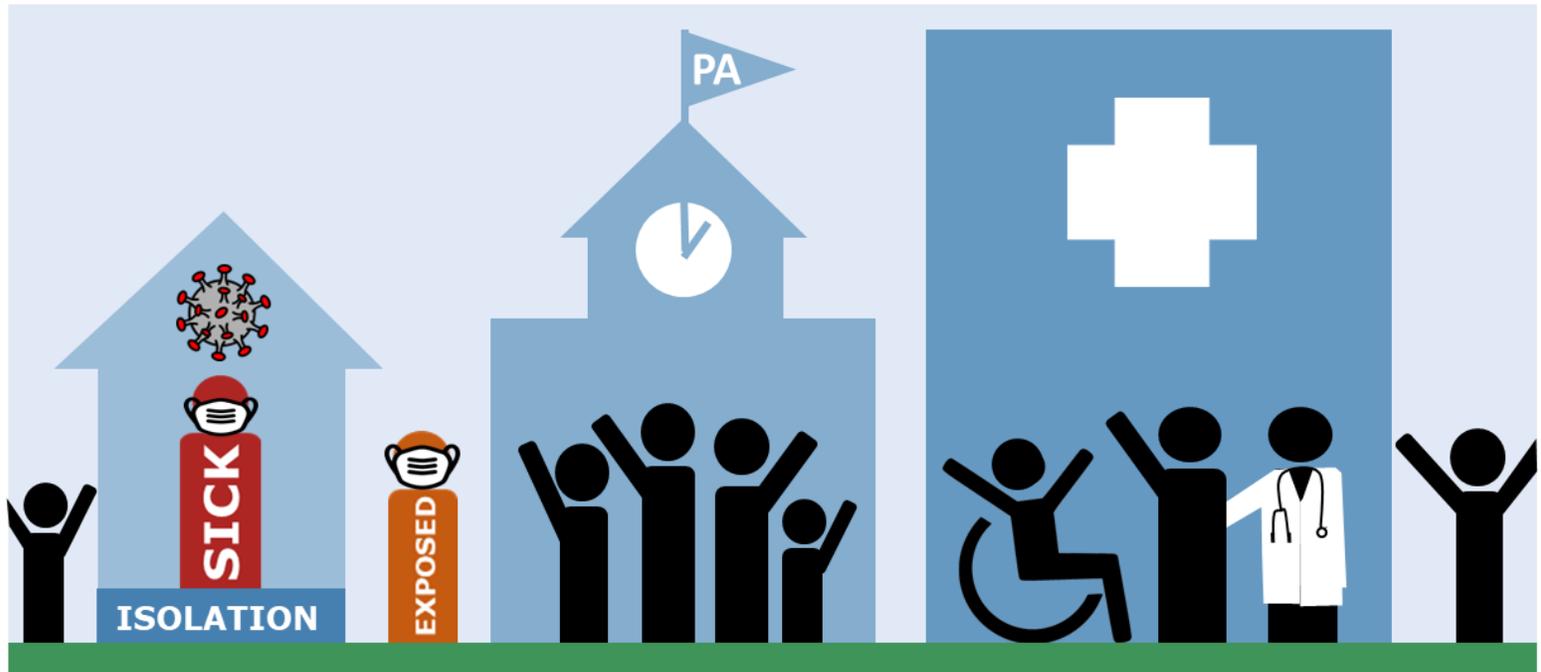


Si mi prueba de COVID-19 en casa da un resultado negativo, ¿puedo estar cerca de otros?

No, la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) aconseja [repetir la prueba](#) después de un resultado negativo de cualquier prueba del antígeno COVID-19 en el hogar, para reducir el riesgo de que se pase por alto una infección y para ayudar a evitar que las personas propaguen el virus sin saberlo.

¿Cómo puedo reducir el riesgo de enfermarme con COVID-19?

La mejor defensa contra el COVID-19 sigue siendo [vacunarse](#) y continuar con las prácticas básicas de salud e higiene, como lavarse las manos, quedarse en casa cuando esté enfermo y evitar el contacto con personas que tiene sospecha o confirmación de COVID-19.



1-877-PA-HEALTH
(1-877-724-3258)



Envíe un mensaje a la línea para mensajes de texto en situaciones de crisis:

Envíe "PA" al 741-741

de manera gratuita, obtendrá consejería en situaciones de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana.